

EL TRATAMIENTO AMBULATORIO Y SU EFECTIVIDAD

PLANES DISEÑADOS

Cada persona es diferente, y eso también se aplica a las adicciones. El tratamiento ambulatorio ofrece planes diseñados específicamente para ti, abordando tus necesidades únicas mientras te permite mantener tus responsabilidades diarias.



HERRAMIENTAS Y ESTRATEGIAS

Una de las mayores ventajas es que puedes implementar las herramientas y estrategias adquiridas durante la terapia en tu rutina diaria. Esto no solo refuerza lo aprendido, sino que también te prepara mejor para enfrentar desafíos reales.



BASE SÓLIDA

Las sesiones no solo se centran en ayudarte a dejar atrás la sustancia o hábito, sino en construir una base sólida para evitar recaídas. Al abordar tanto los aspectos físicos como emocionales de la adicción, fomenta una recuperación integral y sostenible.



TENTACIONES

A través de técnicas como la gestión de estrés, el reconocimiento de desencadenantes y el fortalecimiento emocional, este tratamiento te prepara para sobrellevar las tentaciones y mantenerte firme en tu recuperación.

SERVICIO PROFESIONAL

**Tratamiento en centros de
desintoxicación en España.**

