

# LOS 4 SIGNOS CLAVES DE LA ADICCIÓN

## Lo que debes saber

1

### OBSESIÓN

La persona adicta tiene pensamientos constantes sobre la sustancia o conducta, dedicando gran parte de su tiempo y energía a la adicción, dejando de lado otras áreas de su vida.

2

### CONSECUENCIAS

A pesar de los problemas en sus relaciones, trabajo, economía, salud mental y física, la conducta adictiva persiste y empeora con el tiempo.

3

### FALTA DE CONTROL

El adicto no puede controlar el consumo o comportamiento, creyendo falsamente que puede dejarlo en cualquier momento.

4

### NEGACIÓN

La persona minimiza o niega la gravedad de su adicción, justificando sus acciones y evitando enfrentar la realidad del problema.

Si no sabes como dejarlo, contacta con los [Esvidas](#). Te ayudamos en el proceso.

SERVICIO PROFESIONAL

Tratamiento en centros de desintoxicación en España.

CONTÁCTANOS

