

# Información sobre drogas y sustancias

## Todo lo que debes saber

### TABACO

El tabaco es una droga estimulante del sistema nervioso central.

#### ¿Qué es el tabaco?

Es una droga estimulante del sistema nervioso central que posee una enorme capacidad adictiva, y es la causa por la que su consumo produce dependencia. Al fumar se originan más de 4.000 productos tóxicos diferentes.

#### ¿Cuáles son sus efectos?

##### A CORTO PLAZO

- Arrugas.
- Manchas en los dientes.
- Infecciones bucales.
- Caries dentales.
- Mal aliento.
- Mal olor corporal
- Manchas amarillentas en las uñas o en los dedos.
- Aumento de la tos y de los catarros.

##### A LARGO PLAZO

- Enfisema pulmonar.
- Cáncer de pulmón.
- Hipertensión arterial.
- Enfermedad coronaria (angina o infarto de miocardio).
- Gastritis crónica.
- Cáncer de laringe.
- Cáncer bucofaríngeo.
- Otras enfermedades relacionadas.

#### ¿Qué son los fumadores pasivos?

- Los fumadores pasivos, comúnmente conocidos, son aquellas personas que no fuman, pero que respiran el aire contaminado por el tabaco. Estos también sufren riesgos de padecer las mismas enfermedades de corazón y de pulmón que los fumadores.

No fumar es importante en aquellos casos en los que el daño a la propia salud o a la de terceras personas aumenta. Si no sabes como hacerlo, contacta con los [psicólogos de Esvidas](#).

SERVICIO PROFESIONAL

**Psicólogos especializados para dejar de fumar.**

**CONTÁCTANOS**

