

CARACTERÍSTICAS DEL CRISTAL O MDMA Y SUS EFECTOS

01

El MDMA generalmente **se traga en forma de pastillas**, pero también se encuentra en polvo y se mezcla con las bebidas alcohólicas.

02

El polvo o cristal **tiene una apariencia similar a la sal o el azúcar**.

Se presenta comúnmente en pastillas o en polvo blanco o cristalino.

03

Los efectos pueden durar entre 3 a 6 horas, dependiendo de la cantidad consumida y la pureza de la sustancia.

04

Puede estar adulterado con otras sustancias, como cafeína, anfetamina, o metanfetamina, lo que hace más difícil saber qué se está consumiendo.

05

El MDMA es comúnmente **utilizado en fiestas, raves y otros eventos nocturnos** por su capacidad para mejorar la experiencia social.



EFFECTOS INMEDIATOS DEL CRISTAL ¿QUÉ SUCEDE AL CONSUMIRLO?

DESHIDRATACIÓN EXTREMA

El MDMA aumenta la temperatura corporal y puede hacer que tu cuerpo pierda líquidos rápidamente. Esto puede llevarte a una deshidratación severa.

AUMENTO DEL RITMO CARDÍACO

Si alguna vez has sentido que tu corazón late desbocado o que estás respirando con dificultad, es una señal de que tu cuerpo está con una presión extrema.

ANSIEDAD Y PARANOIA

Este bajón, acompañado de ansiedad o paranoia, es un efecto común del MDMA. Quizás te sientas nervioso o incómodo...

DESCONTROL EMOCIONAL

El MDMA puede hacerte sentir extremadamente emocional, ya sea en forma de tristeza o agitación, después de que los efectos iniciales desaparecen.

NÁUSEAS Y MALESTAR

La deshidratación, aumento de la temperatura corporal y efectos secundarios en el sistema digestivo puede hacer que te sientas mal.



EFFECTOS A CORTO Y LARGO PLAZO DEL CONSUMO DE CRISTAL O MDMA

DEPRESIÓN SEVERA

La falta de dopamina y serotonina después del consumo puede generar desesperación, tristeza profunda y falta de motivación, lo que puede evolucionar hacia una depresión clínica.

DIFICULTADES PARA DORMIR

Los trastornos del sueño se vuelven crónicos, lo que afecta gravemente el bienestar general, haciéndote sentir constantemente fatigado y menos capaz de lidiar con el estrés diario.

AUMENTO DE LA ANSIEDAD

Muchos usuarios experimentan un trastorno de ansiedad persistente, donde el miedo, la preocupación y el estrés parecen tomar control de su vida.

PROBLEMAS DE MEMORIA

El uso de estas sustancias puede afectar la función cognitiva, haciendo que las tareas cotidianas se vuelvan más difíciles.

