

REPROGRAMACIÓN CEREBRAL Y NEUROPLASTICIDAD EN LA RECUPERACIÓN

El efecto placebo puede influir en este proceso de reprogramación cerebral de varias maneras:

1

Neurotransmisores clave

Cuando una persona cree que está recibiendo un tratamiento efectivo, su cerebro libera dopamina y endorfinas, sustancias que generan bienestar sin necesidad de una droga.

4

Nuevos hábitos

La creencia en una recuperación posible ayuda a consolidar cambios positivos en el cerebro. Si alguien siente que está funcionando, su cerebro refuerza esa sensación.

3

Estrés y la ansiedad

Como la ansiedad es un gran detonante de recaídas, el placebo puede ayudar a calmar el sistema nervioso, reduciendo el impulso de volver a consumir.

SERVICIO PROFESIONAL

Tratamiento en centros de desintoxicación en España.

