

# PATRONES DE CONSUMO DEL CRACK EN EUROPA Y ESPAÑA



Aunque es menos común, **el consumo de crack ha ido en aumento** en las grandes **ciudades españolas**.



Solo el **0,3%** de la **población ha probado crack**, pero su alta adicción y efectos lo convierten en un problema.



El consumo de crack está vinculado a la **vulnerabilidad social y económica**, siendo más frecuente en zonas de pobreza y exclusión.



Aunque limitado en Europa, su consumo está **en aumento en países como Reino Unido, Países Bajos y Europa Central**.



El aumento del consumo destaca la **necesidad urgente de estrategias efectivas de prevención**, tratamiento y apoyo a quienes sufren de esta adicción.



# ¿POR QUÉ EL CRACK ES TAN ADICTIVO?



## Velocidad de absorción

Se absorbe mucho **más rápido** que otras formas de **cocaína**, como el polvo. Al fumarlo, los efectos se sienten casi de inmediato.



## Intensidad de los efectos

Los efectos del crack son **extremadamente intensos**, mucho más rápidos y potentes que los generados por el consumo de cocaína en polvo.



## Ciclo compulsivo de consumo

La combinación de **rapidez e intensidad** en los efectos crea un ciclo. El cerebro, al experimentar una explosión de dopamina, entra en un patrón que impulsa a consumir de manera compulsiva.



## Euforia breve seguida de caída

Aunque la euforia es muy intensa, dura solo unos minutos. Después, la **caída es igualmente abrupta**, lo que genera un vacío profundo y un deseo inmediato de más droga.



## Dependencia física y mental

La rapidez de la recompensa y la caída tan drástica fomentan una **dependencia difícil de superar**. La adicción al crack no es solo una cuestión de fuerza de voluntad, sino una enfermedad compleja que requiere tratamiento y apoyo.

