

PATRONES DE CONSUMO DEL CRACK EN EUROPA Y ESPAÑA



Aunque es menos común, el consumo de crack ha ido en aumento en las grandes ciudades españolas.



Solo el 0,3% de la población ha probado crack, pero su alta adicción y efectos lo convierten en un problema.



El consumo de crack está vinculado a la vulnerabilidad social y económica, siendo más frecuente en zonas de pobreza y exclusión.



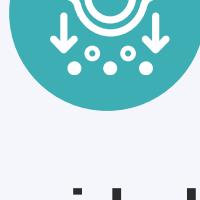
Aunque limitado en Europa, su consumo está en aumento en países como Reino Unido, Países Bajos y Europa Central.



El aumento del consumo destaca la necesidad urgente de estrategias efectivas de prevención, tratamiento y apoyo a quienes sufren de esta adicción.



¿POR QUÉ EL CRACK ES TAN ADICTIVO?



Velocidad de absorción

Se absorbe mucho más rápido que otras formas de cocaína, como el polvo. Al fumarlo, los efectos se sienten casi de inmediato.



Ciclo compulsivo de consumo

La combinación de rapidez e intensidad en los efectos crea un ciclo. El cerebro, al experimentar una explosión de dopamina, entra en un patrón que impulsa a consumir de manera compulsiva.



Intensidad de los efectos

Los efectos del crack son extremadamente intensos, mucho más rápidos y potentes que los generados por el consumo de cocaína en polvo.



Euforia breve seguida de caída

Aunque la euforia es muy intensa, dura solo unos minutos. Después, la caída es igualmente abrupta, lo que genera un vacío profundo y un deseo inmediato de más droga.

Dependencia física y mental

La rapidez de la recompensa y la caída tan drástica fomentan una dependencia difícil de superar. La adicción al crack no es solo una cuestión de fuerza de voluntad, sino una enfermedad compleja que requiere tratamiento y apoyo.

