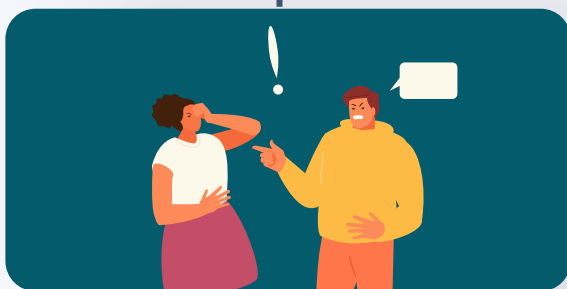


# BENEFICIOS DE LA TERAPIA FAMILIAR EN LA RECUPERACIÓN DE ADICCIONES



## Mejora la comunicación y fortalece los lazos familiares

La comunicación abierta y sincera **es el cimiento** que fortalece los lazos familiares, creando un ambiente de confianza y apoyo en la recuperación



## Rompe con la codependencia y patrones nocivos

Romper con la codependencia es dar espacio para el crecimiento individual, aprendiendo a **poner límites saludables** sin dejar de mostrar amor y apoyo.



## Reduce las recaídas y mejora la adherencia al tratamiento

La familia, como red de apoyo sólida, juega un papel crucial en **reducir recaídas y mantener la motivación** para seguir adelante con el tratamiento



# TERAPIA FAMILIAR SISTÉMICA

## UN ENFOQUE EFECTIVO PARA LAS ADICCIONES



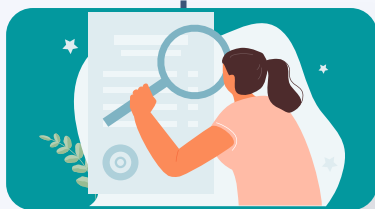
### Terapia familiar sistémica (TFS)

Ve a la familia como un sistema crucial en la recuperación, no solo al individuo. Se enfoca en las dinámicas familiares y cómo afectan el bienestar y la recuperación.



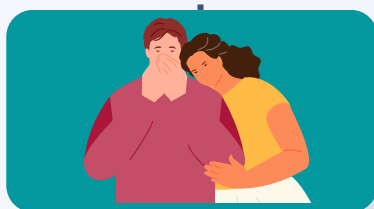
### Comunicación saludable

Se enseña a comunicarse de manera abierta y respetuosa.



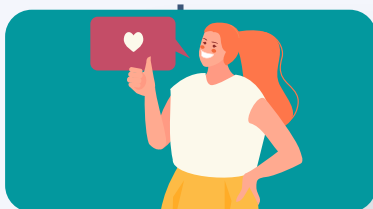
### Detectar patrones disfuncionales

Se identifican y cambian patrones dañinos (codependencia, falta de límites).



### Fortalecimiento del apoyo y límites

Se refuerza el apoyo mutuo y se aprenden límites saludables para toda la familia.



### Evaluación y ajuste

Se evalúa el progreso y se ajustan las metas si es necesario.

