

# FACTORES DE RIESGO Y CÓMO IDENTIFICAR EL MOMENTO PARA BUSCAR AYUDA

01

Presencia de trastornos de salud mental como depresión, ansiedad, trastorno bipolar o trastornos de personalidad.

02

Uso de sustancias de alto riesgo, como los opioides, benzodiazepinas, metanfetaminas y el alcohol.

03

Deterioro grave de la salud, reflejado con pérdida de peso extrema, daño hepático, insuficiencia respiratoria, entre otros.

04

Consumo prolongado o en grandes cantidades sumado a los antecedentes de recaídas.

SERVICIO PROFESIONAL

**Tratamiento en centros de desintoxicación en España.**



# SEÑALES FÍSICAS Y EMOCIONALES QUE INDICAN LA NECESIDAD DE MEDICAMENTOS



## FÍSICAS

**Náuseas y vómitos** constantes.

**Sudoración** excesiva y temblores.

**Dolores musculares** y calambres.

**Taquicardia** y presión arterial inestable.

**Fiebre o escalofríos** sin causa.

## EMOCIONALES



**Ansiedad extrema** o ataques de pánico

**Depresión** profunda y pensamientos suicidas.

**Dolores musculares** y calambres.

**Alucinaciones o delirios** (en el alcohol y fármacos).

**Irritabilidad, paranoia** y agresividad.

