

¿Es posible la reinserción laboral tras una adicción? Madrid demuestra que SÍ con una nueva inversión de 1,3 millones de euros

¿La adicción y el trabajo se llevan bien? Superar una adicción es una batalla contra la exclusión social y laboral. Muchas personas que atraviesan este proceso sienten que su oportunidad de volver a empezar se desvanece con cada puerta cerrada. Pero, con el apoyo adecuado, esta realidad puede cambiar.

La Comunidad de Madrid ha dado un paso significativo al destinar **1,3 millones de euros a la mejora del Servicio de Orientación Sociolaboral (SOL) de Madrid Salud**, una iniciativa centrada en facilitar la inserción laboral de personas con trastornos adictivos.

En 2024, este servicio atendió a más de 900 personas, ofreciendo orientación, formación y acompañamiento personalizado. Los resultados son prometedores: **Más del 40% de quienes completan el programa logran incorporarse y reintegrarse** en el mercado laboral.

Y si, aunque sean muchas las opiniones diversas, en Esvidas lo tienen claro: Superar una [adicción](#) es mucho más que dejar una sustancia. Es reconstruir una vida, **recobrar la autonomía y volver a formar parte activa de la sociedad**. En este sentido, otras comunidades autónomas tienen la oportunidad de seguir este ejemplo y empezar a crear su propia red de apoyo. A veces, no se trata de esperar grandes cambios, sino de dar pequeños pasos creando espacios de formación, sensibilizando a las empresas y, sobre todo, ofreciendo una mano amiga a quienes más lo necesitan.

El rol crucial de los programas de reinserción laboral

Este tipo de actuaciones no solo inciden en la recuperación individual, sino que generan un **efecto positivo a nivel comunitario, favoreciendo la cohesión social y rompiendo ciclos de exclusión**. También es especialmente relevante el impacto de estos programas en mujeres con adicciones, que suelen enfrentar mayores barreras sociales y económicas para acceder a un empleo.

“La reinserción sociolaboral es un proceso que va más allá del puesto de trabajo. Es esencial para la rehabilitación completa de las personas que han superado una adicción, contribuyendo a su independencia y bienestar social.” – explica Ana Herrera González, trabajadora social en Esvidas.



Ana Herrera González, trabajadora social en Esvidas

¿Qué pueden hacer otras comunidades autónomas?

Aunque muchas regiones aún no cuentan con un programa formal similar al de la Comunidad de Madrid, cualquier otra demarcación puede **implementar medidas similares, que aunque se inicien de forma modesta, sirvan para incentivar la reinserción laboral** de personas con adicciones y que se implementen sin implicar un uso excesivo de recursos. Algunos enfoques prácticos y propuestas concretas serían:

1. **Desarrollar alianzas con el sector privado:** Las comunidades autónomas pueden colaborar con empresas locales para crear programas de empleo adaptados, especialmente para personas que han superado una adicción. Sensibilizar a las empresas sobre los beneficios de la inclusión laboral de estas personas es un paso crucial.

2. **Iniciar programas piloto de orientación laboral:** No es necesario esperar a una gran inversión para comenzar. Los servicios básicos de orientación laboral, incluso a pequeña escala, pueden suponer una gran diferencia. Estos programas ofrecen apoyo en la búsqueda de empleo, preparación del perfil profesional de cada candidato, y orientación técnica, ayudando a las personas a ganar confianza y habilidades.
3. **Capacitación en habilidades laborales específicas:** Proveer capacitación y formación en áreas de alta demanda en el mercado laboral es esencial. Las comunidades pueden organizar talleres, cursos y seminarios que permitan a las personas con adicciones adquirir habilidades que incrementen sus posibilidades de empleabilidad.
4. **Apoyo psicológico y emocional:** La reintegración laboral no es solo un proceso económico, sino también emocional. Es crucial ofrecer [apoyo psicológico](#) para ayudar a las personas a superar las barreras mentales que puedan enfrentar, como la ansiedad o la falta de autoestima.
5. **Fomentar la colaboración entre los servicios de salud y empleo:** Es importante que los servicios de tratamiento de adicciones trabajen de la mano con las agencias públicas de empleo, para garantizar que las personas en tratamiento cuenten con la orientación necesaria y continúen recibiendo apoyo después de su rehabilitación.
6. **Acceder a materiales y guías:** Una excelente forma de empezar es buscando recursos gratuitos que estén disponibles tanto en formato físico como en línea. Muchas veces, las personas con adicciones se sienten perdidas al pensar en la reinserción, pero contar con materiales que ofrezcan orientación práctica sobre la reintegración laboral puede ser un plus en este sentido. Existen multitud de manuales, como [esta guía gratuita](#), para quienes buscan reintegrarse al mundo laboral después de haber superado una adicción, que proporcionan las herramientas y pasos a seguir en esta fase del proceso de recuperación.

“El éxito de los programas de reinserción laboral para personas con adicciones no solo beneficia a quienes participan en ellos, sino que también tiene un impacto positivo en la comunidad, contribuyendo a una sociedad más inclusiva y equitativa.” – señala Guillermo José Acevedo, Socio fundador y Director de Esvidas

NOTA DE PRENSA

22 de abril de 2025

Departamento de Marketing de Esvidas

Contacto: 911091900– rugile@esvidas.es



Guillermo José Acevedo, Socio fundador y Director de Esvidas

Salud, formación y empleo para empezar de nuevo

Más allá del tratamiento médico, el apoyo laboral y social también son fundamentales. [Esvidas](#), con años de experiencia en la rehabilitación y reintegración de personas con adicciones, propone un **enfoque integral que incluya formación, apoyo psicológico y, por supuesto, oportunidades de empleo** para que, quienes han lidiado con esta enfermedad, puedan romper con el estigma, la exclusión y las dificultades de acceso que siguen siendo una barrera real para las miles de personas que se encuentran actualmente en proceso de recuperación.

“Para lograr una reinserción exitosa, es esencial que las personas reciban una atención integral que no solo cubra sus necesidades sanitarias, sino que también les brinde las herramientas necesarias para ser independientes y autocompetentes en el mercado laboral”, añade Guillermo José Acevedo.

Salud, formación y empleo para empezar de nuevo

El ejemplo madrileño es solo un comienzo. El desarrollo de programas estructurados y accesibles es un compromiso que no solo beneficia a las personas que buscan superar su adicción, sino que también **contribuye a la construcción de una sociedad más inclusiva y solidaria**. Apostar por la

Esvidas, red de centros de adicciones

Trabajamos en ayudar a las personas a encontrar el tratamiento adecuado para su recuperación.



NOTA DE PRENSA

22 de abril de 2025

Departamento de Marketing de Esvidas

Contacto: 911091900– rugile@esvidas.es



reinserción laboral no es solo una cuestión de justicia social, también es una inversión en salud pública, productividad y cohesión social.

Frente a esta realidad, resulta fundamental abrir el debate, compartir buenas prácticas y **generar conciencia sobre la importancia de no dejar a nadie atrás**. Cada persona que logra rehacer su vida después de una adicción es una historia de resiliencia, pero también una oportunidad colectiva para avanzar hacia una sociedad más igualitaria.

Para consultas de prensa, contactar con:

Rugile Antanaviciute | rugile@esvidas.es | www.esvidas.es

Esvidas, red de centros de adicciones

Trabajamos en ayudar a las personas a encontrar el tratamiento adecuado para su recuperación.

