

NOVENO PASO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS



Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.

ENCONTRAMOS LA PAZ AL HACER LAS PACES CON NUESTRO PASADO EN EL PASO 9

En el noveno paso enfrentamos las consecuencias de nuestras acciones y damos pasos importantes hacia la reconciliación ¿Qué conseguirás?



RECONOCER EL DAÑO HECHO

Y asumir la responsabilidad de nuestras acciones es el primer paso para sanar.



ACEPTAR LAS CONSECUENCIAS

Especialmente con aquellos que más nos importan, es esencial para la restauración de la confianza.



RESTAURAR LA CONFIANZA

Como una oportunidad para cerrar ciclos, liberarnos de la culpa y sanar nuestras relaciones.



PRACTICAR EL PERDÓN

Tanto al pedirlo como al ofrecerlo, nos permite soltar el pasado y avanzar en nuestro proceso de recuperación.



LA REPARACIÓN: SUPERANDO EL MIEDO A HACERLE FRENTE AL PASADO

No se trata solo de reconocer los errores cometidos, sino de **actuar para corregir el daño** y avanzar con integridad.

1

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EN LA RECUPERACIÓN?

Las palabras no son suficientes.

Las personas necesitan ver pruebas tangibles de que realmente hemos cambiado. No basta con decir "lo siento"; nuestras acciones deben respaldar nuestras disculpas.



2

¿CÓMO LOGRARLO?

- **Las disculpas vacías no curan:** La reparación verdadera requiere actos concretos. Las palabras deben ir acompañadas de actos.
- **Sinceridad en cada paso:** La reparación solo tiene valor si surge de un deseo genuino de curar y no de una obligación



3

TIENES QUE RECORDAR QUE...

No se trata de ser perfecto, sino de ser auténtico y **estar plenamente comprometido con el cambio**. Al dar estos pasos hacia la reparación, te abres a una vida de integridad, paz interior y relaciones más saludables.

