

OCTAVO PASO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS



Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos

RECONOCE LAS PERSONAS A LAS QUE AFECTÓ TU ADICCIÓN CON EL PASO 8 DE AA

Reconocer el daño que causamos es un paso clave en la recuperación ¿Qué tienes que hacer para ello?



IDENTIFICA A QUIENES HERISTE

Reconoce a las personas afectadas por tu adicción.



HAZ TU LISTA Y ASUME

Anótalas con honestidad y sin miedo, sin justificarte ni castigarte.



DEMUESTRA EL CAMBIO

Más allá de las palabras, comprométete a mejorar.



BUSCA LA RECONCILIACIÓN

No siempre será posible, pero tu intención es lo que cuenta.



LA RESPONSABILIDAD: SUPERANDO EL MIEDO A HACERLE FRENTE AL PASADO

No se trata solo de reconocer los errores cometidos, sino de **actuar para corregir el daño** y avanzar con integridad.



ACEPTAR LA NECESIDAD DE REPARACIÓN

Una vez que reconocemos el daño, debemos aceptar que se necesita reparar lo que hemos roto.



HACERSE RESPONSABLE SIN EXCUSAS

Es fácil justificar, pero la responsabilidad implica asumir el peso de nuestras acciones sin excusas.



ACTUAR PARA REPARAR LOS DAÑOS

No se trata solo de reconocer nuestros errores, sino de tomar medidas para enmendar lo que hemos dañado.



ACEPTAR LAS CONSECUENCIAS

También significa aceptar las consecuencias de nuestras acciones sin intentar evadirlas.



APRENDER Y COMPROMETERSE AL CAMBIO

Significa comprometerse a mejorar. Cambiar viejos hábitos y actitudes que nos llevaron a dañar a otros.

