

SÉPTIMO PASO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS



*Humildemente le pedimos
que nos liberase de
nuestros defectos.*

EL PASO 7 NO ES RENDITE, ES LIBERARTE. PEDIR AYUDA NO TE HACE DÉBIL

Lo desconocido puede asustar, pero aferrarte a lo
que te hace daño es mucho peor ¿Qué puedes
soltar hoy para avanzar?



NO PUEDES CONTROLARLO TODO

La fuerza de voluntad no es suficiente.



LA HUMILDAD TE FORTALECE

Reconocer que necesitas ayuda
es un acto de valor.



SUELTA PARA AVANZAR

Mientras te aferres al pasado, no
crecerás.



ES UN PROCESO

Pequeños pasos crean grandes
cambios.



LA HUMILDAD: ACEPTAR AYUDA ES CRECER

La humildad no es debilidad ni sumisión. No significa renunciar a uno mismo, sino **reconocer que no podemos hacerlo solos.**



¿QUÉ ES REALMENTE LA HUMILDAD?

La humildad es valentía. Es aceptar apoyo sin vergüenza, soltar el control y abrirse al cambio.



SU PAPEL EN LA RECUPERACIÓN

Según AA: *"Sin cierto grado de humildad, ningún alcohólico puede mantenerse sobrio."*



LIBERTAD EN LA ACEPTACIÓN

Al aceptar que no tenemos todas las respuestas, dejamos de luchar solos y encontramos paz.



CRECER CON AYUDA DE LOS DEMÁS

Pedir y aceptar la ayuda de otros no es un signo de fracaso, sino de madurez y coraje para transformar nuestra vida.

