

SEXTO PASO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS



Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.

SEGÚN EL PASO 6, TENEMOS QUE ESTAR, DE VERDAD, DISPUESTOS AL CAMBIO

El sexto paso nos invita a estar listos para soltar lo que nos limita y permitir el cambio ¿Qué significa estar dispuesto a cambiar realmente?

1

RECONOCER NUESTROS DEFECTOS

Aceptamos que actitudes como la desconfianza nos han limitado y afectado nuestras relaciones.

ACEPTAR LA NECESIDAD DE CAMBIO

Entendemos que los viejos mecanismos de defensa ya no son útiles para vivir de manera equilibrada.

2

3

COMPROMETERNOS CON NOSOTROS

Estamos dispuestos a enfrentar nuestras emociones difíciles y abrirnos al proceso de cambio.

ABRIRNOS A NUEVAS RELACIONES

Comenzamos a confiar nuevamente en los demás y a fortalecer nuestros vínculos emocionales.

4



LA DISPOSICIÓN: NUEVAS POSIBILIDADES Y CRECIMIENTO

Este paso es el inicio del cambio. **Estar dispuesto a romper con lo viejo** nos permite construir un futuro más saludable y lleno de nuevas oportunidades.



RECONOCER LOS DEFECTOS DE CARÁCTER

Aceptar que los comportamientos pasados ya no nos sirven es el primer paso para el cambio.



DEJAR ATRÁS PATRONES DESTRUCTIVOS

Liberarnos de los hábitos que nos mantienen atrapados es clave para avanzar y crecer



CREAR NUEVAS FORMAS DE PENSAR

Cambiar nuestra mentalidad nos prepara para un futuro lleno de posibilidades y nos abre a nuevas formas de vivir.



RECONOCER QUE MERECEMOS ALGO MEJOR

Valorarnos y entender que merecemos una vida más saludable nos motiva a dejar atrás lo que nos limita.

