

# TERCER PASO DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS



*Decidimos poner nuestras voluntades  
y nuestras vidas al cuidado de Dios,  
como nosotros lo concebimos.*

## DECIDIR PONERNOS AL CUIDADO DE ESE PODER SUPERIOR, EL PASO 3 DE AA

Este paso es confiar en que, aunque no tengamos todas las respuestas, algo fuera de nosotros puede guiarnos ¿Qué significa esto?

1

### DEJAR EL CONTROL

Dejamos ir la necesidad de tener todo bajo control. No se trata de rendirse, sino de soltar la carga que nos consume.

### ABRIRNOS A LA AYUDA

2

Aceptamos que no tenemos que hacerlo solos. Pedir apoyo no es debilidad, es sabiduría. Encontramos serenidad al saber que no estamos solos.

3

### CULTIVAR LA CONFIANZA

Creemos que un Poder Superior puede guiarnos hacia la paz, la claridad y la recuperación. Confiamos en que un cambio real es posible.



# LA CONFIANZA: LA BASE PARA SUPERAR TUS DUDAS Y MIEDOS

Al igual que tú, muchos **comenzaron con dudas, miedo e incertidumbre**, pero decidieron dar el primer paso. Esa pequeña decisión de intentarlo, aunque no sabían qué pasaría, fue el inicio de un nuevo comienzo.



## NO TIENES POR QUÉ ENTENDERLO TODO

Es normal llegar sin saber si funcionará. Solo necesitas un poco de fe para escuchar y dar una oportunidad al proceso.



## CONFÍA EN EL PROCESO

Cada vez que regresas a AA o decides escuchar, estás practicando confianza en el proceso y en un Poder Superior.



## LA ESPERANZA ESTÁ EN EL CAMINO

Aunque no lo creas aún, hay esperanza para ti. La misma esperanza que hubo para aquellos que estaban en tu lugar antes.

