

# RECURSOS PÚBLICOS

PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES EN  
ASTURIAS



Principado de  
**Asturias**

Es*y*idas  
Grupo Sanitario Reinservida

miasturSalud

## **Recursos Públicos en Asturias para el Tratamiento de Adicciones**

Sabemos que atravesar una situación de adicción puede ser agobiante, tanto para ti como para las personas que te rodean. Si estás buscando ayuda, desde Esvidas queremos que sepas que estás dando un paso valiente y que no estás solo o sola en este camino.

En Asturias, existen servicios públicos diseñados específicamente para ofrecer apoyo gratuito a las personas que enfrentan problemas de adicción. Los Centros de Atención a las Drogodependencias (CAD) son espacios donde encontrarás profesionales que te escucharán, comprenderán tu situación y te brindarán herramientas para empezar a cambiar tu vida. Estos centros están abiertos a todas las personas, independientemente de su situación económica, y pueden ser un primer paso muy importante en tu proceso de recuperación.

Sabemos que tomar esta decisión no es fácil, pero **acudir a un CAD puede marcar el inicio de un cambio positivo**. Los servicios que ofrecen están pensados para adaptarse a tus necesidades, ayudándote a recuperar el control de tu vida con empatía y sin juicios.

En [Esvidas](#), entendemos que cada situación es única. Por eso, además de informarte sobre estos recursos públicos, queremos recordarte que también [contamos con centros de ingreso especializados](#). Si en algún momento sientes que necesitas un apoyo más intensivo o personalizado, estaremos aquí para acompañarte cuando lo necesites.

Lo importante es que hoy des el primer paso. Buscar ayuda es un acto de fortaleza, y nunca es tarde para empezar de nuevo. ¡No estás solo o sola en esto!

PROVINCIA	CCAA	CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	EMAIL
ASTURIAS	<b>Gijón</b>	Comunidad Terapéutica La Santina	Camino Pasadiella Cabueñes, 183 - 33394	985168608	santina@caritas.as
	<b>Cudillero</b>	PMD Cudillero	Plaza San Pedro, s/n - 33150	985590003	pmdcudillero@yahoo.es
	<b>Colombres</b>	PMD Ribadedeva	Plaza la Plaza s/n - 33590	985412004	administracion@ayuntamientoderibadedeva.es
	<b>Coaña</b>	PMD Coaña	Carretera de Jarrio, s/n - 33795	985473535	gemma.pulgar@aytonorena.es
	<b>Castropol</b>	PMD Castropol	Plaza del Ayuntamiento s/n - 33760	985635001	pmdcastropol@terra.es
	<b>Carreña</b>	PMD Cabrales	Plaza del Ayuntamiento s/n - 33555	985845021	servicios sociales@cabrales.es
	<b>Cangas del Narcea</b>	PMD Cangas del Narcea	Calle Uría 13, bajo - 33800	985810560	pmd@ayto-cnarcea.es
	<b>Cangas de Onís</b>	PMD Mancomunidad de Cangas de Onís, Amieva y Onís.	Calle Mercado, 10 - 33550	985849204	servicios sociales@cangasdeonis.com
	<b>Candás-Carreño</b>	PMD Carreño	Calle Santolaya, 1 - 33430	985870205	adl@mcabop.com
	<b>Candamo</b>	PMD Candamo	Carretera General, s/n - 33829	985828056	servicios.sociales@ayto-candamo.es
	<b>Boal</b>	PEA de Boal	Plaza del Ayuntamiento, s/n - 33720	985620178 636931656 985620046	css@boal.es pmdboalgrandas@boal.es
	<b>Avilés</b>	PEA Avilés	Calle Galiana, 11 - 33400	985510458	pmsd@ayto-aviles.es
	<b>Gijón</b>	Oficina municipal de información sobre adicciones	Calle Palacio Valdés, 2 - 33206	985182838	promocionsocial.fmss@gijon.es
	<b>Gijón</b>	CTA Fundación CESPA Proyecto Hombre	Plaza Humedal, 5 - 33207	984293698	phastur@proyectohombreastur.org

# RESUELVE TODAS TUS DUDAS

## ¿Son gratuitos los servicios públicos de ayuda a la drogodependencia?

Sí, en Asturias tienes a tu alcance **servicios públicos gratuitos para ayudarte a superar la drogodependencia**, coordinados por la [Consejería de Salud del Principado de Asturias](#). Estos servicios incluyen evaluaciones, tratamientos personalizados, terapias grupales, seguimiento médico y programas de reinserción social, entre otros. Todo está pensado para que te sientas acompañado en tu proceso de recuperación.

Es cierto que **en algunos casos puede haber listas de espera**, pero lo importante es que no estás solo. Si necesitas apoyo urgente, también hay opciones privadas, como las que ofrecemos en Esvidas, que pueden ayudarte de inmediato.

## ¿Qué tipo de tratamientos ofrecen los servicios públicos para adicciones?

En Asturias, cuentas con una red de servicios que se adaptan a lo que necesites en cada momento. Algunos de los recursos disponibles son:

- **Centros de Atención a las Drogodependencias (CAD):** Servicios ambulatorios donde recibirás evaluación, tratamiento y seguimiento personalizado.
- **Unidades de Desintoxicación Hospitalaria (UDH):** Espacios especializados en la desintoxicación bajo supervisión médica.
- **Comunidades Terapéuticas (CT):** Centros residenciales para tratamiento intensivo y apoyo en la reinserción social.
- **Viviendas de Apoyo para la Reinserción (VAR):** Hogares supervisados para facilitar la transición hacia una vida independiente.
- **Programas de Atención Integral a Jóvenes y Familias:** Diseñados para las necesidades específicas de jóvenes y sus familias.

Estos recursos están diseñados para acompañarte desde el inicio hasta tu recuperación completa.

## ¿Qué normativa regula los servicios de adicciones en Asturias?

En Asturias, los servicios de atención a las adicciones están regulados por el [Plan sobre Drogas para Asturias 2018-2023](#), desarrollado por la Consejería de Salud. Este plan establece las estrategias para la prevención, tratamiento y reinserción de las personas afectadas, garantizando un enfoque integral y gratuito. Además, el marco normativo incluye la Ley 4/1997, de Prevención y Asistencia en Materia de Drogas.

### ¿Qué estrategias locales destacan en Asturias?

Asturias cuenta con un modelo de atención que prioriza la proximidad y la accesibilidad. Destacan:

- **Programas de prevención en el ámbito escolar y comunitario:** Promoviendo información y habilidades para evitar el consumo problemático.
- **Atención personalizada:** Adaptando los tratamientos a las necesidades individuales de cada persona.
- **Colaboración con asociaciones locales:** Como Proyecto Hombre Asturias, que complementan los servicios públicos con programas específicos.

### ¿Cómo se articula la atención con otros sistemas públicos?

La atención a las adicciones en Asturias **se integra con otros sistemas públicos, como salud, educación y servicios sociales**. Esta coordinación garantiza un enfoque integral, facilitando la derivación entre recursos y evitando que las personas queden desatendidas.

### ¿Cuáles son los puntos de acceso a estos servicios en Asturias?

Si necesitas ayuda, puedes contactar con:

- **Línea de ayuda del Principado de Asturias.**
- **Centros de Atención a las Drogodependencias (CAD):** Encuentra el más cercano consultando la web oficial [www.asturias.es](http://www.asturias.es).
- **Asociaciones locales de apoyo:** Como Proyecto Hombre Asturias y Cruz Roja Asturias.

Lo importante es que des el primer paso hoy. Buscar ayuda es un acto de fortaleza, y nunca es tarde para empezar de nuevo. ¡No estás solo o sola en esto!

# Esvidas

Grupo Sanitario Reinservida

## Tratamiento de adicciones



### Centros de ingreso

Centros y tratamientos para ayudarte estés donde estés



### Estudio personalizado

Análisis del caso para ofrecer el tratamiento más adecuado



### Asesoramiento

Orientación a familiares sobre cómo manejar la difícil situación



### Seguimiento

Desde el primer contacto con nosotros y en todo el proceso



### Terapia online

Por si prefieres o necesitas un tratamiento a distancia



### + 3000 Familias

Encuentran la ayuda que necesitan para superar la adicción



[www.esvidas.es](http://www.esvidas.es)



911 091 900



633 123 073