

RECURSOS PÚBLICOS

PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES EN

CANTABRIA



Es^vidas
Grupo Sanitario Reinservida

Recursos Públicos en Cantabria para el Tratamiento de Adicciones

Sabemos que atravesar una situación de adicción puede ser agobiante, tanto para ti como para las personas que te rodean. Si estás buscando ayuda, desde Esvidas queremos que sepas que estás dando un paso valiente y que no estás solo o sola en este camino.

En Cantabria, existen servicios públicos diseñados específicamente para ofrecer apoyo gratuito a las personas que enfrentan problemas de adicción. Los **Centros de Tratamiento de Adicciones (CTA)** son espacios donde encontrarás profesionales que te escucharán, comprenderán tu situación y te brindarán herramientas para empezar a cambiar tu vida. Estos centros están abiertos a todas las personas, independientemente de su situación económica, y pueden ser un primer paso muy importante en tu proceso de recuperación.

Sabemos que tomar esta decisión no es fácil, pero acudir a un CTA puede marcar el inicio de un cambio positivo. Los servicios que ofrecen están pensados para adaptarse a tus necesidades, ayudándote a recuperar el control de tu vida con empatía y sin juicios.

En **Esvidas**, entendemos que cada situación es única. Por eso, además de informarte sobre estos recursos públicos, queremos recordarte que también contamos con centros de ingreso especializados. Si en algún momento sientes que necesitas un apoyo más intensivo o personalizado, estaremos aquí para acompañarte cuando lo necesites.

Lo importante es que hoy des el primer paso. Buscar ayuda es un acto de fortaleza, y nunca es tarde para empezar de nuevo. ¡No estás solo o sola en esto!

PROVINCIA	CCAA	CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	EMAIL	ENLACE MAPS
CANTABRIA	Pontejos	Centro de Rehabilitación y Reinserción de Drogodependientes (CRRD)	Carretera Isla de Pedrosa s/n - 39618	942100002	crrd@fundacionsbs.com	https://goo.gl/maps/dhByb7YdaHFeQ5ncA
	Torrelavega	UAD Torrelavega	Calle Marqués de Santillana, 14 - bajo interior - 39300	942800300	drogodependencias.torrelavega@scsalud.es0	https://goo.gl/maps/kGWKiz3bbk2gTcXJA
	Santander	Unidad de Deshabituación Tabáquica (UDESTA)	Calle Vargas, 57 - 39009 (Centro de Salud de Vargas)	942202878		https://goo.gl/maps/qTv66U4d5dQYxeW8
	Santander	UAD Santander	Antonio López, 48- 50 - 1º planta - 39009	942332544	drogodependencias.santander@scsalud.es	https://goo.gl/maps/mraRnsm3qQU5RCNT9
	Santander	ACAT – Asociación Cántabra de Ayuda al Toxicómano	Gutiérrez Solana, 7 bajo - 39011	942330140 687360575 633681291	acat@cop.es	https://goo.gl/maps/3JS7UXUA3CkGveD7A
	Laredo	UCA Laredo	Calle Espíritu Santo, 16 - 39770	942315899	drogodependencias.laredo@scsalud.es	https://goo.gl/maps/MUUF8rdZU4fZZuJS8

RESULEVE TODAS TUS DUDAS

¿Son gratuitos los servicios públicos de ayuda a la drogodependencia en Cantabria?

Sí, en Cantabria tienes a tu alcance servicios públicos gratuitos para ayudarte a superar la drogodependencia, como puedes ver en la clasificación de centros y recursos. Estos servicios, coordinados por la [Consejería de Sanidad del Gobierno de Cantabria](#), están diseñados para ofrecerte la atención que necesitas: evaluaciones, tratamientos personalizados, terapias grupales, seguimiento médico, entre otros. Todo esto está pensado para que te sientas acompañado en tu proceso de recuperación.

Es cierto que a veces puede haber listas de espera, pero lo importante es que no estás solo. Si necesitas apoyo urgente, también existen opciones privadas como las que te ofrecemos desde [Esvidas](#), que pueden ayudarte de inmediato.

¿Qué tipo de tratamientos ofrecen los servicios públicos para adicciones en Cantabria?

En Cantabria, tienes acceso a una red de servicios que se adaptan a lo que necesites en cada momento. Algunos de los recursos disponibles son:

- **Centros de Tratamiento Ambulatorio (CTA):** Estos centros están diseñados para ofrecer atención a personas con adicciones, sin necesidad de que ingresen en el centro. El tratamiento puede ser individual o grupal.
- **Centros de Día (CD):** Ofrecen programas de atención y rehabilitación durante el día, permitiendo que las personas puedan seguir con sus actividades cotidianas mientras reciben tratamiento.
- **Unidades de Desintoxicación Hospitalaria (UDH):** Para aquellos que necesiten una atención más intensiva, estas unidades proporcionan apoyo médico para la desintoxicación en un entorno controlado.
- **Comunidades Terapéuticas (CT):** Son espacios residenciales donde las personas pueden recibir atención a largo plazo, con un enfoque terapéutico que busca la reintegración social.
- **Viviendas de Supervisión al Tratamiento (VST):** Ofrecen un entorno controlado para seguir el tratamiento de forma externa, pero con supervisión.
- **Viviendas de Reinserción (VSR):** Están pensadas para aquellos que han completado su tratamiento y necesitan un lugar de apoyo para reintegrarse a la sociedad de manera autónoma.

Estos recursos están diseñados para acompañarte desde el inicio hasta tu recuperación completa.

¿Cómo se articula la atención en adicciones con otros sistemas públicos en Cantabria?

La atención en adicciones en Cantabria está completamente integrada en los servicios públicos de salud y bienestar social. El [Plan de Atención Integral a las Drogodependencias de Cantabria](#) establece estrategias de colaboración entre la Consejería de Sanidad, los servicios sociales, y otros organismos como los de vivienda, empleo y educación. Esto asegura que el tratamiento sea lo más completo posible y que las personas afectadas reciban el apoyo necesario en todas las áreas de su vida.

Además, existe una estrecha colaboración con el **Comisionado para la Droga de la Junta de Cantabria**, que coordina los esfuerzos para prevenir y tratar las adicciones. Este organismo supervisa los recursos disponibles, organiza campañas de sensibilización y se asegura de que los programas sean accesibles para todos.

Puntos de acceso en Cantabria

Si necesitas más información o apoyo, puedes acceder a los siguientes puntos de contacto:

- **Línea de Atención a las Drogodependencias de Cantabria:** 942 20 81 37
- **Página web oficial del Gobierno de Cantabria:** www.cantabria.es
- **Centro de Tratamiento de Adicciones de Cantabria:** Encuentra tu centro más cercano a través de la web o en los servicios de atención directa.
- **Esvidas:** En [Esvidas](#) te ofrecemos apoyo y asesoramiento personalizado. Contamos con profesionales especializados que te acompañarán en tu proceso de recuperación.

Recuerda que no estás solo. La Comunidad Autónoma de Cantabria cuenta con una amplia red de recursos y profesionales dispuestos a apoyarte en cada paso hacia la recuperación. ¡Da el primer paso hoy mismo!



Tratamiento de adicciones



Centros de ingreso

Centros y tratamientos para ayudarte estés donde estés



Seguimiento

Desde el primer contacto con nosotros y en todo el proceso



Estudio personalizado

Análisis del caso para ofrecer el tratamiento más adecuado



Terapia online

Por si prefieres o necesitas un tratamiento a distancia



Asesoramiento

Orientación a familiares sobre cómo manejar la difícil situación



+ 3000 Familias

Encuentran la ayuda que necesitan para superar la adicción



www.esvidas.es



911 091 900



633 123 073