

# RECURSOS PÚBLICOS

PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES EN

CEUTA



Es<sup>o</sup>vidas  
Grupo Sanitario Reinservida

## **Recursos Públicos en Ceuta para el Tratamiento de Adicciones**

Sabemos que enfrentar una situación de adicción puede ser una experiencia abrumadora, tanto para ti como para las personas que te rodean. Si estás buscando ayuda, desde Esvidas queremos que sepas que has dado un paso valiente y que no estás solo ni sola en este camino.

En **Ceuta**, existen servicios públicos diseñados específicamente para ofrecer apoyo gratuito a las personas que enfrentan problemas de adicción. Los **Centros de Tratamiento de Adicciones (CTA)** son lugares donde encontrarás profesionales que te escucharán, comprenderán tu situación y te proporcionarán las herramientas necesarias para comenzar a cambiar tu vida. Estos centros están disponibles para todas las personas, independientemente de su situación económica, y pueden ser un primer paso fundamental en tu proceso de recuperación.

Sabemos que tomar esta decisión no es fácil, pero acudir a un CTA puede marcar el inicio de un cambio positivo. Los servicios que ofrecen están pensados para adaptarse a tus necesidades, ayudándote a recuperar el control de tu vida con empatía y sin juicios.

En **Esvidas**, entendemos que cada situación es única. Por eso, además de informarte sobre estos recursos públicos, queremos recordarte que también contamos con centros de ingreso especializados. Si en algún momento sientes que necesitas un apoyo más intensivo o personalizado, estaremos aquí para acompañarte cuando lo necesites.

Lo importante es que hoy des el primer paso. Buscar ayuda es un acto de fortaleza, y nunca es tarde para empezar de nuevo. ¡No estás solo o sola en esto!

PROVINCIA	CCAA	CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	EMAIL
CEUTA	CEUTA	UET (Unidad Especializada de Tabaquismo) Ceuta	Plaza Rafael Gibert, 27 - 51001	956522136	<a href="mailto:plandetabaco@ceuta.es">plandetabaco@ceuta.es</a>
		UCA Ceuta	Calle Juan de Juanes, 4 - 51002	956503359	<a href="mailto:uca@ceuta.es">uca@ceuta.es</a>

**Es  yidas**

¡NO ESTÁS SOLO! TE MOSTRAMOS LA SALIDA

# RESULEVE TODAS TUS DUDAS

## ¿Son gratuitos los servicios públicos de ayuda a la drogodependencia en Ceuta?

Sí, en Ceuta tienes acceso a una red de servicios públicos gratuitos para ayudarte a superar la drogodependencia. Estos servicios están coordinados por la [Consejería de Sanidad, Consumo y Gobernación de la Ciudad Autónoma de Ceuta](#), y están diseñados para brindarte atención personalizada: evaluaciones, tratamientos adaptados a tus necesidades, terapias grupales, seguimiento médico, entre otros. Todo pensado para que te sientas acompañado en tu proceso de recuperación.

Es cierto que, en algunas ocasiones, puede haber listas de espera, pero lo importante es que no estás solo. Si necesitas apoyo urgente, hay opciones privadas, como las que te ofrecemos desde **Esvidas**, que pueden ayudarte de manera inmediata.

## ¿Qué tipo de tratamientos ofrecen los servicios públicos para adicciones en Ceuta?

En Ceuta, tienes acceso a una red de servicios que se adapta a lo que necesites en cada momento. Algunos de los recursos disponibles son:

- **Centros de Tratamiento Ambulatorio (CTA):** Estos centros ofrecen tratamiento sin necesidad de ingreso, proporcionando atención personalizada para ayudarte en tu proceso de recuperación.
- **Centros de Día (CD):** Ofrecen tratamientos ambulatorios intensivos durante el día, permitiendo a los pacientes seguir con sus actividades cotidianas mientras reciben la atención terapéutica necesaria.
- **Unidades de Desintoxicación Hospitalaria (UDH):** Son unidades médicas especializadas para personas que necesitan un tratamiento intensivo de desintoxicación en un entorno hospitalario.
- **Comunidades Terapéuticas (CT):** Son centros residenciales que ofrecen un tratamiento terapéutico intensivo a largo plazo, con un enfoque en la reintegración social de la persona.
- **Viviendas de Supervisión al Tratamiento (VST):** Estas viviendas ofrecen un entorno controlado para quienes continúan con su tratamiento de forma externa, pero con supervisión constante.
- **Viviendas de Reinserción (VSR):** Están orientadas a la reintegración social de las personas que han completado su tratamiento, ofreciéndoles un entorno adecuado para la transición a la autonomía.

Estos recursos están diseñados para acompañarte desde el inicio hasta tu recuperación completa.

## ¿Existen tratamientos específicos para jóvenes con problemas de adicción en Ceuta?

Sí, Ceuta cuenta con **programas específicos para jóvenes**, que incluyen tratamiento individual y grupal, con un enfoque especial en la prevención y el acompañamiento familiar. Estos servicios están diseñados para adaptarse a las necesidades de este colectivo vulnerable.

## ¿Qué hago si tengo un familiar con adicción?

Si tienes un familiar con adicción, puedes acceder a los recursos de apoyo familiar disponibles en los Centros de Tratamiento de Adicciones (CTA), donde recibirás orientación, apoyo psicológico y estrategias para acompañar a tu ser querido en su proceso de recuperación.

## ¿Qué pasa si no tengo acceso a un centro público por listas de espera?

En caso de que haya listas de espera, puedes solicitar apoyo a través de las opciones privadas que existen, como las que ofrece **Esvidas**, que pueden brindarte atención inmediata.

## ¿Puedo recibir tratamiento en casa?

Sí, existen programas de **Viviendas de Supervisión al Tratamiento** (VST) que permiten recibir tratamiento mientras sigues con tus actividades cotidianas. Estas viviendas proporcionan un ambiente controlado para asegurar tu bienestar durante el proceso de recuperación.

## Normativa y Planes Estratégicos en Ceuta

En Ceuta, la atención a las adicciones está regulada por varias normativas clave y planes estratégicos que estructuran los servicios disponibles. Uno de los marcos legales más importantes es la [Ley 9/2006, de 27 de julio, de medidas contra la drogodependencia y otras adicciones](#), que establece el acceso a los servicios de tratamiento y rehabilitación para las personas afectadas por adicciones.

Además, el [Plan de Drogodependencias de Ceuta](#) es el marco estratégico que guía la política pública de adicciones en la región. Este plan prioriza la prevención, la atención integral y la reinserción social de las personas con adicciones, con un enfoque en la accesibilidad y la calidad de los servicios.

## **Puntos de acceso en Ceuta**

Si necesitas más información o apoyo, puedes acceder a los siguientes puntos de contacto:

- **Teléfono gratuito de atención a las drogodependencias.**
- **Página web oficial de la Consejería de Sanidad, Consumo y Gobernación de Ceuta:**  
<https://www.ceuta.es/ceuta/>
- **Centros de Tratamiento de Adicciones:** Puedes consultar la ubicación y contacto de los centros de tratamiento a través de la web de la Consejería o en los Centros de Atención Primaria (CAP).
- **Esvidas:** En [Esvidas](#), ofrecemos apoyo y asesoramiento personalizado. Contamos con profesionales especializados que te acompañarán en tu proceso de recuperación.

Recuerda que en Ceuta existe una amplia red de recursos y profesionales dispuestos a apoyarte en cada paso hacia la recuperación. ¡Da el primer paso hoy mismo y no dudes en buscar ayuda!

## Tratamiento de adicciones



### Centros de ingreso

Centros y tratamientos para ayudarte estés donde estés



### Seguimiento

Desde el primer contacto con nosotros y en todo el proceso



### Estudio personalizado

Ánálisis del caso para ofrecer el tratamiento más adecuado



### Terapia online

Por si prefieres o necesitas un tratamiento a distancia



### Asesoramiento

Orientación a familiares sobre cómo manejar la difícil situación



### + 3000 Familias

Encuentran la ayuda que necesitan para superar la adicción



[www.esvidas.es](http://www.esvidas.es)



911 091 900



633 123 073