

RECURSOS PÚBLICOS

PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES EN COMUNIDAD VALENCIANA



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.

PLA
RECUPEREM
VALÈNCIA

Esvidas
Grupo Sanitario Reinservida

Recursos Públicos en la Comunidad Valenciana para el Tratamiento de Adicciones

Atravesar una situación de adicción puede ser una de las experiencias más difíciles que alguien puede enfrentar. Si te sientes perdido o atrapado en esta lucha, es completamente normal que pienses que salir de esta situación es algo insuperable. Las dudas, la vergüenza o la sensación de no poder cambiar pueden invadirte, pero desde Esvidas queremos que sepas algo muy importante: **pedir ayuda no es un signo de debilidad**, sino un acto de valentía y fortaleza.

Es posible que sientas que nadie puede entender lo que estás viviendo, que nadie puede ayudarte, pero **la Comunidad Valenciana pone a tu disposición una amplia red de recursos públicos** dedicados a la atención de personas con adicciones. Estos recursos están pensados para ofrecerte el apoyo que necesitas, **sin juicios** y con la esperanza de que **puedes superar este desafío**.

Sea cual sea tu situación, tu historia, o cuántas veces hayas intentado antes, **siempre hay una nueva oportunidad para empezar de nuevo**. En los centros de tratamiento públicos, encontrarás **profesionales capacitados** que te escucharán y te guiarán en cada paso de tu proceso de recuperación. **No importa cuán difícil sea el camino**, este es el momento de tomar el control de tu vida. Los recursos están aquí para adaptarse a ti, a tu ritmo y a tus necesidades, y te acompañarán en todo el proceso. **Recuerda que nunca estás solo o sola**, y que, paso a paso, el cambio es posible.

Recuerda que, si necesitas ayuda inmediata, [en Esvidas estamos aquí con un tratamiento privado y profesional](#) que te ayudará a superar esta dependencia tan difícil.

PROVINCIA	CCAA	CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	EMAIL
ALICANTE	ALICANTE	UA Alicante	Calle Aaiun, s/n - 03001 (Centro de Salud Campooamor)	965933779	ucaalcoholalicante@gva.es
	VILLENA	UCA Villena	Calle Pablo Picasso, s/n - 03400 (C.S. Villena II)	965823179	uca_villena@gva.es
	LA VILA JOIOSA	UCA Vila-Joiosa	Calle Carlos Llorca i Baus s/n - 03570 (Entrada por Calle Concepción Aragonés)	966870629	gimeno_caresc@gva.es
	TORREVIEJA	UCA Torrevieja	Calle Rafal, 23 - 03180	965708526 965721620 965721622	fjlopez@torrevieja-salud.com
	SANT VICENT DEL RASPEIG	UCA Sant Vicent del Raspeig	Calle Canastell, 16 - 03690	965678968	ucatabacosv1@gva.es
	ELCHE	UA Elche	Calle Antonio Mora Fernández, 51 - 03202 (Centro de Salud Altabix)	966679651	lobregad_con@gva.es
	ELCHE	UCA Elche Altabix	Calle Antonio Mora Fernández, 51 - 03202 (Centro de Salud Altabix)	966913257	lobregad_con@gva.es
	ELCHE	UCA Elche Toscar	Calle Vicente Fuentes Sansano, 36 - 03205 (Centro Salud El Toscar)	965318467	uca_toscar@gva.es
	ELDA	UCA Elda	Calle Maestro Granados, 22 - 03600	966957245	uca_elda@gva.es
	DENIA	UCA Denia	Avenida Joan Fuster, 14 - 03700	966428266	ucadenia@gmail.com
	BENIDORM	UCA Benidorm	Calle Pintor Lozano, s/n - 03501 (Centro de Salud Foietes)	966870561	ucabenidorm_dsmb@gva.es
	ALCOI	UA Alcoi	Plaza de España, 2 - 03801 (Centro Salud Plaça de Dins, 2ª planta)	966527774	calvo_igncar@gva.es
	ALCOI	UCA Alcoi	Avenida Alameda, 41 - 03803	966528004	uca_cspalcoi@gva.es
	ORIHUELA	UCA Orihuela	Avenida Príncipe de Asturias, s/n - 03300 (Centro de Salud Álvarez de la Riva)	966904360	ucaorihuela_dep21@gva.es
	ELCHE	UCA Elche	Calle Antonio Mora Fernández, 51 - 03202 (Centro de Salud Altabix)	966913257	uca_sanfermin@gva.es
	ALICANTE	UCA Alicante	Plaza Santísima Faz, 7 - 03002	965918140	uca_santafaz@gva.es
	ALICANTE	UCA Alicante	Plaza América, 4 - 03010 (Centro de Salud Campooamor)	965936412	
	ALICANTE	UA Alicante	Calle San Agatangelo, 40 - 03010 (Centro de Salud Benalua)	966478689	ucaalcoholalicante@gva.es

Esvidas

¡NO ESTÁS SOLO! TE MOSTRAMOS LA SALIDA

PROVINCIA	CCAA	CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	EMAIL
CASTELLÓN	VINARÓS	UCA Vinaròs	Plaza Sant Antoni, 19 - 12500	964452589	uca_vinaros@gva.es
	VALL D'UIXÓ	UCA Vall D'Uixó	Avenida Jaime I, 13 - 12600	964399390 964376630	uca_vall@gva.es
	CASTELLÓN DE LA PLANA	UCA Castellón	Avenida Diputación, s/n - 12004 (Centro de Salud San Agustín)	964738240	ucacastellonsanagustin_dscs@gva.es
	CASTELLÓN DE LA PLANA	UCA Castellón	Avenida Doctor Clara, 19 - 12002 (Hospital Provincial)	964376185 964376000	uca@hospitalprovincial.es
VALENCIA	XÁTIVA	UCA Xátiva	Plaza Calixto III, s/n - 46800	962249298	uca_xativa@gva.es
	VALENCIA	UCA San Marcelino	Calle San Pio X, 32 - 46017 (Centro de Salud San Marcelino)	961926438	ucasanmarcelino@gva.es
	TORRENTE	UCA Torrent	Calle Valencia, s/n - 46900 (Centro de Salud Torrent II)	961974868	
	SAGUNTO	UCA Sagunto	Calle Sagasta, s/n - 46520 (Centro de Salud II)	962617040	dpsagunto_uca@gva.es
	REQUENA	UCA Requena	Calle Constitución, 28 - 46340	962339126	uca_dep08@gva.es
	PATERNA	UCA Paterna	Plaza Clot de joan, s/n - 46980 (Centro de Salud)	963108770 961974200	uca_paterna@gva.es
	MONCADA	UCA Moncada	Avenida de la Mediterranea, s/n - 46113 (Centro de Salud Moncada)	963108931	uca_moncada@gva.es
	MASSAMAGRELL	UCA Massamagrell	Calle Metge Miquel Servet, 23 - 46130 (Centro de Salud)	961205620	massamagrell_uca@gva.es
	MANISES	UCA Manises	Calle Peset Aleixandre, s/n - 46940 (Centro de Salud Manises)	961961820	
	GANDÍA	UCA Gandia	C/ de Benicanena, 52 - 46702(Nuevo Centro de Salud Roís de Corella Gandía)	961 983 800	
	CATARROJA	UCA Catarroja	Avenida Rambleta, 64 - 46470	961223505	ucacatarroja@gva.es
	ALZIRA	UCA Alzira	Calle Onda, 4 - 46600	962469608	cvila@hospital-ribera.com
	VALENCIA	UCA Valencia San Isidro	Calle Campos Crespo, 96 - 46014 (Centro de Salud San Isidro)	961622015	uca_sanisidro@gva.es
	VALENCIA	CA Valencia Padre Porta	Calle Padre Porta, 10 - 46024	963469586	area4_uca@gva.es
	VALENCIA	UCA Valencia Nou Campanar	Calle Vicente Rius Enrique, 1 - 46019 (Centro de Salud Nou Campanar)	963175311	ucavalencia7@gva.es
	VALENCIA	UCA Valencia Guillem de Castro	Calle Guillén de Castro, 149 - 46008 (Centro de Salud Guillem de Castro)	963157006	guillemdecastro_uca@gva.es
	VALENCIA	UA Valencia	Calle Flora, 7 - 46010 (Centro de Salud Trinitat)	962825717	lara_amp@gva.es

Esvidas

¡NO ESTÁS SOLO! TE MOSTRAMOS LA SALIDA

RESULEVE TODAS TUS DUDAS

¿Son gratuitos los servicios públicos de ayuda a las adicciones en Valencia?

Sí, todos los servicios públicos de tratamiento de adicciones en la Comunidad Valenciana son totalmente gratuitos. Esto incluye atención en centros especializados, terapias individuales y grupales, seguimiento médico y psicológico, así como programas de desintoxicación y reinserción social. Estos servicios están coordinados por la [**Consellería de Sanitat**](#) y tienen como objetivo garantizar el acceso universal a la atención sin que el factor económico sea un obstáculo para quienes necesiten ayuda.

La financiación pública asegura que todas las personas que sufren de adicciones o trastornos relacionados puedan recibir tratamiento de calidad, independientemente de su nivel de ingresos. Además, los servicios cuentan con personal especializado, que te brindará el apoyo necesario para avanzar en tu proceso de recuperación.

¿Qué debo hacer si no puedo acudir a un centro por motivos de salud o movilidad?

Si por razones de salud o movilidad no puedes desplazarte a un centro de tratamiento, muchos de los recursos públicos en la Comunidad Valenciana ofrecen **atención domiciliaria**. Este servicio te permitirá recibir la atención necesaria sin tener que abandonar tu hogar. Los profesionales del centro se trasladarán a tu domicilio para proporcionarte las terapias y el seguimiento que necesitas.

Además, en algunos casos, los centros también pueden ofrecer **consultas telefónicas** o asesoramiento online, lo que te permitirá mantener el contacto con el equipo terapéutico y continuar con el tratamiento de manera más accesible. Si no puedes acudir personalmente, es importante que te pongas en contacto con el centro para que puedan adaptarse a tus necesidades y asegurarse de que no te falte atención.

¿Qué debo hacer si no estoy seguro de tener un problema de adicción?

Si no estás seguro de si tienes un problema de adicción, el primer paso es pedir orientación. Los Centros de Tratamiento de Adicciones (CTA) ofrecen servicios de información donde puedes recibir una evaluación inicial para determinar si necesitas ayuda.

En la Comunidad Valenciana, existen **profesionales capacitados** que pueden aclarar tus dudas y orientarte sobre tu situación. Este primer contacto es confidencial y no implica ningún compromiso. Si se determina que tienes un problema de adicción, se te ofrecerá un plan de tratamiento adecuado a tus necesidades.

¿Cuál es el primer paso para recibir ayuda?

El primer paso es ponerte en contacto con un **Centro de Tratamiento de Adicciones (CTA)** cercano. Puedes hacerlo llamando a la **Línea de Ayuda sobre Adicciones** al número 900 161 515, donde recibirás orientación sobre los servicios disponibles y cómo acceder a ellos. También puedes consultar el portal oficial de **Sanitat Generalitat Valenciana** en <http://www.gva.es/>, donde encontrarás información detallada sobre los centros y programas de tratamiento.

Una vez que contactes con un centro, se realizará una **evaluación inicial** de tu situación. Esto incluye una valoración de tu consumo, tu historial médico y tus necesidades específicas. Con esta información, se diseñará un plan de tratamiento personalizado que se ajuste a tus circunstancias y objetivos.

¿Qué tratamientos están disponibles en los centros de tratamiento?

Los Centros de Tratamiento de Adicciones (CTA) ofrecen una amplia gama de tratamientos diseñados para tratar la adicción de forma integral. Algunos de los servicios más comunes incluyen:

- **Evaluación inicial y diagnóstico:** Un análisis detallado de tu situación que permitirá diseñar un plan terapéutico adecuado a tus necesidades.
- **Terapias individuales y grupales:** Dependiendo de tu caso, recibirás terapias adaptadas a tus necesidades, tanto en sesiones individuales como en grupos, donde podrás compartir experiencias y aprender de las vivencias de otros.
- **Seguimiento médico y psicológico:** El tratamiento incluye un seguimiento constante por parte de profesionales médicos y psicólogos que monitorizan tu progreso y ajustan el tratamiento según sea necesario.
- **Programas de desintoxicación y deshabituación:** Estos programas se centran en la eliminación de sustancias del cuerpo y en la prevención de recaídas a través de un acompañamiento terapéutico.
- **Apoyo para la reinserción social y laboral:** Una vez que el tratamiento ha avanzado, los centros también ofrecen programas de reinserción que facilitan la integración social, el acceso al empleo y el desarrollo de habilidades laborales.

¿Qué tipo de apoyo se ofrece a las familias de personas con adicciones?

Los centros de tratamiento también proporcionan un apoyo integral a las familias, que son fundamentales en el proceso de recuperación. A través de los programas de atención familiar, se ofrece:

- **Orientación y consejo:** Las familias reciben información sobre la naturaleza de la adicción y cómo pueden ayudar a su ser querido sin caer en conductas que puedan ser perjudiciales.
- **Terapias familiares:** Estas sesiones grupales permiten que los familiares compartan sus preocupaciones y aprendan a manejar la situación de manera más efectiva.
- **Apoyo psicológico:** El proceso de tener un ser querido con una adicción puede ser emocionalmente desgastante. El apoyo psicológico ayuda a las familias a lidiar con el estrés y las emociones derivadas de la situación.

¿Existen recursos específicos para jóvenes en la Comunidad Valenciana?

Sí, existen programas especialmente diseñados para jóvenes y sus familias, que abordan las necesidades particulares de este grupo. Estos programas incluyen:

- **Información adaptada a su edad y contexto.**
- **Apoyo psicológico especializado**, tanto individual como grupal, para que los jóvenes puedan enfrentarse a las dificultades emocionales y sociales derivadas de la adicción.
- **Tratamientos enfocados en los riesgos específicos del consumo de sustancias y comportamientos adictivos en jóvenes**, incluyendo herramientas para prevenir recaídas.

Además, muchos de estos programas trabajan con las familias para ofrecerles apoyo y estrategias efectivas para ayudar a sus hijos a superar la adicción.

¿Qué pasa si hay lista de espera en los servicios públicos?

Aunque los servicios públicos son de acceso gratuito, en algunos casos **puede haber listas de espera** debido a la alta demanda. Sin embargo, los centros de tratamiento priorizan a las personas en situación de urgencia o crisis.

Si te encuentras en una situación urgente, te animamos a ponerte en contacto con el centro más cercano para informar sobre tu caso. Además, algunos **centros privados** también pueden ser una opción si prefieres atención inmediata, aunque los servicios públicos siempre buscan ofrecer la mejor atención posible en el menor tiempo posible.

¿Cómo puedo mantenerme motivado durante el tratamiento?

El tratamiento de adicciones puede ser largo y desafiante, pero desde Esvidas sabemos que existen varios recursos que te ayudarán a mantener la motivación:

- **Terapias grupales:** Compartir tus experiencias con otras personas que atraviesan situaciones similares puede ser una gran fuente de apoyo y motivación.
- **Acompañamiento familiar y social:** El apoyo de tus seres queridos es fundamental para mantenerte enfocado en tu recuperación.
- **Metas pequeñas y alcanzables:** Los profesionales te ayudarán a establecer metas claras y alcanzables que te permitan celebrar cada paso dado hacia tu recuperación.

Recuerda que cada día es una nueva oportunidad para avanzar y que siempre hay ayuda disponible.

¿Qué recursos existen en la Comunidad Valenciana para el tratamiento de adicciones?

La Comunidad Valenciana dispone de una amplia gama de recursos públicos orientados al tratamiento integral de las adicciones. Estos recursos incluyen:

- **Unidades de Conductas Adictivas (UCAs):** Son unidades ambulatorias que ofrecen diagnóstico, tratamiento y seguimiento de personas con adicciones. Las UCA's forman parte del sistema sanitario público de la Comunidad Valenciana y son el primer punto de acceso para las personas con adicciones. Además, algunas UCA's están especializadas, como las Unidades de Alcohología (UA), que se centran en el tratamiento del alcoholismo.
- **Comunidades Terapéuticas (CT):** Centros residenciales o semi residenciales que se encargan de la desintoxicación y rehabilitación de los pacientes. Estos centros también trabajan en el desarrollo de habilidades sociales, educativas y laborales para facilitar la reintegración social de los pacientes una vez finalizado el tratamiento.
- **Centros de Día (CD):** Son espacios donde las personas en tratamiento pueden asistir para recibir apoyo, seguir su terapia y trabajar en su reinserción sociolaboral. Los centros de día funcionan en régimen ambulatorio, lo que significa que los pacientes pueden regresar a su hogar al final de cada jornada, pero reciben la atención continua durante el día.
- **Viviendas de Apoyo al Tratamiento (VAT):** Son recursos residenciales donde las personas en tratamiento pueden vivir bajo supervisión mientras reciben apoyo psicosocial y educativo. Este tipo de vivienda está diseñada para apoyar a las personas en su proceso de recuperación durante la fase intermedia, cuando ya no requieren hospitalización, pero necesitan un entorno controlado que favorezca su estabilidad.
- **Viviendas de Apoyo a la Incorporación Sociolaboral (VAIS):** Son recursos residenciales supervisados que se centran en la fase final del tratamiento, ayudando a las personas a reintegrarse en la sociedad y el mercado laboral. Las VAIS proporcionan un entorno de apoyo para facilitar la transición a la vida independiente y la participación en la comunidad.
- **Centros de Intervención de Baja Exigencia (CIBE):** Estos centros están diseñados para personas que necesitan un tratamiento menos intensivo y que pueden beneficiarse de intervenciones sociales y sanitarias para reducir los daños y riesgos asociados al consumo de sustancias.



Tratamiento de adicciones



Centros de ingreso

Centros y tratamientos para ayudarte estés donde estés



Seguimiento

Desde el primer contacto con nosotros y en todo el proceso



Estudio personalizado

Análisis del caso para ofrecer el tratamiento más adecuado



Terapia online

Por si prefieres o necesitas un tratamiento a distancia



Asesoramiento

Orientación a familiares sobre cómo manejar la difícil situación



+ 3000 Familias

Encuentran la ayuda que necesitan para superar la adicción



www.esvidas.es



911 091 900



633 123 073