

RECURSOS PÚBLICOS

PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES EN

GALICIA



SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE

Esvidas
Grupo Sanitario Reinservida

Recursos Públicos para el Tratamiento de Adicciones en Galicia

Atravesar una situación de adicción puede parecer una experiencia abrumadora, una lucha que parece interminable. **Es normal sentir que el peso es demasiado grande y que las fuerzas escasean.** Quizá te sientas incomprendido o pienses que pedir ayuda es un signo de debilidad. Pero desde Esvidas queremos que sepas algo muy importante: pedir ayuda es un acto de valentía y el primer paso hacia el cambio. Si te encuentras en un momento de duda o desesperanza, recuerda que no estás solo ni sola. En Galicia, existen recursos públicos que están a tu disposición, pensados para ofrecerte el apoyo que necesitas y para ayudarte a recorrer este camino hacia la recuperación.

En Galicia, la atención a las adicciones **se coordina a través de una red pública de centros especializados**, y los servicios que ofrecen son gratuitos y accesibles para todas las personas, sin importar su situación económica. Estos servicios no solo incluyen atención profesional, sino también un enfoque integral que involucra a las familias, promoviendo el bienestar emocional y la reintegración social. Hoy puede ser el día en que todo comience a cambiar. Es importante que des el primer paso, porque cada pequeño avance tiene un gran impacto en tu vida.

Además de los recursos públicos, también existen opciones privadas como **Esvidas**, que ofrece atención profesional a través de [centros de desintoxicación en diversas ciudades de España](#). Estos centros proporcionan un **tratamiento especializado** adaptado a las necesidades individuales de cada persona, con equipos médicos y terapéuticos comprometidos en ofrecer un enfoque integral para la recuperación. **En Esvidas nos destacamos por su atención personalizada y un ambiente seguro**, diseñado para aquellos que buscan una respuesta inmediata y un apoyo continuo durante su proceso de rehabilitación. Si bien los servicios públicos en Galicia son un excelente recurso, considerar una opción privada como Esvidas también puede ser una alternativa importante si buscas un tratamiento más intensivo o personalizado.

PROVINCIA	CCAA	CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	EMAIL
A CORUÑA	FERROL	UTA Ferrol	Calle Álvaro Cunqueiro, 6 - 15402 (Asociación de Exalcohólicos de Ferrolterra)	981351395 981355994	exalcoholicosferrol@undo-r.com
	RIBEIRA	UAD Ribeira	Av. de la Coruña, 178 - 15968	981873824	drogodependencias@riveira.com
	NOIA	Unidad Preventivo-Asistencial de Drogodependencias "UPAD"	República Argentina, s/n - 15200 (Centro de Salud)	981822500	
	FERROL	UAD (ASFEDRO)	Calle Cádiz, s/n - bajo - 15406	981372112	asfedro@telefonica.net
	CARBALLO	UAD Carballo	Avenida Ambulatorio, s/n 1º planta - 15100	981756275	
	SANTIAGO DE COMPOSTELA	Unidad Municipal de Atención a Drogodependientes "UMAD"	Calle Poeta Manuel María, 8 - 15705	981542465	umad@santiagodecompostela.gal
	SANTIAGO DE COMPOSTELA	UTA de Santiago	Calle Ramón Baltar, s/n - 15706 (Hospital Universitario de Santiago)	981951066	umad@santiagodecompostela.gal
	LA CORUÑA	UTA A Coruña	Praza Laxes de Orro, 2, - 15008	981293000	adiccioneslegales@utaca.org
	LA CORUÑA	Unidad Asistencial de Drogodependencias ACLAD	Calle A Ermita, 2 A - bajo - 15008	981243327	
LUGO	LUGO	UTA Lugo	Calle San Cibrao, s/n - 27003. Hospital Universitario Lucus Augusti (Consultas Externas)	982296000	
	MONFORTE DE LEMOS	UAD Monforte de Lemos	Praza da Estación, 17, 27400	982400495	uad@concellodemonforde.com
	BURELA	UAD Burela	Calle Das Laxelas s/n - 27880 (centro de salud)	982580201	uad@burela.org
	LUGO	UAD de Lugo	Calle San Eufrasio, s/n - bajo - 27002	982280434	uad_lugo@cruzroja.es
OURENSE	OURENSE	UAD Ourense	Calle Ramón Puga Noguerol, 54-32005 (Complejo Hospitalario Universitario de Orense)	988369828 988369829	uca.ourense@sergas.es gerardo.florez.menendez@sergas.es
PONTEVEDRA	VILAGARCÍA DE AROUSA	UAD Vilagarcía de Arousa	Avenida Juan Carlos I, 38 - 36600	986507970	spad@vilagarcia.gal
	VIGO	Unidad de Tratamiento de Alcoholismo ASVIDAL	Escultor Gregorio Fernández, 8 - 36204	986226269	nfo@alcoholasvidal.com
	PORRIÑO	UAD Porriño	Avenida Domingo Bueno, 15 - 36400	986344639	
	O GROVE	UAD O Grove	Calle Lordelo, s/n - 36980 (Edificio Policía Municipal)	986731614	drogodependencias@concellodogrove.es
	CANGAS	UAD Cangas	Avenida de Orense, 46 - 36940	986303402 986300514	uad@cangas.gal
	VIGO	UAD Cedro	Calle Pintor Colmeiro, 9 - bajo - 36211	986482750	
	VIGO	UAD Alborada	Calle Isaac Peral, 6 - bajo - 36201	986224848	alborada@alborada.org
	PONTEVEDRA	UAD de Pontevedra	Plaza de Valentín García Escudero, 1 - 36002	986848197 986858609	uad@pontevedra.eu

Esvidas

¡NO ESTÁS SOLO! TE MOSTRAMOS LA SALIDA

RESULEVE TODAS TUS DUDAS

¿Cuáles son las funciones del Servicio de Prevención de Conductas Adictivas en Galicia?

El Servicio de Prevención de Conductas Adictivas en Galicia tiene funciones clave según lo establecido en el [DECRETO 144/2024](#), de 20 de mayo, que regula la estructura orgánica de **la Consellería de Sanidad**. Entre sus principales responsabilidades se incluyen:

- **Planificar, coordinar y evaluar** actividades para prevenir trastornos adictivos, especialmente en menores.
- **Coordinar las acciones preventivas** sobre el consumo de tabaco y otras sustancias.
- **Desarrollar y actualizar la cartera de servicios de prevención**, en colaboración con otras entidades.
- **Promover el bienestar emocional** y prevenir el suicidio.
- **Realizar otras funciones asignadas** en su ámbito de actuación.

Este servicio tiene como objetivo garantizar una atención integral y coordinada para la prevención de las adicciones, mejorando la salud pública y fomentando una cultura de bienestar emocional en la comunidad gallega.

¿Son gratuitos los servicios públicos de ayuda a las adicciones en Galicia?

Sí, en Galicia, los servicios públicos de tratamiento para las adicciones son completamente gratuitos. Están coordinados por la [Consellería de Sanidade](#), a través del **Servicio de Prevención de Conductas Adictivas**, y están diseñados para garantizar que todas las personas, independientemente de su situación económica, puedan acceder a evaluaciones, tratamientos personalizados, terapias grupales, seguimientos médicos y programas de reinserción. Estos recursos **están disponibles tanto para personas que padecen adicciones como para sus familias**.

¿Cómo se coordinan los servicios públicos de adicciones en Galicia?

Los servicios públicos de adicciones en Galicia están altamente coordinados entre distintas entidades y programas. El Servicio de Prevención de Conductas Adictivas colabora estrechamente con servicios sociales, educativas y sanitarias, garantizando una atención integral. Además, la [Subdirección General de Estilos de Vida Saludables](#) trabaja para asegurar que los programas de prevención y tratamiento sean efectivos y lleguen a toda la población.

¿Qué recursos están disponibles en Galicia para tratar las adicciones?

En Galicia, existe una red integral de recursos públicos para el tratamiento de las adicciones, que incluye los siguientes servicios:

- **Centros de Tratamiento de Adicciones (CTA):** Son centros especializados donde se ofrece atención integral, que incluye evaluación, tratamiento, seguimiento y apoyo psicológico. Estos centros están disponibles para tratar todo tipo de adicciones.
- **Unidad de Atención a las Adicciones de Galicia:** A través de esta unidad, se presta atención especializada a personas con adicciones a sustancias, como alcohol, tabaco, drogas, y a adicciones comportamentales como las ludopatías.
- **Programas de Desintoxicación y Deshabitación:** Estos programas están diseñados para ayudar a las personas a liberarse de la dependencia de sustancias y retomar el control de su vida.
- **Servicios de Apoyo Familiar:** Además de la atención directa al paciente, existen programas específicos para apoyar a las familias que sufren las consecuencias de las adicciones.
- **Servicios de Prevención en Conductas Adictivas:** Estos servicios se enfocan en prevenir el inicio de conductas adictivas, especialmente en jóvenes, a través de programas educativos y de sensibilización.

¿Qué tipo de programas existen para jóvenes en Galicia?

La Comunidad Autónoma de Galicia cuenta con programas específicos dirigidos a los jóvenes, basados en la prevención y el apoyo temprano. Estos programas incluyen:

- **Programas educativos en centros escolares** para fomentar hábitos saludables y prevenir el consumo de sustancias.
- **Terapias grupales y de apoyo psicológico** dirigidas a jóvenes con problemas de adicción, para ayudarles a recuperar el control sobre sus vidas.
- **Centros de atención especializada para jóvenes**, adaptados a sus necesidades particulares y con un enfoque en la reinserción social.

¿Qué hacer si no puedo acudir a un centro por razones de salud o movilidad?

Si no puedes acudir a un centro de tratamiento debido a problemas de movilidad o salud, los **Centros de Tratamiento de Adicciones en Galicia** ofrecen atención domiciliaria. Este servicio permite que puedas recibir el apoyo necesario sin tener que desplazarte, asegurando así que no se interrumpa tu tratamiento.

¿Cuál es el primer paso para recibir ayuda?

El primer paso para recibir ayuda en Galicia es **contactar con el Centro de Tratamiento de Adicciones más cercano a tu domicilio**. Puedes hacerlo a través de la Línea de Atención a las Adicciones (881 541 859), o bien, consultando el portal oficial de la Consellería de Sanidade de Galicia (<https://www.sergas.es/>).

Una vez te pongas en contacto con el centro, recibirás una evaluación inicial para determinar el tratamiento adecuado. Este proceso será gratuito y se ajustará a tus necesidades personales.

¿Existen programas específicos de reinserción social para personas en tratamiento?

Sí, en Galicia existen programas específicos orientados a la **reinserción social** de las personas que están superando una adicción. Estos programas incluyen:

- **Apoyo para la integración laboral y social**, a través de talleres formativos, asesoría profesional y búsqueda de empleo.
- **Actividades de integración comunitaria**, que facilitan la participación de las personas en el ámbito social y cultural, reduciendo el aislamiento.

¿Qué apoyo se ofrece a las familias de personas con adicciones?

Los programas de atención a las familias son un componente clave en el modelo de tratamiento de adicciones en Galicia. Estos servicios están diseñados para:

- **Orientar y acompañar a las familias en el proceso de tratamiento**, ayudándolas a entender mejor la adicción y a desarrollar herramientas para apoyar a sus seres queridos.
- **Ofrecer apoyo psicológico y emocional**, para que las familias no se vean solas en este proceso.
- **Facilitar estrategias de convivencia y gestión del estrés**, a través de sesiones individuales o grupales.

¿Qué hago si no estoy seguro de tener un problema de adicción?

Si no estás seguro de si tienes un problema de adicción, puedes acudir a cualquier centro de tratamiento para recibir una **evaluación inicial gratuita**. Los profesionales te orientarán sobre la situación y te ofrecerán el tipo de apoyo más adecuado para ti. No es necesario que tengas una "etiqueta" de adicción para recibir ayuda, **dar el primer paso es lo más importante**.

¿Dónde puedo obtener más información sobre los recursos disponibles?

Puedes obtener más información sobre los servicios de adicciones en Galicia a través de los siguientes canales:

- **Línea de atención al ciudadano:** 881 541 859
- **Página web de la Consellería de Sanidade de Galicia:** <https://www.sergas.es/>
- **Centros de Tratamiento de Adicciones:** Localízalos a través de los recursos proporcionados por la [Xunta de Galicia](#) o en el portal web de salud.

Recuerda, no estás solo ni sola en este camino. Hay ayuda disponible, y siempre es posible un nuevo comienzo. ¡Da el primer paso hoy mismo!



Tratamiento de adicciones



Centros de ingreso

Centros y tratamientos para ayudarte estés donde estés



Seguimiento

Desde el primer contacto con nosotros y en todo el proceso



Estudio personalizado

Análisis del caso para ofrecer el tratamiento más adecuado



Terapia online

Por si prefieres o necesitas un tratamiento a distancia



Asesoramiento

Orientación a familiares sobre cómo manejar la difícil situación



+ 3000 Familias

Encuentran la ayuda que necesitan para superar la adicción



www.esvidas.es



911 091 900



633 123 073