

RECURSOS PÚBLICOS

PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES EN EL PAÍS VASCO



Departamento
de Salud

Esvidas
Grupo Sanitario Reinservida

 Osakidetza

Recursos Públicos en el País Vasco para el Tratamiento de Adicciones

Atravesar una situación de adicción puede ser una de las experiencias más desafiantes y solitarias que alguien pueda enfrentar. Puede que sientas que el peso es demasiado grande, que nadie comprende por lo que estás pasando o que pedir ayuda es un signo de debilidad. Pero queremos recordarte algo fundamental: **pedir ayuda es un acto de valentía y un paso enorme hacia la recuperación y el cambio.**

Si estás en ese momento de duda o desesperanza, queremos que sepas que no estás solo o sola. En el País Vasco, existe una red de recursos públicos creados pensando en ti, en tus necesidades y las de tus seres queridos. **Estos recursos no solo están diseñados para ofrecer atención profesional y gratuita**, sino también para ser espacios de apoyo, escucha y transformación.

Ya sea que estés luchando con una adicción a sustancias o enfrentando comportamientos compulsivos que afectan tu vida, queremos que sepas que siempre hay una nueva oportunidad para comenzar de nuevo. **Nunca es tarde para recuperar el control de tu vida.** La red pública de atención en el País Vasco está aquí para ayudarte a dar ese primer paso.

Además de los recursos públicos, también existen opciones privadas como Esvidas, que ofrece atención profesional a través de [centros de desintoxicación en diversas ciudades de España](#). Estos centros proporcionan un tratamiento especializado adaptado a las necesidades individuales de cada persona, con equipos médicos y terapéuticos comprometidos en ofrecer un enfoque integral para la recuperación. **En Esvidas nos destacamos por su atención personalizada y un ambiente seguro**, diseñado para aquellos que buscan una respuesta inmediata y un apoyo continuo durante su proceso de rehabilitación. Si bien los servicios públicos en el País Vasco son un excelente recurso, considerar una opción privada como Esvidas también puede ser una alternativa importante si buscas un tratamiento más intensivo o personalizado.

PROVINCIA	CCAA	CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO	EMAIL
GUIPUZKOA	DONOSTIA - SAN SEBASTIÁN	CSM Donostia-Martutene	Paseo Martutene, 1 - 20014 (Centro Penitenciario)	943442360	
		CSM Donostia-Eguia	Calle Tejería, 2 - 20012	943007920	salud.mentalegia@osakidetza.eus
		CSM Donostia-Antiguo	Calle Zumalakarregi, 24-2º - 2008	943006610	salud.mentalantiguo@osakidetza.eus
		CSM Donostia Amara	Avenida José María Salaberria, 9 - 20010	943006501	salud.mentalamarra@osakidetza.eus
		Centro de Adicciones Bitarte	Calle José Arana, 7 - 20001 (Hospital Universitario de Donostia)	943298040 943006460	bitarte.unidadGipuzkoa@osakidetza.eus
	ANDOAIN	CSM Andoain	Calle Rikardo Arregui Kalea, s/n - 20140	943006678	salud.mentalandoain@osakidetza.eus
VIZCAYA	DERIO	CSM Derio	Calle Gorbea, 1 - 1º - 48160	944545009	csm.derio@osakidetza.eus
	BILBAO	CSM Novia Salcedo	Calle Novia Salcedo, 9 - 48012	944273366	csm.noviasalcedo@osakidetza.eus
		CSM Ajuriaguerra	Plaza Zumárraga, s/n - 48006	944007700	csm.ajuriaguerra@osakidetza.eus
		Asociación de Alcohólico Anónimos de Bizkaia	Plaza Nueva, 5 - 48005	944150751	info@alcoholicos-anonimos.org
ÁLAVA	VITORIA-GASTEIZ	Asociación de Alcohólicos Anónimos de Álava	Calle Andalucía, 14 posterior - 01003	945250417	aa@alcoholicos-anonimos.org osg@alcoholicos-anonimos.org
		Asociación Alavesa de Jugadores en Rehabilitación, ASAJECT	Calle General Álava, 25 - 1º drcha. - 01005	945140468	asajer@telefonica.net
		COTA Osakidetza	Calle Julián de Arrese, 5 - 1010 (Hospital Universitario de Álava)	945294040	cota.rsma@osakidetza.eus

Esvidas

¡NO ESTÁS SOLO! TE MOSTRAMOS LA SALIDA

RESULEVE TODAS TUS DUDAS

¿Qué servicios públicos están disponibles para tratar las adicciones en el País Vasco?

En el País Vasco, la atención a las adicciones se organiza a través de una red integral de recursos coordinados por [Osakidetza](#) (Servicio Vasco de Salud) y las instituciones públicas. Estos recursos incluyen:

- **Centros de Atención a las Adicciones (CAAs):** Espacios especializados donde recibirás evaluación, tratamiento y apoyo personalizado.
- **Unidades de Conductas Adictivas (UCAs):** Centros especializados en la atención a personas con problemas derivados del consumo de sustancias o comportamientos adictivos.
- **Programas de Atención Familiar:** Ofrecen orientación y apoyo a las familias, ayudándolas a gestionar el impacto de la adicción en el entorno cercano.
- **Unidades de Desintoxicación Hospitalaria:** Brindan atención médica intensiva en casos graves que requieren hospitalización.
- **Programas de Reinserción Social:** Diseñados para facilitar la vuelta a la vida social, laboral y familiar tras el tratamiento.

Todos estos servicios son gratuitos y están disponibles para cualquier persona empadronada en el País Vasco.

¿Cómo puedo acceder a un servicio de tratamiento?

El primer paso es contactar con tu **centro de salud de atención primaria más cercano**. Allí, el personal médico puede derivarte a las Unidades de Conductas Adictivas (UCAs) o a otros recursos especializados.

También puedes llamar al **Servicio de Información sobre Drogas y Adicciones del País Vasco** para obtener orientación y conocer los recursos disponibles.

¿Qué tipo de tratamientos ofrecen los servicios públicos?

Los servicios incluyen una amplia variedad de tratamientos adaptados a las necesidades individuales:

- Evaluación inicial y diagnóstico: Para identificar el problema y diseñar un plan terapéutico personalizado.
- Terapias individuales y grupales: Espacios para trabajar aspectos emocionales, cognitivos y conductuales.
- Desintoxicación y deshabituación: Procesos supervisados para reducir el consumo y superar la dependencia física y psicológica.
- Seguimiento médico y psicológico: Garantiza la continuidad y efectividad del tratamiento.
- Atención integral para jóvenes: Programas adaptados para adolescentes y jóvenes con problemas de adicciones.

¿Existen recursos específicos para jóvenes?

Sí, el País Vasco cuenta con programas enfocados en adolescentes y jóvenes, como:

- **Programas de prevención escolar y comunitaria.**
- **Servicios de orientación psicológica para jóvenes y sus familias.**
- **Grupos de apoyo específicos.**

Estos recursos están diseñados para abordar las particularidades de las adicciones en jóvenes y ofrecerles un entorno adaptado y comprensivo.

¿Qué apoyo se ofrece a las familias?

Las familias desempeñan un papel fundamental en el proceso de recuperación. Por ello, los programas incluyen:

- **Terapias familiares grupales e individuales.**
- **Asesoramiento sobre cómo manejar la situación en casa.**
- **Apoyo emocional y estrategias para afrontar el estrés familiar.**

¿Cómo se coordinan los servicios públicos en el País Vasco?

Los recursos trabajan de manera integrada con el sistema de salud, los servicios sociales y las instituciones educativas. Además, se apoyan en el [Observatorio Vasco de Drogas y Adicciones \(GABIA\)](#) para garantizar una atención basada en evidencia y en las necesidades reales de la población.

¿Qué hago si tengo dudas sobre si tengo un problema de adicción?

Si tienes dudas, puedes acudir a tu médico de cabecera. Allí recibirás orientación y una evaluación inicial para determinar si necesitas ayuda.

Pedir ayuda es el primer paso hacia una vida mejor. Recuerda que nunca estás solo o sola en este camino. **En el País Vasco, hay personas y recursos dispuestos a acompañarte en tu proceso de recuperación.**



Tratamiento de adicciones



Centros de ingreso

Centros y tratamientos para ayudarte estés donde estés



Seguimiento

Desde el primer contacto con nosotros y en todo el proceso



Estudio personalizado

Análisis del caso para ofrecer el tratamiento más adecuado



Terapia online

Por si prefieres o necesitas un tratamiento a distancia



Asesoramiento

Orientación a familiares sobre cómo manejar la difícil situación



+ 3000 Familias

Encuentran la ayuda que necesitan para superar la adicción



www.esvidas.es



911 091 900



633 123 073