



# Adicción y trabajo: Estos son tus derechos durante la recuperación



Esvidas

¿Y si tuvieras que elegir entre  
tratarte o conservar tu empleo?

Muchas personas **enfrentan esta doble lucha en silencio**: Cuidar su salud y conservar su trabajo.  
Hoy hablamos de derechos,  
dignidad y segundas  
oportunidades.

Quienes viven una adicción no solo  
enfrentan una enfermedad.  
También lidian con el miedo al  
rechazo, al despido, al juicio.

**Esto no debería ser así.**

[@esvidas.adicciones](https://www.esvidas.adicciones)

# La adicción no es una elección, es una enfermedad



La adicción **altera regiones clave del cerebro** responsables del juicio, el control de impulsos y las emociones.

No es simplemente un “vicio”, sino una **enfermedad crónica** que necesita tratamiento especializado, no condena social.

# El estigma sigue siendo el mayor obstáculo



*"Si quisiera, lo dejaría"*, *"No es de fiar"*  
Estas **frases cargadas de prejuicio** siguen vivas en muchos entornos laborales.  
Reducen una situación compleja a una cuestión moral, generando vergüenza, aislamiento y miedo.

# La legislación española te protege



La Constitución, el Estatuto de los Trabajadores o la Ley de Prevención de Riesgos Laborales garantizan derechos como **la igualdad, la protección de la salud, la intimidad o la no discriminación**.

Pero aún muchos trabajadores y empresas lo desconocen.

# Tienes derecho a...



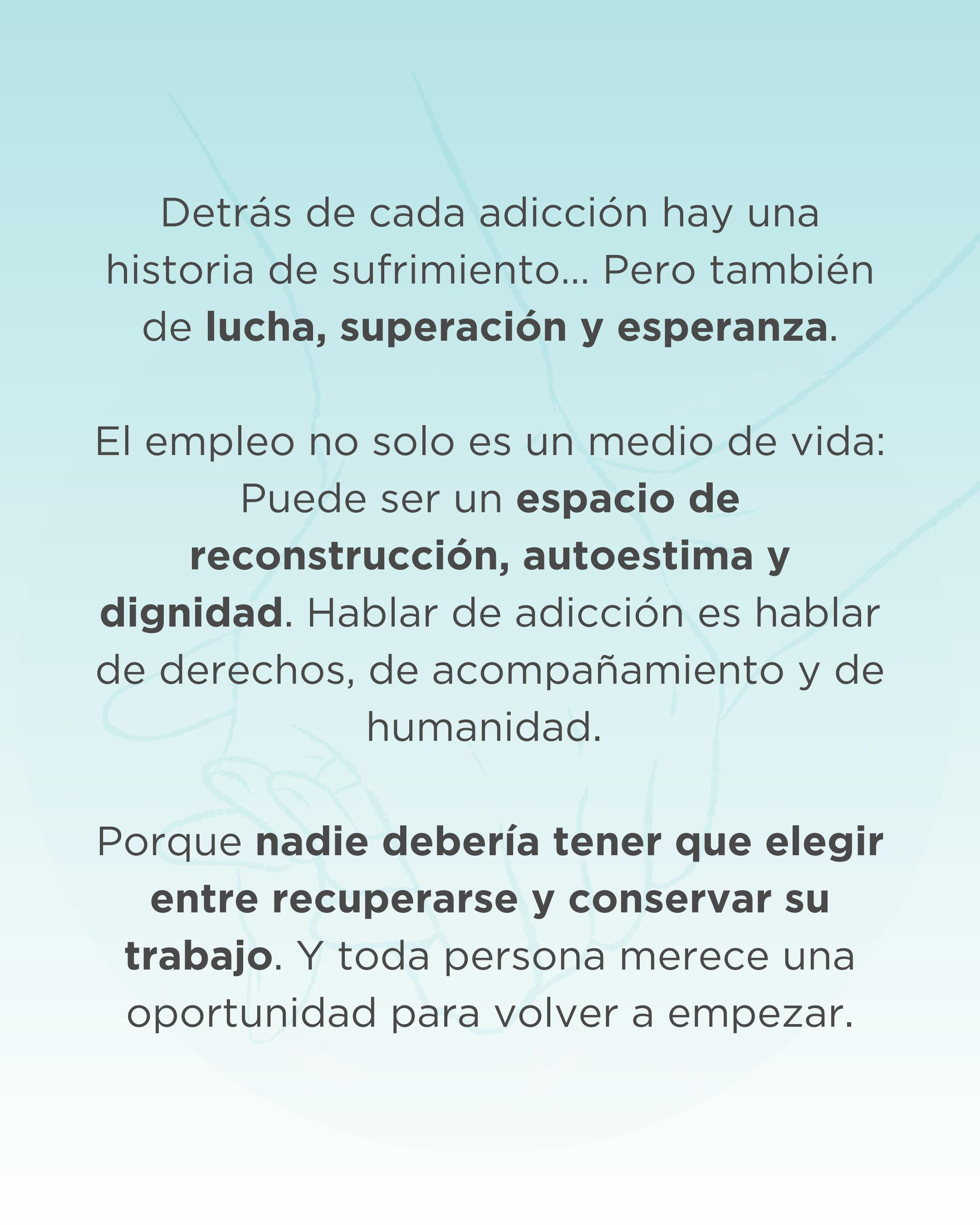
Las personas en tratamiento por adicción tienen derecho a la **confidencialidad** médica, a solicitar una **baja laboral**, a **reincorporarse** con apoyo y a **no ser discriminadas** en su empleo o durante procesos de selección.

# Las empresas tienen un papel esencial



Formación, protocolos de actuación temprana y políticas de segunda oportunidad son **herramientas reales**.

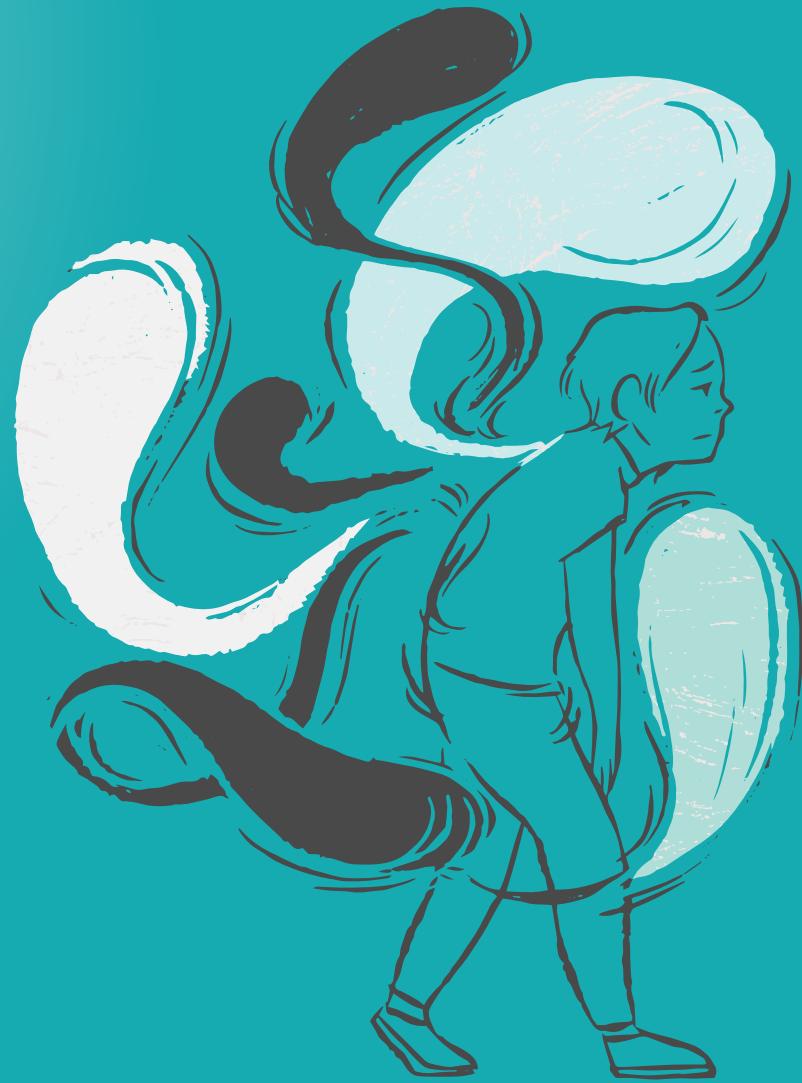
Las organizaciones que cuidan a sus equipos no solo previenen problemas, también **fortalecen el compromiso y la cultura interna**.



Detrás de cada adicción hay una historia de sufrimiento... Pero también de **lucha, superación y esperanza.**

El empleo no solo es un medio de vida: Puede ser un **espacio de reconstrucción, autoestima y dignidad.** Hablar de adicción es hablar de derechos, de acompañamiento y de humanidad.

Porque **nadie debería tener que elegir entre recuperarse y conservar su trabajo.** Y toda persona merece una oportunidad para volver a empezar.



¡Estamos aquí  
para ayudarte!

*Somos especialistas en tratamiento de adicciones*

Llámanos o escribe al:

 633 123 073



@esvidas.adicciones