



La verdadera  
recuperación  
comienza con  
la **reinserción.**



Esvidas

A veces, **la vida nos pone prueba.**

Todos, en algún momento, hemos  
tenido que empezar de nuevo.  
Un tropiezo, un error, una etapa  
difícil... En ocasiones, nos  
sentimos atrás, desconectados.

Pero cuando lo que has superado  
es una adicción, el proceso de  
reiniciar es **mucho más  
complicado.** Aun así, es posible, y  
es necesario, empezar de nuevo.

# La clave del proceso de rehabilitación

Dejar atrás una adicción es solo el primer paso. El verdadero reto viene después:  
Reconstruir tu vida y recuperar la  
confianza en ti mismo.



# El impacto de una oportunidad



Las **estadísticas muestran** que las personas que se reintegran en un entorno social y laboral estable tienen un **50% menos de probabilidades de recaer en la adicción.**

# La reinserción social

El **apoyo emocional y social** puede ser la diferencia entre seguir adelante o rendirse. Cuando te sientes respaldado, el camino hacia la recuperación se hace más posible, pero un adicto recuperado se tiene que luchar con:



## ESTIGMA SOCIAL

A pesar del esfuerzo en la recuperación, la sociedad sigue enfocándose en el pasado, dificultando la reintegración.



## DESCONFIANZA Y MIEDO

El rechazo social crea barreras que afectan tanto la integración como la motivación emocional.



## BAJA AUTOESTIMA

Sienten que, a pesar de sus avances, siguen siendo vistos por su pasado, lo que debilita su confianza.

# La carencia de posibilidades



**Siete de cada diez personas** que están en tratamiento por adicciones enfrentan **serias dificultades para conseguir empleo**, lo que las coloca en una posición de gran vulnerabilidad y complica su proceso de reinserción social.

[@esvidas.adicciones](https://twitter.com/esvidas.adicciones)



# La reinserción laboral

Un empleo no solo es un medio de subsistencia. Es una forma de **restablecer la estructura**, el **propósito** y la **autoestima** después de la adicción, pero un exadicto se enfrenta a:



## EL PESO DEL PREJUICIO

Muchos de los empleadores descartan a personas en recuperación sin darles una oportunidad.



## FALTA DE OPORTUNIDADES

El tiempo fuera del mercado deja vacíos en el CV y dificulta competir en un mundo que exige experiencia reciente.



## RIEGO DE RECAÍDA

La constante falta de oportunidades puede generar aislamiento y desmotivación, afectando la autoestima.

# La importancia de dar oportunidades



Apoyar a las personas en recuperación con **herramientas adecuadas y oportunidades** reales es clave para evitar la recaída.

Esto implica no solo ofrecer un entorno seguro y libre de juicios, sino también **proporcionar acceso a recursos** que fomenten su autonomía y crecimiento personal.



# Estrategias para superar barreras

Un empleo no solo es un medio de subsistencia. Es una forma de **restablecer la estructura**, el **propósito** y la **autoestima** después de la adicción, pero un exadicto se enfrenta a:



## GRUPOS DE APOYO

Grupos como Alcohólicos Anónimos o Narcóticos Anónimos dan un espacio sin juicios donde compartir experiencias.



## AYUDA DE FAMILIARES

La familia y seres queridos son fundamentales durante todo el proceso de rehabilitación.



## PROGRAMAS COMUNITARIOS

Programas de voluntariado y talleres laborales ayudan a fortalecer la autoestima, permitiendo que se sientan valorados.

Con las herramientas adecuadas y el apoyo necesario, la reintegración social y laboral se convierte en un **proceso verdaderamente transformador.**

No solo ofrece una nueva oportunidad, sino que también proporciona un **camino hacia la reconstrucción** de la identidad y la autoestima.

Y lo mejor de todo es que, todos y cada uno de nosotros **podemos poner un granito de arena** para ello.



# ¡Estamos aquí para ayudarte!

*Somos especialistas en tratamiento de adicciones*

Llámanos o escribe al:

 633 123 073



@esvidas.adicciones