



# El impacto de la adicción en la relación de pareja ¿Hasta cuándo es sano aguantar?



Esvidas

# **¿Quieres a alguien con una adicción?**

Estás agotado, confundido, lleno de preguntas que no paran:

“*¿Lo ayudo o me alejo?*”

“*¿Hasta cuándo aguantar?*”

“*¿Esto es amor o me estoy perdiendo?*”

Sabes lo que es dormir con miedo, hablar con dudas, vivir con el corazón en pausa.

**Te preguntas si ayudar es quedarte o irte.** Si estás salvando o hundiéndote con él. Si esto que sientes todavía es amor... O solo agotamiento.

# ¿Cómo afectan las drogas a la pareja?



Cuando la adicción se instala en una relación, transforma un vínculo basado en el respeto y la complicidad en una dinámica donde la sustancia dicta las reglas y:

- Deteriora la comunicación.
- Rompe la confianza.
- Genera caos emocional.
- Afecta a la economía.
- Aísla socialmente.

# Señales de alarma



Cuando el miedo toma el control, ya no decides tú: Decide el temor. Y en una relación marcada por la adicción, ese miedo puede volverse el día a día ¿Cómo puedes darte cuenta?

- Cancelas tus planes.
- Mientes para cubrirlo.
- Tienes ansiedad constante.
- Dejas tus sueños en pausa.

# Líneas que **NO** debes dejar cruzar



La adicción no justifica ningún tipo de violencia. Aquí no valen excusas como '*es por la enfermedad*' o '*no puede controlarse*': los límites son vitales para protegerte, incluso si duele aceptarlo. ¿Qué no puedes dejar pasar?

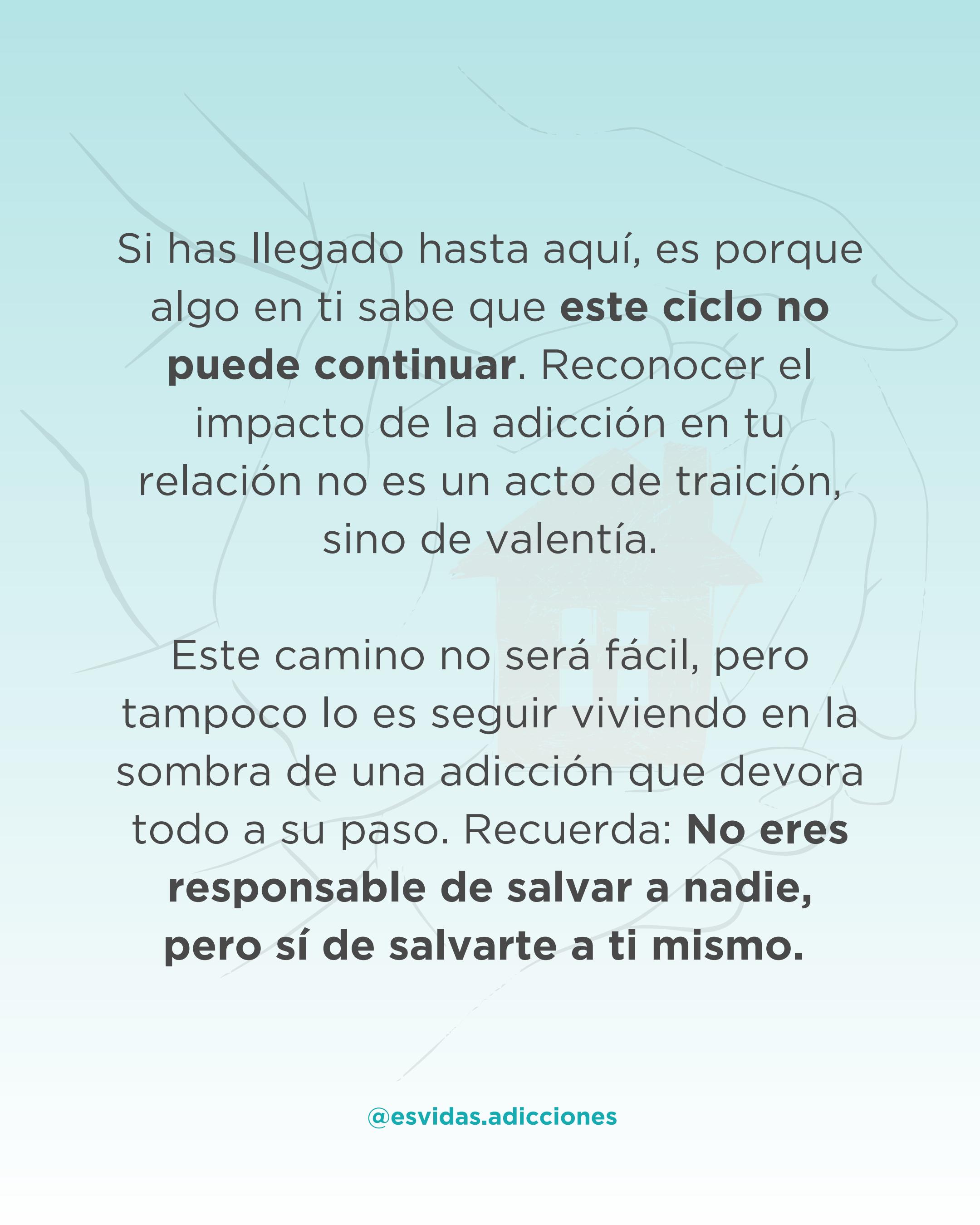
- Violencia física o verbal.
- Manipulación emocional.
- Riesgo para ti o para otros.
- Daños o robos.

# ¿Qué puedes hacer?



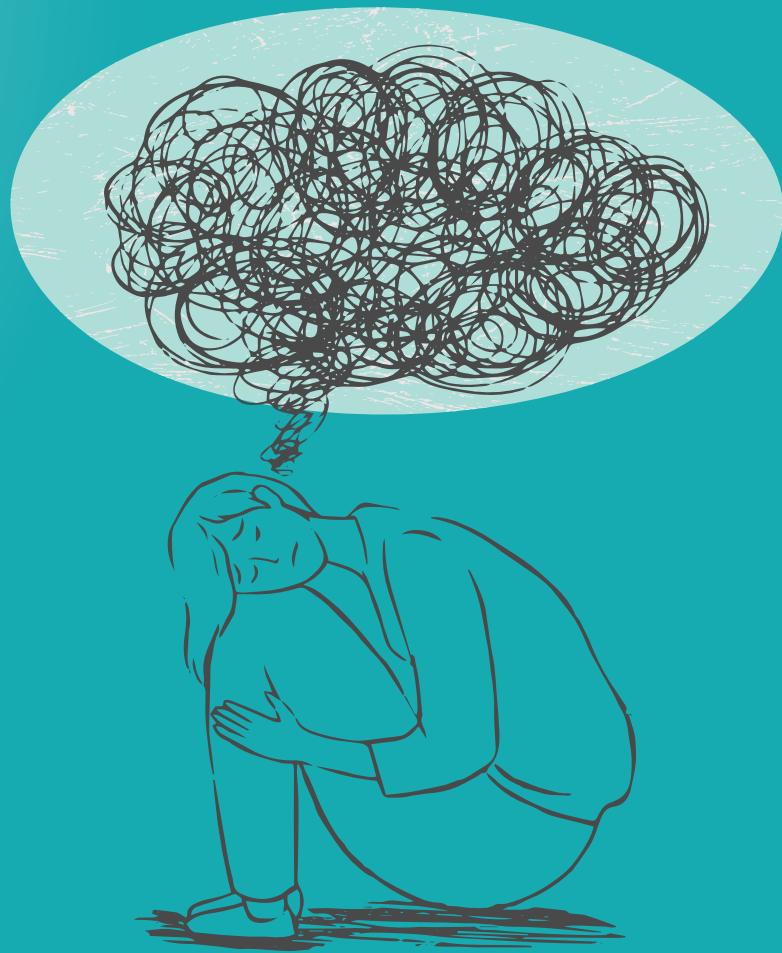
Ante la adicción de un ser querido, hay pasos concretos que sí están en tus manos. No para controlar su enfermedad, sino para proteger tu bienestar y abrir caminos.

- Terapia para TI.
- Límites claros.
- Grupos de apoyo para familiares como Al-Anon, Nar-Anon.
- Plan de seguridad si es necesario.



Si has llegado hasta aquí, es porque algo en ti sabe que **este ciclo no puede continuar**. Reconocer el impacto de la adicción en tu relación no es un acto de traición, sino de valentía.

Este camino no será fácil, pero tampoco lo es seguir viviendo en la sombra de una adicción que devora todo a su paso. Recuerda: **No eres responsable de salvar a nadie, pero sí de salvarte a ti mismo.**



# ¡Estamos aquí para ayudarte!

*Somos especialistas en tratamiento de adicciones*

Llámanos o escribe al:

 633 123 073



@esvidas.adicciones