

DISCAPACIDAD Y ADICCIÓN

¿QUÉ PASA CUANDO SE CRUZAN?



Cuando la discapacidad lleva a la adicción

El aislamiento, el estigma y la falta de oportunidades pueden aumentar la **vulnerabilidad al consumo problemático de sustancias** ¿Cuáles son los factores de riesgo?

- La falta de accesibilidad y participación genera desconexión emocional.
- Reducir a una persona a su discapacidad daña su autoestima e identidad.
- La ausencia de inclusión en el trabajo, la educación o la vida social deja sin espacios para desarrollarse.
- Ansiedad, depresión o estrés no abordados elevan el riesgo de consumo.

Cuando la adicción deja secuelas



Las adicciones no siempre terminan cuando cesa el consumo. En muchos casos, **dejan consecuencias** físicas, mentales o sociales que pueden derivar en algún tipo de discapacidad.

- Accidentes o violencia asociada al consumo pueden dejar daños físicos permanentes.
- Algunas sustancias alteran funciones mentales y motoras de forma duradera.
- Problemas hepáticos, respiratorios o cardiovasculares afectan la calidad de vida.
- Aislamiento, trastornos mentales y pérdida de vínculos profundizan la exclusión.



BENEFICIOS DEL TRABAJO EN PROCESOS DE REHABILITACIÓN



Recuperación de habilidades físicas y mentales

El trabajo **estimula funciones motoras y cognitivas** como la memoria, la coordinación y la concentración. También permite desarrollar nuevas formas de adaptarse a limitaciones, favoreciendo la autonomía.



Fomento de la independencia personal

Al asumir responsabilidades y organizar su rutina, la persona **gana control sobre su vida**. Esto reduce la dependencia de otros y fortalece su capacidad de tomar decisiones por sí misma.



Refuerzo de la autoestima y la identidad

Sentirse útil y valorado mejora la imagen personal. El trabajo ayuda a dejar atrás el estigma de la adicción o la discapacidad y enfocarse en las propias capacidades y logros.



Mejora de la calidad de vida

El empleo brinda **estructura, propósito y conexión social**. Estos factores reducen el aislamiento y fortalecen el bienestar emocional, dando sentido y motivación al proceso de recuperación.



Reintegración social

El trabajo **facilita el contacto con otras personas**, fomenta relaciones y permite sentirse parte de una comunidad. Esto es clave para superar el aislamiento que acompaña a la discapacidad o a la adicción.



Prevención de recaídas

El trabajo actúa como una **protección activa frente al consumo**, ya que ocupa el tiempo, ofrece una meta diaria y da sentido a la rutina. Esto ayuda a mantenerse enfocado en la recuperación.

