

POR QUÉ ES TAN DIFÍCIL ELEGIR EL CENTRO DE DESINTOXICACIÓN ADECUADO

LA FALTA DE PREPARACIÓN

Nadie nos enseña a elegir un centro de desintoxicación hasta que lo necesitamos.

En ese momento, las **emociones** y la **urgencia** pueden llevarnos a decisiones rápidas y poco informadas.

EL MIEDO AL FRACASO

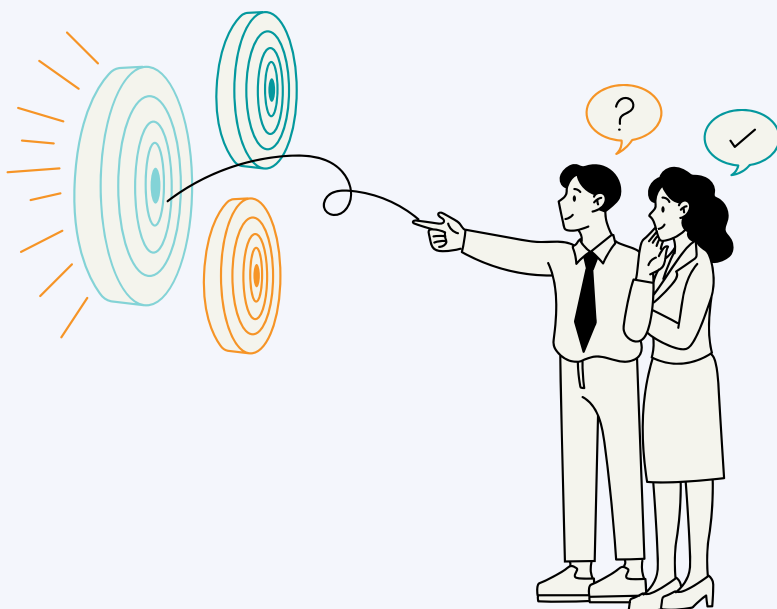
Si has intentado recuperarte antes sin éxito, el **miedo a no lograrlo** puede paralizarte o hacerte dudar de nuevas opciones que podrían funcionar.

TUS DUDAS SON NORMALES

Sentir incertidumbre es parte del proceso.

De hecho, esa cautela es una señal de **inteligencia y protección**.

Contar con información precisa y segura se convierte en la mejor herramienta



ERRORES COMUNES AL ELEGIR CLÍNICA PARA TU TRATAMIENTO DE DESINTOXICACIÓN

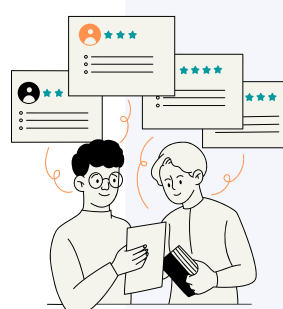


ERROR 1: PRIORIZAR CERCANÍA

Buscar un centro cerca de casa es natural, pero si tu entorno dificulta la recuperación, alejarte puede ser mejor.

ERROR 2: CONFIAR EN TESTIMONIOS

Los testimonios dan esperanza, pero cada proceso es distinto. Consulta y verifica antes de decidir.



ERROR 3: NO INVESTIGAR ENFOQUES

El tratamiento debe ser personalizado, combinando terapias adaptadas a ti. Preguntas cómo diseñan el plan.



ERROR 4: OLVIDAR EL SEGUIMIENTO

La recuperación sigue tras el alta. Asegúrate de que el centro ofrezca apoyo continuo para evitar recaídas.



ERROR 5: COMPARAR SOLO PRECIO

Buscar un centro cerca de casa es natural, pero si tu entorno dificulta la recuperación, alejarte puede ser mejor.

