



Centros de desintoxicación públicos o privados: Encuentra el tratamiento que necesitas



Esvidas

¿Dónde empezar cuando necesitas ayuda para dejar las drogas?

Quizá ya lo intentaste todo. O esta es tu primera vez buscando apoyo.

Sea como sea, si hoy sientes que no puedes solo, lo más importante es saber esto: Pedir ayuda **es el primer paso real** hacia el cambio.

Existen **centros públicos gratuitos** y **clínicas privadas de pago**. Pero no todas son iguales, y elegir bien puede marcar la diferencia entre avanzar o volver a empezar.

Elegir bien puede marcar la diferencia



No se trata solo de un lugar donde pasar unos días. Es la base desde la que **construir tu recuperación**.

Cuando el centro no se adapta a ti, el riesgo de recaída aumenta. **No todas las clínicas son iguales**, ni ofrecen lo mismo.

Qué debe tener un buen centro de desintoxicación



- ✓ **Equipo multidisciplinar** real.
- ✓ **Planes adaptados** al nivel de gravedad.
- ✓ **Vínculo terapéutico** y **ambiente seguro**.

Cuando esto falta, el tratamiento puede sentirse vacío, y tú igual que antes. O peor: Frustrado.

Centros públicos: Un recurso esencial... pero con límites



En España existen **clínicas gratuitas dentro del sistema de salud mental**: Accesibles, con profesionales capacitados y circuitos de atención ambulatoria o residencial.

Pero también hay **largas listas de espera**, menos personalización y trámites que pueden demorar el inicio.

Centros privados: Respuesta rápida y planes a tu medida



En los centros privados no hay listas de espera y **se personaliza el tratamiento** según tu historia, tu entorno y tus objetivos.

Puedes elegir entre ingreso completo, atención ambulatoria o pisos terapéuticos. **Y tú decides el ritmo.**

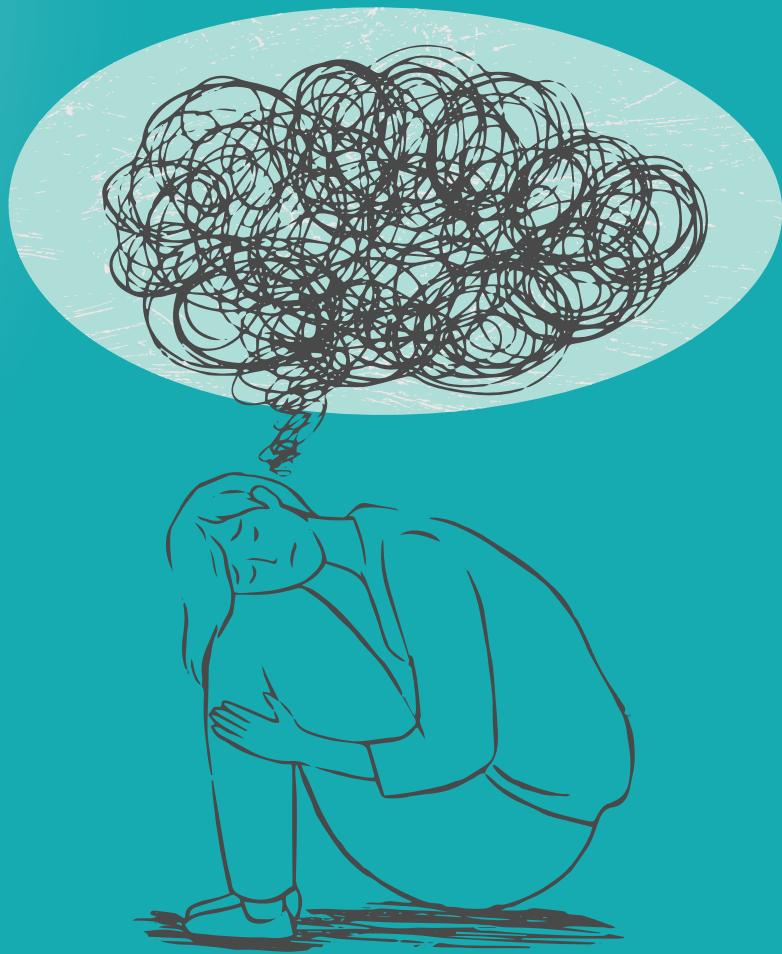
No existe un único camino.
Existe tu camino.

Pedir ayuda ya es un paso enorme, y desde **Esvidas** queremos ayudarte a dar el siguiente: Elegir un centro que se ajuste a ti. No el ideal, sino el que te acompañe, te escuche y te sostenga.

¿Listo para empezar?



[@esvidas.adicciones](https://www.esvidas.org)



¡Estamos aquí para ayudarte!

Somos especialistas en tratamiento de adicciones

Llámanos o escribe al:

 633 123 073



@esvidas.adicciones