

# CENTROS DE **TRATAMIENTO DE ADICCIONES** EN ESPAÑA

**El primer paso hacia una vida  
libre de dependencias**

# Esvidas

Grupo Sanitario Reinservida

ESTAMOS DONDE ESTÉS



Centro de desintoxicación



SEVILLA



CÁDIZ



BADAJOS



ASTURIAS

Esvidas  
Grupo Sanitario Reinservida

# NUESTRA EMPRESA

## Red de Apoyo y Tratamientos Integrales para Personas con Problemas de Adicción

Trabajamos cada día en el firme compromiso de **ofrecer una oportunidad real de recuperación a las personas que enfrentan problemas de adicción**, así como a sus familias. Somos una entidad especializada en el abordaje integral de las adicciones, con presencia en diversas comunidades autónomas, y respaldada por un modelo de intervención que equilibra profesionalidad, cercanía humana y rigor terapéutico..

**Nuestro enfoque parte de una convicción clara:** la adicción es un trastorno complejo que debe ser tratado con la seriedad, empatía y el compromiso social que merece. Por ello ofrecemos recursos adaptados a cada persona, abordando tanto el aspecto clínico como emocional, familiar y social del proceso de recuperación

## Atención integral en todas las fases del tratamiento

Acompañamos a la persona en todas las fases del tratamiento, desde la primera llamada de ayuda hasta su plena reinserción social. Este enfoque integral, estructurado y comprometido nos permite abordar de manera efectiva las distintas dimensiones de la adicción: **médica, psicológica, emocional, social y familiar**.

Trabajamos con **especial sensibilidad en situaciones de urgencia, crisis o admisión involuntaria**, donde la rapidez en la respuesta y el asesoramiento familiar son determinantes, implicándonos activamente en la elaboración de planes de tratamiento realistas, seguros y sostenibles, guiados por un equipo multidisciplinar y con un sistema de seguimiento que se adapta al ritmo y necesidades de cada persona.



DESHABITUACIÓN Y  
REHABILITACIÓN



Evaluación  
médica y  
psicológica



Terapia individual,  
grupal y familiar



Reeducación y  
prevención de  
recaídas



Reinserción  
social, laboral y  
seguimiento

# LO QUE HACEMOS

## Tratamiento de adicciones

Ofrecemos programas de atención integral para personas que enfrentan problemas de adicción, tanto a:

- **Sustancias psicoactivas** (alcohol, cannabis, cocaína, heroína, psicofármacos, etc.)
- Como a **conductas adictivas** (juego patológico, adicción al sexo, a las compras, a las nuevas tecnologías, entre otros)

Trabajamos con un modelo de intervención basado en la evidencia científica, integrando **enfoques cognitivo-conductuales, sistémicos y de terapia de aceptación y compromiso**. Cada paciente cuenta con un plan terapéutico a medida y un equipo de referencia que lo acompaña durante todo el proceso.

Contamos con **centros especializados en cuatro comunidades autónomas** (Asturias, Andalucía, Comunidad Valenciana y Extremadura), lo que nos permite ofrecer una atención cercana, accesible y eficaz a personas de distintos puntos del país.



### Apoyo a nivel nacional

Centros repartidos por toda España para ofrecerte cobertura total y un asesoramiento profesional.



### Estudio Personalizado

Nuestro equipo de profesionales analizará tu situación para proponerte el tratamiento más adecuado.



### Asesoramiento a Familias

La adicción afecta a todo el núcleo familiar, por lo que ofrecemos orientación sobre cómo manejar esta difícil situación.



### Orientación y Seguimiento

Desde el primer contacto con nosotros, recibirás asesoramiento sin coste alguno para ti y tus familiares, según tu caso.



### Psicología Online

Si prefieres o necesitas un tratamiento a distancia, ofrecemos sesiones de psicología online, donde y cuando lo necesites.



### + 3000 Familias

Nuestro historial habla por sí mismo; **más de 3000 familias** han encontrado en Esvidas la ayuda que necesitaban para superar la adicción.



## Atención a familiares: Orientación, apoyo y acompañamiento

La adicción no afecta solo a quien la padece. Las familias sufren también las consecuencias emocionales, económicas y sociales de este problema. En Esvidas **prestamos especial atención al acompañamiento familiar**, convencidos de que un entorno informado, contenido y apoyado puede marcar la diferencia en el proceso de recuperación.

Ayudamos a familias a superar la resistencia de un miembro adicto a buscar ayuda, ofreciendo asesoramiento legal y psicológico para garantizar que se actúe siempre desde el respeto y la protección de la persona.

**Implementamos sesiones de terapia grupal sistémica**, especialmente diseñadas para las familias de nuestros pacientes. En estas sesiones, participan tanto los familiares como los pacientes. Esto les permite fortalecer los lazos familiares mientras cada uno trabaja individualmente en la gestión de sus emociones y en la búsqueda de una mejor comprensión mutua.

Los familiares comparten sus experiencias, mientras que el paciente las escucha, siendo guiados y acompañados en todo momento por el psicólogo o terapeuta. Fomentando así el diálogo y la empatía.



Sesiones de orientación individual y grupal para familiares



Acompañamiento terapéutico durante todo el proceso



Herramientas para mejorar la comunicación y poner límites



Apoyo emocional para gestionar la culpa, el miedo o el desgaste



Información legal sobre derechos, recursos y vías para actuar

## Prevención, sensibilización social, formación y divulgación

Más allá del tratamiento, trabajamos activamente para **prevenir la aparición de conductas adictivas y generar conciencia social** en torno a esta problemática. La prevención es una de nuestras líneas de acción fundamentales, especialmente en contextos escolares, comunitarios y laborales. Nuestros programas de prevención incluyen:

- Formaciones específicas para profesionales del ámbito social, educativo y sanitario.
- Sensibilización en redes sociales, medios de comunicación y espacios públicos.
- Distribución de guías, recursos y materiales didácticos gratuitos.

# NUESTRA HISTORIA

## El recorrido que nos trajo hasta aquí: Esta en nuestra historia

Como muchas historias que merecen ser contadas, Esvidas nació de una necesidad urgente. Una persona tocando fondo. Una recuperación que dolió. Y una pregunta que lo cambió todo: “¿Y si esto pudiera servirle a alguien más?” Ese impulso personal, **marcado por la voluntad y una experiencia real**, fue el origen de Esvidas. No fue un proyecto improvisado, sino la respuesta consciente a una necesidad que miles de personas enfrentan en silencio cada día.

Lo que comenzó como un pequeño centro en Jerez, **hoy en día ha crecido hasta convertirse en una red sólida de centros de desintoxicación para el tratamiento de las adicciones**, construida sobre los valores del trabajo en equipo, la escucha activa y la coordinación entre profesionales comprometidos con un mismo propósito: Ofrecer segundas oportunidades reales.

En Esvidas, cada historia es única y cada persona, una fuente de aprendizaje que nutre y perfecciona un modelo que evoluciona constantemente, adaptándose a las necesidades de quienes confían en nosotros. Hoy, **somos mucho más que una red de centros en España, somos una comunidad de apoyo, fundada en la experiencia**, la empatía y la convicción de que la transformación personal es posible cuando nadie está solo en el camino.

## Nuestros fundadores: Sus historias personales dieron forma a lo que es Esvidas

Antes de fundar Esvidas, José Manuel y Guillermo ya estaban conectados con aquello que hoy acompaña su labor: **La necesidad de estar presentes en los momentos más difíciles, de ofrecer una mano firme cuando todo parece tambalearse**. Lo que los une no es solo una profesión, sino una historia de vida atravesada por pérdidas, preguntas profundas y la certeza de que el acompañamiento puede marcar la diferencia.

Esvidas **nace, en gran parte, de sus trayectorias personales** y de una convicción compartida: Nadie debería enfrentar el dolor de una adicción en soledad.

## José Manuel Zaldúa

### Psicólogo y sociofundador de Esvidas

En su juventud, fue testigo y víctima del daño que las adicciones causan en las personas, las familias y la sociedad. Durante años, vivió atrapado en una espiral de consumo que lo llevó a perder la fe en sí mismo. Pero gracias al apoyo de quienes no dejaron de creer, pudo acceder a un centro de tratamiento y comenzar de nuevo.

Allí descubrió que la recuperación es posible, y que compartir el camino con otros le dio sentido a su proceso. Esa experiencia vital marcó el inicio de un propósito: ayudar a quienes luchan con las adicciones. Así nació Esvidas, un proyecto que acompaña con humanidad, profesionalidad y cercanía a quienes necesitan volver a empezar.

Porque siempre hay una salida, y a veces solo hace falta una mano tendida para encontrarla.



## Guillermo José Acevedo

### Terapeuta y sociofundador de Esvidas

Guillermo, fundador de Esvidas, vivió en primera persona el dolor y el aislamiento que conlleva una adicción. Durante años, su vida estuvo marcada por la desesperanza hasta que, en su momento más crítico, decidió pedir ayuda. Fue entonces cuando comenzó su proceso de recuperación, acompañado por profesionales y por quien más tarde sería su socio en la creación de Esvidas.

Superar su adicción le permitió reencontrarse consigo mismo y descubrir su verdadera vocación: ayudar a otros a lograr lo que él consiguió.

Hoy, su historia representa una verdad esperanzadora: la vida siempre ofrece una segunda oportunidad.. y a veces, solo hace falta dar el primer paso para alcanzarla.



## Los especialistas que harán posible tu recuperación

En Esvidas, el acompañamiento en el proceso de recuperación **no se basa solo en la formación profesional, sino también en la experiencia vivida**. Muchos de los miembros del equipo han atravesado situaciones similares, lo que les permite ofrecer una comprensión profunda y auténtica del camino que supone superar una adicción.

El enfoque del tratamiento **combina atención especializada con un entorno seguro, libre de juicios, donde cada persona puede avanzar a su propio ritmo**. La prioridad es crear un espacio de confianza, respeto y aprendizaje continuo, adaptado a las necesidades reales de cada paciente y sus familias.

La red de centros distribuidos por varias comunidades autónomas y la disponibilidad de terapia online **garantizan que la ayuda esté al alcance de quienes la necesiten, sin importar su ubicación**. Con un equipo humano altamente comprometido, Esvidas ofrece acompañamiento constante para que cada proceso de desintoxicación y recuperación sea una oportunidad real de cambio.



Detrás de cada historia de recuperación, hay un equipo que cree en las segundas oportunidades.

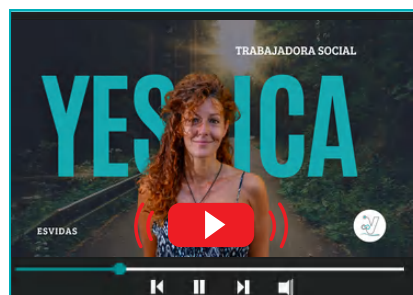
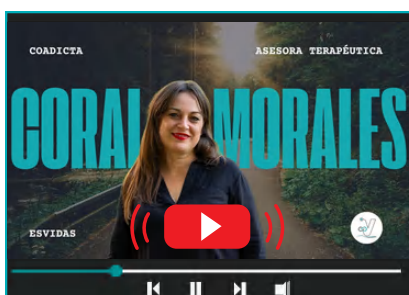
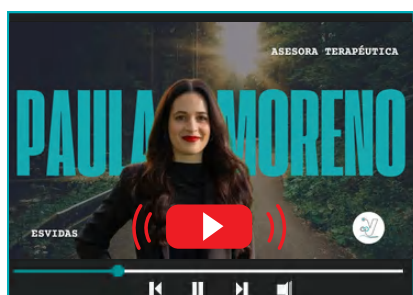


## Humanidad, experiencia y empatía: Así es el equipo de Esvidas

En Esvidas creemos que el primer paso hacia la recuperación empieza con una conversación sincera. Por eso, queremos que pongas rostro, voz y corazón a **las personas que están al otro lado del teléfono o que te acompañarán durante el tratamiento.**

Nuestro equipo no solo está formado por profesionales con experiencia, sino por personas que comprenden lo que significa atravesar una adicción, ya sea porque **han vivido un proceso similar o porque llevan años escuchando, orientando y sosteniendo a familias y pacientes.**

En estos vídeos podrás conocer algunas de sus historias, su forma de trabajar y el compromiso real con el que acompañan cada caso. Porque aquí, cada llamada importa. Cada persona cuenta.



“Buscar ayuda no es un signo de debilidad, sino de valentía. Detrás de Esvidas hay personas reales, dispuestas a ayudar sin juzgar”



# NUESTROS CENTROS

## Instalaciones pensadas para el tratamiento de adicciones

Sabemos que cada proceso de recuperación es único. Por eso, trabajamos para ofrecerte no solo el tratamiento que mereces para un futuro mejor, sino también el entorno y el apoyo que necesitas para retomar tu vida. **Nuestros centros están distribuidos a lo largo del territorio nacional** (España), brindándote opciones que se ajustan a tus preferencias y necesidades.

Además, nuestra experiencia y compromiso nos convierten en un referente en el ámbito de la recuperación de adicciones, siendo el mejor grupo de centros de drogodependientes a nivel nacional, con un **tratamiento enfocado al 100% en el usuario y en su recuperación.**

Esvidas cuenta con centros en varias ciudades de España, con el objetivo de apoyarte en aquello que necesitas, cerca de tu entorno o en un lugar donde te sientas cómodo para empezar tu proceso de rehabilitación. Por que nunca es tarde para recuperarse, y tu momento acaba de llegar.

Cada una de nuestras instalaciones responde a unas necesidades terapéuticas concretas y todas ellas están pensadas para ser percibidas como **espacios cálidos, discretos y seguros.** Buscamos que cada persona se sienta acogida, respetada y acompañada durante todas y cada una de las etapas de su proceso de recuperación.



### Centros de ingreso

Espacio residencial donde se lleva a cabo la rehabilitación física y primeras fases del tratamiento. Con atención médica, psicológica y supervisión 24 horas.



### Centros ambulatorios

Pensados para quienes no necesitan ingreso o han completado la etapa residencial. Con terapias individuales, grupales familiares y seguimiento.

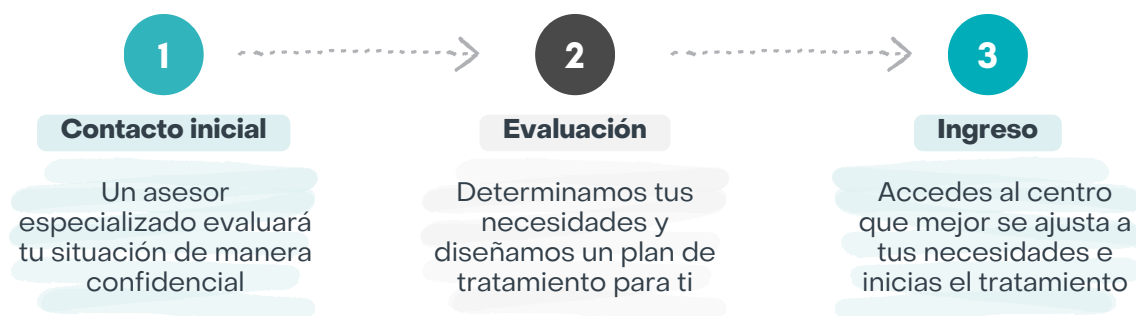


### Deshabitución

Realizamos un proceso terapéutico que busca que la persona aprenda a vivir sin consumir la sustancia o conducta adictiva.

## ¿Cuál es el proceso para acceder a nuestros centros?

Hemos diseñado un **proceso de admisión sencillo, humano y adaptado a las necesidades de cada persona**. Sabemos que tomar la decisión de pedir ayuda no es fácil, por eso acompañamos desde el primer contacto, resolviendo dudas, ofreciendo orientación clara y ajustando el ritmo de intervención a cada caso. Nuestro objetivo es facilitar el acceso al tratamiento de forma ágil, segura y personalizada.



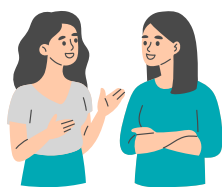
### Contacto inicial por la persona con adicción o un familiar

Todo comienza con una primera llamada, un correo electrónico o un mensaje a través de nuestras redes sociales o página web. En ese primer contacto, **escuchamos la situación, respondemos preguntas y valoramos qué tipo de ayuda es más adecuada**.

Esta toma de contacto puede hacerla la persona interesada en el ingreso directamente o un familiar preocupado y también puede realizarla en cualquiera de nuestras ubicaciones físicas.



Escucha activa y confidencialidad total



Información sobre nuestros recursos disponibles



Primera orientación sin ningún tipo de compromiso



Derivación directa si necesita intervención urgente

**“Pedir ayuda no es rendirse, es empezar a luchar. Recuerda que el cambio puede empezar por una simple conversación”**

## Evaluación profesional completa

Tras el contacto inicial, se establece una cita para realizar una valoración profesional completa. Esta puede realizarse de forma presencial u online.

Con esta información, **se define el plan de tratamiento más adecuado**, así como el recurso específico donde iniciar la intervención. Para ello, es importante conocer:



Tipo de adicción o problemática (con o sin sustancias)



Estado físico y emocional de la persona afectada o interesada



Existencia de patología dual u otros diagnósticos asociados



Necesidad o no de ingreso inmediato para recibir tratamiento



Factores personales, familiares, laborales y sociales

## Ingreso o comienzo del tratamiento ambulatorio

Una vez valorada la situación, se concreta el ingreso en uno de nuestros centros residenciales o se inicia el tratamiento de forma ambulatoria.

La persona nunca está sola. Desde el primer paso, **nuestro equipo ofrece apoyo, respeto y profesionalidad** para que el proceso de cambio comience con seguridad y confianza, sin olvidar que siempre incuye:



Apoyo y guía durante los primeros días



Asignación de un/a terapeuta de referencia



Inicio del plan terapéutico individualizado



Información continua a la familia



Coordinación constante con el equipo

“Dar el primer paso puede dar miedo, pero no estás solo/a.  
Recuperar tu vida es posible y estamos aquí para ayudarte”

## Centros de ingreso para el trastorno de conductas adictivas

Entendemos que cada proceso de recuperación es único, y por eso cuidamos cada detalle del entorno en el que se lleva a cabo. No se trata solo de ofrecer un tratamiento eficaz, sino de **crear un espacio donde cada persona pueda sentirse segura**, acompañada y con la confianza necesaria para reconstruir su vida.

Contamos con una red de centros distribuidos por diferentes comunidades autónomas de España, lo que nos permite ofrecer **alternativas que se ajustan a las circunstancias, preferencias y necesidades de cada persona o familia**. Tanto si buscas una atención cercana a tu lugar de residencia como si necesitas alejarte para comenzar de cero en un entorno nuevo, en Esvidas encontrarás el apoyo que necesitas.

Nuestra trayectoria, compromiso y resultados nos han consolidado como uno de los **grupos de referencia en el tratamiento de las adicciones a nivel nacional**. Cada uno de nuestros centros trabaja con una visión común: ofrecer un acompañamiento integral, centrado al 100% en la persona, desde el primer contacto hasta su completa reintegración.





## Esvidas Mairena - Centro de adicciones en Mairena del Aljarafe (Sevilla)

Ubicado en Sevilla, es uno de nuestros centros de referencia. Ofrece atención residencial integral para personas que requieren desintoxicación y tratamiento intensivo. Cuenta con profesionales especializados, atención médica constante y un entorno terapéutico estructurado. En [Esvidas Mairena](#) trabajamos desde un enfoque multidisciplinar para favorecer el cambio desde el primer día.





### Ven a conocernos, te apoyaremos

Se encuentra en [Ctra. Mairena - Almensilla, 53, 41927 Mairena del Aljarafe, Sevilla](#), en un lugar tranquilo de Sevilla. **Es el sitio perfecto** para que tanto los pacientes como sus familias puedan concentrarse en el tratamiento y la recuperación. El ambiente es sereno, lejos del ruido de la ciudad, lo que crea un espacio ideal para la reflexión y la sanación.



### Una imagen vale más que mil palabras



**Entorno  
natural**

**Habitaciones  
cómodas**

**Salas de  
terapia**

**Zonas de  
ocio**



## Esvidas El Caleyo - Centro de desintoxicación en Oviedo (Asturias)

Esvidas El Caleyo, en Oviedo, es nuestro centro en Asturias especializado en adicciones y patología dual. Ofrece atención individualizada en régimen residencial, con programas de corta, media y larga estancia. [Esvidas El Caleyo](#) destaca por su entorno natural, sus instalaciones acogedoras y su equipo profesional con amplia experiencia en salud mental y adicciones.

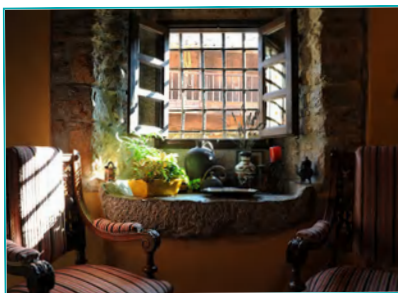
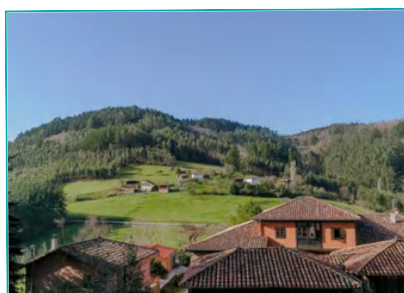


### Ven a conocernos, te apoyaremos

Se encuentra en [Camuño Asturias ES SL-3, Km. 1, 100, 33867 El Caleyo, Asturias](#), en un lugar tranquilo de Oviedo. Es el sitio perfecto para que tanto los pacientes como sus familias puedan concentrarse en el tratamiento y la recuperación. El ambiente es sereno, lejos del ruido de la ciudad, lo que crea un espacio ideal para la reflexión y la sanación.



### Una imagen vale más que mil palabras



**Entorno  
único**

**Habitaciones  
cómodas**

**Salas  
específicas**

**Zonas  
de ocio**

## Esvidas San Felipe - Centro en Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

El primer paso hacia una vida mejor comienza en un lugar en el que puedes confiar plenamente. [Esvidas San Felipe](#), también conocido como San Felipe, es un centro de desintoxicación oficialmente reconocido por la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, que cumple con todas las normativas sanitarias vigentes, garantizando tratamientos seguros y de alta calidad.



### Ven a conocernos, te apoyaremos

Se encuentra en [Carretera de la Jara, sn 11540 Sanlúcar de Barrameda](#), en un lugar tranquilo de Cádiz. Es el sitio perfecto para que tanto los pacientes como sus familias puedan concentrarse en el tratamiento y la recuperación. Ubicado en una edificación histórica, que data del año 1900.



### Una imagen vale más que mil palabras



**Espacios que  
favorecen el  
bienestar**

**Habitaciones  
luminosas y  
equipadas**

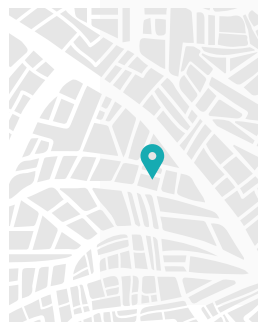
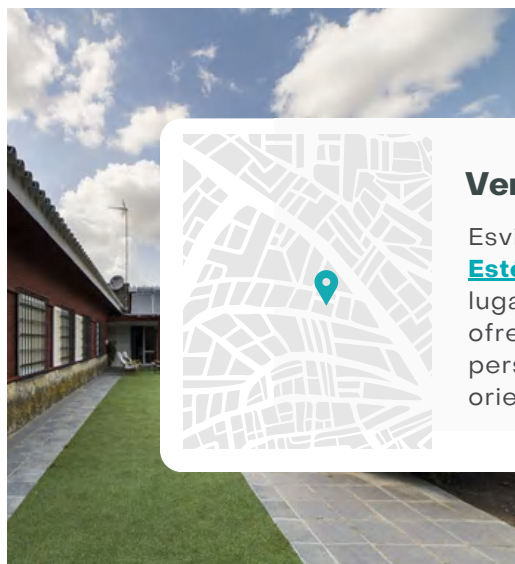
**Áreas para  
terapias y ocio**

**Conexión con  
la naturaleza**



## Esvidas La Cartuja - Centro de desintoxicación en La Cartuja (Cádiz)

Con un enfoque combina atención profesional especializada, acompañamiento emocional y una estructura terapéutica sólida, permitimos al paciente avanzar con seguridad en su proceso de recuperación. En [Esvidas La Cartuja](#) trabajamos con un itinerario adaptado, que respeta los tiempos y circunstancias de cada caso, siempre con el objetivo de generar cambios duraderos.

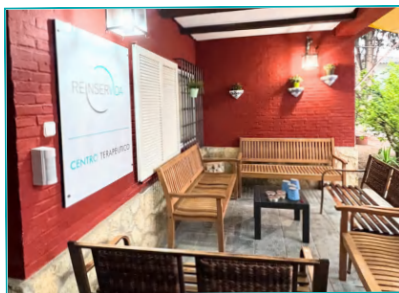


### Ven a conocernos, te apoyaremos

Esvidas La Cartuja se encuentra en [Calle Dr. José Solís Estévez, 20, 11406 Urb. La Cartuja, Cádiz, España](#), en un lugar tranquilo de Cádiz. Este centro de desintoxicación ofrece un espacio seguro y profesional, donde tanto la persona afectada como su familia pueden encontrar orientación, apoyo y soluciones reales.



### Una imagen vale más que mil palabras



**Ubicación de  
fácil acceso**

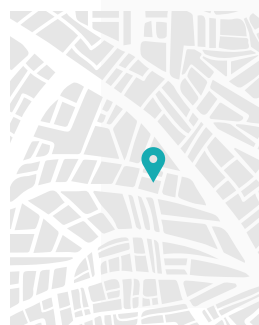
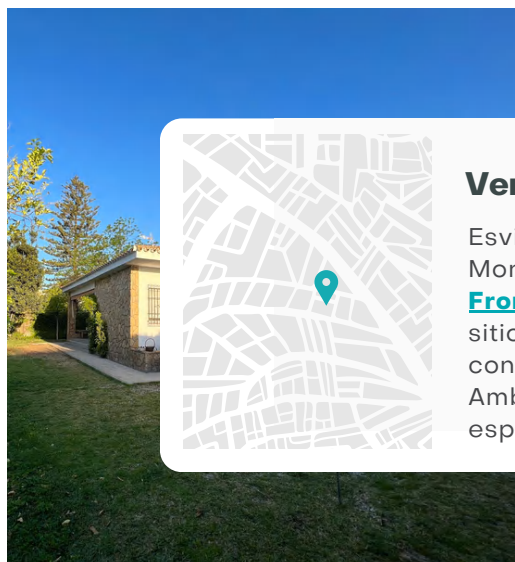
**Equipamiento  
completo**

**Entorno para  
desconectar**

**Áreas  
deportivas**

## Esvidas Montealto - Centro de desintoxicación en Jerez de la Frontera (Cádiz)

Situado a las afueras de Jerez de la Frontera, [Esvidas Montealto](#) es mucho más que un centro de desintoxicación. Es un espacio tranquilo, seguro y humano donde puedes comenzar tu proceso de recuperación con el acompañamiento que necesitas en cada etapa. Nuestro equipo terapéutico trabaja desde la cercanía y el respeto, adaptando cada intervención a tu situación personal.



### Ven a conocernos, te apoyaremos

Esvidas Montealto se encuentra en Urbanización Montealto. [C/ Jacaranda No 3 11.407 – Jerez de La Frontera \(Cádiz\)](#), en un lugar tranquilo de Cádiz. Es el sitio perfecto para que tanto los pacientes puedan concentrarse en el tratamiento y la recuperación. Ambiente sereno y lejos del ruido de la ciudad, con un espacio ideal para la reflexión y la sanación.



### Una imagen vale más que mil palabras



**Ambientes  
tranquilos y  
protegidos**

**Áreas verdes y  
jardín privado**

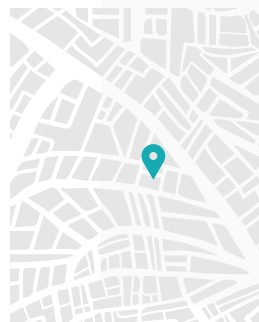
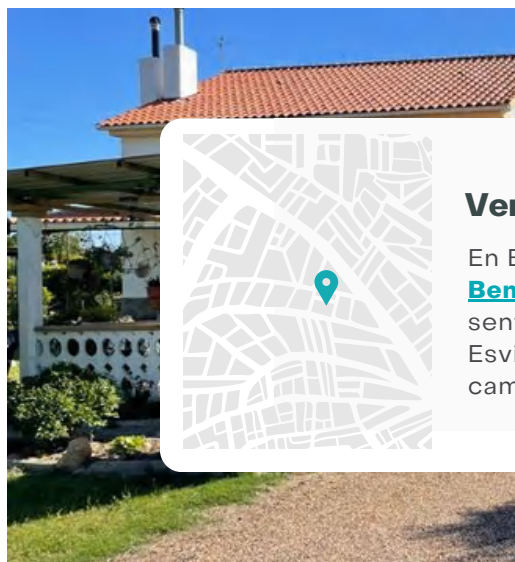
**Habitaciones  
totalmente  
acondicionadas**

**Cocina y  
comedor propio**



## Esvidas Don Benito - Centro de desintoxicación en Don Benito (Badajoz)

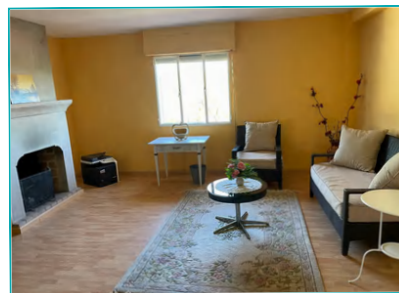
Ubicado en una zona accesible y tranquila de Don Benito. [Esvidas Don Benito](#) se especializa en tratamientos personalizados para la desintoxicación y recuperación de personas con problemas de adicción, brindando un ambiente de cuidado y apoyo donde podrás concentrarte en tu bienestar. Por que nuestro objetivo eres tú, y sabemos que lo vas a conseguir.



### Ven a conocernos, te apoyaremos

En Esvidas Don Benito, ubicado en la [EX-105, 06400 Don Benito, Badajoz](#), encontrarás un lugar donde puedes sentirte acogido y respaldado. Formando parte de Esvidas, cada paso que das cuenta, y estamos aquí para caminar contigo.

### Una imagen vale más que mil palabras



**Espacios  
acogedores y  
funcionales**

**Habitaciones  
individuales o  
compartidas**

**Zonas  
comunes  
amplias**

**Salas multiusos  
para talleres y  
dinámicas**



## Tour virtual por nuestros centros de tratamiento

Conoce por dentro nuestros centros con este tour virtual. Te mostramos los espacios donde comienza la recuperación: salas de terapia, habitaciones, zonas comunes, entornos tranquilos y áreas diseñadas para el bienestar. En Esvidas creemos que **sentirse seguro, acompañado y cómodo es fundamental en cada etapa del proceso.**

Este recorrido te permitirá visualizar **cómo trabajamos y cómo cuidamos de cada detalle para ofrecer un tratamiento integral y humano.** El lugar importa, pero lo que verdaderamente transforma es lo que se vive dentro de él.



# ENFOQUE TERAPÉUTICO

## Transformando vidas con un enfoque integral

Entendemos que el camino hacia la recuperación de una adicción es profundamente personal y, a menudo, desafiante. Por eso, nuestro enfoque terapéutico está diseñado para ser integral, humano y centrado en la persona, acompañando a cada individuo y a sus familias en cada paso del proceso.

Combinamos terapias basadas en la evidencia, como la terapia cognitivo-conductual y el modelo Minnesota, con enfoques sistémicos y complementarios, asegurando un tratamiento personalizado que aborda no solo la adicción, sino también las emociones, relaciones y contextos que la rodean.

Sabemos que detrás de cada adicción hay una historia única y por eso nuestro objetivo es escuchar, comprender y trabajar junto a ti para construir un camino hacia una vida plena y libre de dependencias. No solo tratamos la adicción, trabajamos para sanar el bienestar emocional, fortalecer los vínculos familiares y ayudar a las personas para que recuperen el control de sus vidas. Nuestro equipo de psicólogos especializados crea un entorno seguro, sin juicios, donde cada persona se puede sentir apoyada y valorada.

## Nuestras terapias y herramientas para el cambio

Nuestro modelo terapéutico **combina diferentes enfoques para ofrecer un tratamiento completo y efectivo**. En el núcleo de nuestro trabajo está la convicción de que la recuperación va más allá de superar una adicción: Se trata de redescubrir el sentido de la vida y construir un futuro lleno de posibilidades.

### ➤ Terapia Cognitivo-Conductual (TCC)

La **TCC** es una herramienta poderosa para tratar adicciones, ya que **ayuda a identificar y modificar patrones de pensamiento y comportamiento que perpetúan la dependencia**. A través de sesiones estructuradas, trabajamos contigo para desarrollar habilidades prácticas que te permitan enfrentar los desencadenantes, gestionar el estrés y tomar decisiones más saludables. Este enfoque, basado en la evidencia, es efectivo tanto para adicciones a sustancias como para conductas adictivas, como el juego o las nuevas tecnologías.

### ➤ Modelo Minnesota

Este modelo, reconocido mundialmente, combina la abstinencia total con un enfoque estructurado que **incluye terapia individual, grupal y apoyo comunitario**. Adaptamos el **Modelo Minnesota** a las necesidades de cada persona, promoviendo la responsabilidad personal y el apoyo mutuo. Las sesiones grupales fomentan la conexión con otros que comparten experiencias similares, creando un sentido de comunidad y esperanza.

### ➤ Terapia sistémica familiar

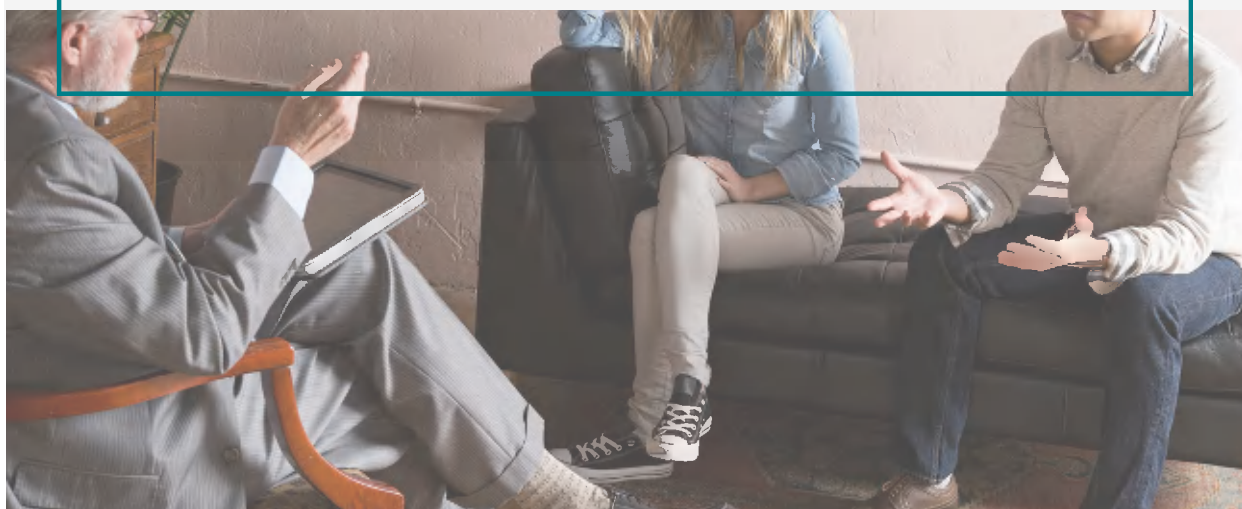
Las adicciones no solo afectan a la persona, sino también a su entorno cercano. Nuestra **terapia sistémica** involucra a los familiares y seres queridos, ayudando a **reparar relaciones, mejorar la comunicación y construir un sistema de apoyo sólido**. Este enfoque fortalece los lazos familiares, que son clave para una recuperación sostenible

### ➤ Terapias complementarias

Para enriquecer el proceso de recuperación, ofrecemos terapias como **mindfulness, arteterapia, talleres de yoga, dinámicas grupales al aire libre y técnicas de relajación**. Estas herramientas ayudan a gestionar emociones, reducir la ansiedad y fomentar la autoconciencia, complementando las terapias principales. Se adaptan al ritmo de cada persona, creando momentos de calma y reflexión en medio del proceso de cambio y son un recordatorio de que la recuperación también puede ser un espacio para redescubrirse.

Nuestro trabajo comienza con un ambiente de confianza, donde los pacientes se sienten escuchados y comprendidos. Desde la desintoxicación hasta la reintegración, **cada etapa se vive con un acompañamiento cercano, asegurando que nadie camine solo en este proceso**. Cada sesión se desarrolla en un espacio seguro, donde los pacientes pueden explorar sus emociones, reflexionar sobre su camino y celebrar sus avances, por pequeños que sean

“Nuestras terapias no solo buscan cambiar conductas; buscan transformar vidas, ayudando a las personas a recuperar el control de su futuro.”



## Un equipo multidisciplinar a tu lado

Nuestro equipo está compuesto por **psicólogos, terapeutas y profesionales especializados en adicciones**, todos comprometidos con tu bienestar. Trabajamos de manera coordinada para ofrecerte un plan de tratamiento adaptado a tus necesidades específicas, ajustándonos a tu ritmo y circunstancias. Además, colaboramos con otros profesionales de la salud cuando es necesario, garantizando una atención integral.

Además, creemos que la recuperación es un esfuerzo colectivo, donde el amor y la comprensión del entorno que rodea al adicto y la comunidad son clave para el éxito. Por este motivo **extendemos nuestro apoyo también a las familias y comunidades que rodean a nuestros pacientes**. Este enfoque comunitario crea un entorno que refuerza la recuperación y ayuda a las familias o seres queridos a sanar emocionalmente.

### Roles clave y colaboración de nuestros especialistas

Cada profesional tiene una función específica dentro del proceso de recuperación, pero el verdadero valor surge cuando todos trabajan en coordinación y con un mismo propósito: acompañarte de forma integral y personalizada. No creemos en tratamientos genéricos ni en soluciones rápidas: Cada paso se construye en equipo, escuchando tu historia y adaptándonos a tus circunstancias reales.

Desde el primer contacto hasta las [fases](#) más avanzadas del proceso, **intervienen distintos perfiles que se comunican a diario, comparten impresiones, reajustan estrategias y celebran tus logros contigo**. Esta colaboración constante es lo que permite que el tratamiento no sea una suma de terapias sueltas, sino un camino cohesionado y lleno de sentido. Porque tu bienestar necesita muchas miradas, pero un solo objetivo: ayudarte a recuperar tu vida, a tu ritmo y con apoyo real.

#### PSICÓLOGOS Y TERAPEUTAS



Lideran las sesiones individuales y grupales en el centro residencial o ambulatorio

#### MONITORES Y ASESORES



Acompañan 24/7 en residencia y pisos tutelados, activan dinámicas terapéuticas

#### PERSONAL MÉDICO



Supervisan la salud física, las fases de desintoxicación y la seguridad de los pacientes

#### COORDINACIÓN Y GESTIÓN



Integran acciones y mantienen el enfoque terapéutico en cada etapa y paciente

Además, también contamos con **trabajadores sociales** que colaboran en el apoyo a los familiares, **personal de administración** para agilizar las gestiones y procurar los recursos que sean necesarios, así como un **equipo de marketing y soporte** que apoya en la visibilidad, difusión y atención en medios digitales o redes sociales, para que todo funcione como debe desde el primer contacto



## Valores que inspiran: Los pilares de Esvidas

Esvidas nació con un propósito claro: Brindar un espacio tranquilo y profesional para ayudar a quienes luchan contra las adicciones. Sabemos que la adicción **no es solo una batalla individual; es una experiencia que afecta a todos los seres queridos, familias y amistades.** Desde nuestros inicios, hemos entendido la importancia de estar cerca de nuestros pacientes y sus familias, tanto física como emocionalmente, aportando no solo apoyo profesional, sino también un lugar de esperanza y comprensión.

Porque sabemos que cada historia es única, en Esvidas trabajamos para estar siempre al alcance de quienes nos necesitan. **Operamos a nivel nacional, y además ofrecemos alternativas de terapia accesibles para quienes no puedan desplazarse** hasta nuestras ubicaciones. Queremos que cada persona que busque ayuda pueda acceder a los recursos necesarios, independientemente de su ubicación, y sienta el apoyo constante de un equipo que estará ahí en cada paso del camino, de su progreso y de su recuperación.

➤ Compromiso y dedicación

➤ Empatía y respeto

➤ Profesionalismo y experiencia

➤ Apoyo integral

➤ Confidencialidad y seguridad

➤ Innovación y visibilidad



“Nos esforzamos por llevar nuestros servicios a cada persona que necesita apoyo. Aquí, nunca estarás solo”



# SERVICIOS PARA FAMILIAS

## Acompañamos también a quienes acompañan

Entendemos que la adicción no solo afecta a quien la padece. Detrás de cada persona que lucha contra esta enfermedad, hay **familiares que también sufren, que buscan respuestas, que cargan con culpa, miedo o incertidumbre**. Por eso, hemos desarrollado un programa específico de [ayuda y orientación para familias](#), porque su papel en el proceso de recuperación no solo es fundamental, sino que puede marcar la diferencia.

Nuestro servicio está diseñado para **acompañar, orientar y apoyar emocionalmente a los familiares de personas con adicción**, tanto si el paciente ya está en tratamiento como si aún no ha dado el paso. Estamos aquí para ti, para resolver tus dudas, aliviar tu angustia y darte herramientas útiles para actuar con claridad.



### Orientación con el primer contacto

Te ayudamos a entender la situación, conocer tus opciones y tomar decisiones informadas. Puedes consultarnos incluso si tu familiar aún no ha aceptado iniciar un tratamiento.



### Apoyo emocional y psicológico

Ofrecemos espacios de escucha y contención para que puedas expresar lo que sientes, manejar la ansiedad y dejar de vivir con la culpa. Estás atravesando una situación difícil, y mereces ayuda.



### Terapia familiar especializada

Facilitamos sesiones en las que trabajamos la comunicación, los límites, la confianza y la reconstrucción del vínculo familiar. La familia puede ser parte del problema.. pero también de la solución.



### Información de procesos legales

En casos donde la persona rechaza ayuda, te asesoramos sobre cómo actuar y, si fuera necesario, te informamos sobre los requisitos para un ingreso involuntario en un centro terapéutico.



911 091 900



633 123 073



[www.esvidas.es](http://www.esvidas.es)



[info@esvidas.es](mailto:info@esvidas.es)

## Tu papel también cuenta: Claves del apoyo familiar

Sabemos que acompañar a un ser querido con una adicción no es fácil. A menudo, la familia siente que está sola, sin recursos, sin saber si lo que hace ayuda o perjudica. Por eso, más allá del tratamiento directo al paciente, hemos creado un **servicio centrado en quienes están al otro lado: padres, madres, hermanos, parejas, hijos o amigas que quieren ayudar**, pero también necesitan apoyo.

Nuestro compromiso es cuidar también de ti, dándote **herramientas prácticas, orientación profesional y espacios donde sentirte escuchado/a**. A continuación, te presentamos los principales ejes de nuestra atención a familias: elementos que guían nuestra intervención y que adaptamos siempre a tu situación concreta.



### ACOMPañAMIENTO

Estés en la fase que estés, no estás sola/o. Te acompañamos antes, durante y después del tratamiento de tu ser querido.



### ASESORAMIENTO

Contamos con profesionales en psicología, trabajo social y mediación familiar con amplia experiencia en adicciones.



### GRUPOS DE APOYO

Espacios donde compartir vivencias, aprender de otras familias y sentirse comprendido. Porque juntos, es más fácil llegar la meta.



### PLAN PERSONALIZADO

Diseñamos contigo una hoja de ruta para que puedas actuar con firmeza, empatía y seguridad. Con ayuda, es posible empezar de nuevo.

## Porque cuando la familia sana, todo empieza a cambiar

A veces, la adicción lleva años ocupando todo el espacio emocional del hogar. En Esvidas, **te ayudamos a recuperar tu bienestar, tu equilibrio y tu voz**. A tomar decisiones difíciles si hace falta, pero también a sostener la esperanza de que, con ayuda, es posible empezar de nuevo.

### Testimonio



*“Lo intentamos todo, hasta que entendimos que necesitábamos ayuda también nosotros. Ahora estamos más fuertes y más unidos.”*

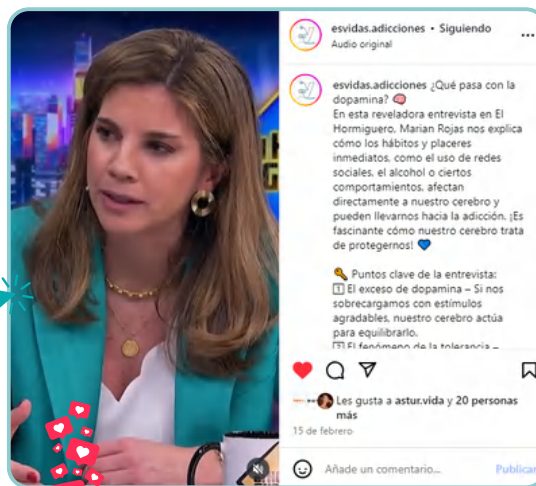
Madre acompañada por Esvidas

Nuestra comunidad online está formada por personas que acompañan, que se informan, que preguntan y que, en muchos casos, encuentran en Esvidas un primer contacto para iniciar el cambio. **En nuestras redes, cada mensaje cuenta.**



Campañas informativas

Opiniones de expertos en TV



Experiencias reales de pacientes



Reflexiones  
Resolución de preguntas  
Testimonios  
Y mucho más



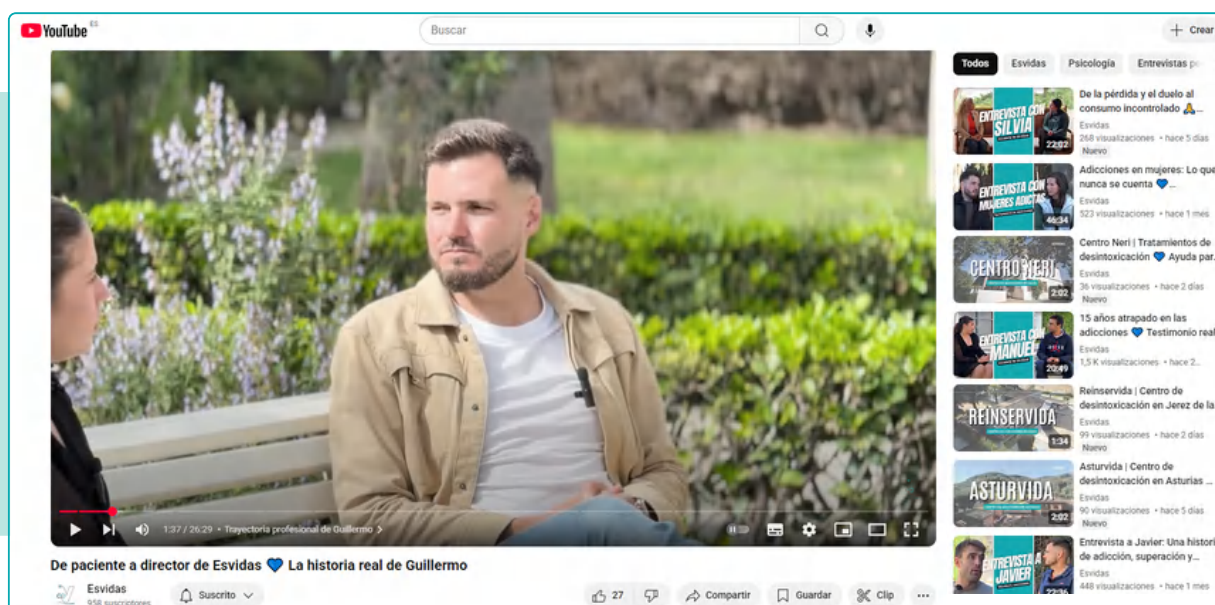
A través de nuestro **podcast en Spotify**, damos voz a quienes han vivido la adicción en primera persona, a profesionales especializados y a familiares que han formado parte del proceso. Episodios breves, humanos y directos, que abren conversaciones necesarias sobre lo que muchas veces cuesta decir en voz alta.

Por su parte, en nuestro **canal de YouTube** encontrarás vídeos divulgativos, testimonios reales y recursos audiovisuales con los que profundizar en distintos aspectos del tratamiento y la prevención de las adicciones. Todo con un enfoque cercano, riguroso y pensado para llegar a quienes más lo necesitan.

## Podcast semanal



Encuétranos en  
Spotify





# TESTIMONIOS REALES

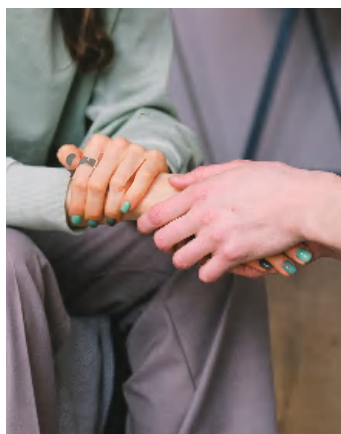
## Historias que inspiran, procesos que transforman

Detrás de cada ingreso, cada sesión terapéutica y cada alta, hay una historia única. En Esvidas **acompañamos a personas que, en algún momento de sus vidas, tocaron fondo y decidieron pedir ayuda.** Lo que ocurre a partir de ese instante es un camino complejo, lleno de aprendizajes, caídas y avances.. pero también de pequeños logros que lo cambian todo.

Escuchar sus voces, sus emociones y su evolución es una forma de recordar por qué hacemos lo que hacemos. Cada testimonio es una muestra de que sí se puede. Que hay salida. Que hay esperanza.

## ¿Qué destacan quienes han confiado en Esvidas?

Cada persona que ha pasado por Esvidas ha vivido su proceso de manera única, pero muchas comparten sensaciones similares cuando recuerdan su paso por nuestros centros. Estos son algunos de los conceptos más repetidos en los **testimonios** de quienes han encontrado aquí un punto de inflexión en sus vidas.



- El trato cercano y humano de todos los profesionales.
- La comprensión y el respeto desde el primer día.
- Las herramientas prácticas que reciben para rehacer su vida.
- La importancia del acompañamiento familiar.
- La posibilidad de volver a confiar en sí mismos.
- La sensación de estar en un lugar seguro, sin juicios.

## Opiniones sinceras que nos impulsan

Recibimos a diario palabras de agradecimiento que nos recuerdan el impacto real de nuestra labor. Son **mensajes que hablan de transformación, de respeto, de escucha..** y que dan sentido a cada esfuerzo compartido.

A continuación, te mostramos algunas de las [últimas reseñas y valoraciones](#) que nos han dejado pacientes y familiares tras su paso por alguno de nuestros centros. Porque sus palabras valen más que cualquier dato.



### Mar Paredes ★★★★★

Holaa,buenas.Soy Mar madre de un adicto. Mi hijo estuvo tres meses ingresado en San Felipe en San Lucar,dar las gracias al centro x que en todo momento estuvimos en contacto a todos los terapeutas y monitores x su labor...

### Ma Carmen Aragon ★★★★★

Un buen centro hacen una labor fabulosa con los pacientes sin ninguna duda totalmente recomendable y el personal terapeutas monitores psicólogos y demás un 10 muy agradecida por todo el nombre lo dice todo Esvidas gracias a todos por su ayuda.

### Javier González Serrt ★★★★★

Su nombre hace justicia a lo que dan,una VIDA. Es increíble como se llega y como todos los ámbitos de la vida vas sanando y mejorando, a poco que uno colabora es algo precioso para las familias y los pacientes. Eternamente agradecido

“Cada testimonio es una prueba de que cambiar es posible, y de que nunca es tarde para empezar de nuevo. Sus palabras nos inspiran a seguir caminando junto a quienes deciden recuperar su vida”

## Testimonios reales de quienes han vivido la adicción

En esta sección se recogen testimonios sinceros y conmovedores, tanto de personas que han superado una adicción como de profesionales del equipo de Esvidas que también **han atravesado situaciones difíciles relacionadas con esta enfermedad** y hoy acompañan a otros en su recuperación.

Estas historias reflejan el poder de la empatía, el valor de pedir ayuda y la posibilidad real de transformar una vida marcada por el sufrimiento. Escuchar sus palabras es **comprender que la adicción no distingue**, pero la recuperación es una experiencia compartida que une a quienes han decidido luchar.



Estas historias, contadas desde ambos lados del proceso, por quienes han atravesado la adicción en primera persona y por quienes acompañan ahora desde su propia experiencia, son una **prueba de que siempre hay un camino posible**.

La recuperación no es un destino inmediato, sino un proceso que se construye con **apoyo, comprensión y compromiso**. Y cuando ese acompañamiento nace también de haber vivido el dolor, el vínculo se vuelve aún más genuino. Porque nadie está solo cuando hay personas dispuestas a tender la mano desde la verdad y la empatía.



# COMPROMISO Y VISIÓN DE FUTURO

## Seguimos caminando contigo, estés donde estés

Trabajamos con una mirada puesta en el presente.. y en lo que está por venir. Nuestro compromiso no termina con cada alta terapéutica, sino que se extiende en el tiempo con el firme propósito de **seguir mejorando cada día, acompañando, aprendiendo y adaptándonos a las necesidades de las personas** que confían en nosotros.

Sabemos que la sociedad cambia, y con ella también lo hacen las formas de consumir, los **perfiles de quienes desarrollan una adicción**, los contextos familiares, sociales y laborales. Por eso, evolucionar forma parte de nuestro trabajo diario.

## Enfocados en lo que de verdad importa: Las personas

Cada decisión, cada paso y cada proyecto de Esvidas nace con un único objetivo: **mejorar la vida de las personas que confían en nosotros**. Nuestro compromiso no se queda en las palabras: se traduce en acciones concretas, en una atención cercana y en la voluntad firme de seguir creciendo para estar donde más se nos necesita.



- **Seguimos incorporando nuevas herramientas** terapéuticas basadas en la evidencia y adaptadas a cada etapa del proceso.
- **Apostamos por la formación continua** de nuestros equipos para ofrecer siempre una atención actualizada, humana y rigurosa.
- **Colaboramos activamente con entidades** sociales, sanitarias y educativas para seguir construyendo una red sólida de apoyo a quienes más lo necesitan
- **Impulsamos campañas informativas** que ayuden a desmontar estigmas, prevenir el consumo y ofrecer información clara sobre las adicciones.
- **Escuchamos.** Porque muchas de las mejoras que hoy forman parte de nuestro modelo de atención han nacido de quienes han pasado por aquí.

## Nos adaptamos a ti, estés donde estés

Sabemos que cada historia es diferente, y que no siempre es posible desplazarse hasta uno de nuestros centros. Por eso, **nos esforzamos por encontrar siempre la mejor alternativa para cada caso**, ya sea derivando a un recurso cercano de confianza o facilitando el proceso para que el tratamiento pueda desarrollarse en la ubicación más adecuada para la persona y su familia.



### Centros de ingreso en España

Contamos con centros en Asturias, Andalucía, Comunidad Valenciana y Extremadura, pero nuestra **red de profesionales, colaboraciones y alianzas** nos permite ampliar horizontes y adaptar nuestros servicios a más lugares cuando es necesario.



### Contigo, sin importar la distancia

Nuestro objetivo es **que nadie se quede sin tratamiento** por motivos geográficos. Hacemos lo posible por dar cabida a cada solicitud, estudiando de forma personalizada cada situación y ofreciendo siempre una vía realista, profesional y humana de atención.

## Terapia por y para ti: Tratamiento sin barreras

La terapia se ha convertido en una alternativa válida, eficaz y muy solicitada para aquellas **personas que, por circunstancias personales, laborales o geográficas, no pueden acceder físicamente a un centro**.



Sesiones individuales, grupales y familiares con profesionales especializados.



Flexibilidad horaria para adaptarnos al ritmo de vida del paciente y sus responsabilidades personales, familiares o laborales.



Entorno seguro, confidencial y personalizado. Nuestros profesionales adaptan cada sesión, respetando siempre el ritmo y circunstancias.



Programas adaptados a las necesidades del paciente, con seguimiento terapéutico, orientación médica y contacto continuo.

Este tipo de atención permite **acortar distancias sin perder cercanía**, y puede ser un primer paso accesible para iniciar el proceso, una opción para mantener el tratamiento en fases avanzadas o una vía de apoyo continuado para quienes han completado un ingreso y necesitan seguimiento desde casa.

## ¿No tenemos lo que buscas? Lo encontramos por ti

Aunque nuestros centros están ubicados en puntos concretos del país, el compromiso de Esvidas no tiene fronteras. Si una persona necesita ayuda y no puede acudir a uno de nuestros centros, buscamos el recurso más adecuado cerca de su ubicación. Nos apoyamos en una red de profesionales, centros y entidades colaboradoras en toda España, con un único objetivo: que nadie se quede sin el tratamiento que necesita.

### Te acompañamos, estés donde estés

Nuestro equipo acompaña en todo el proceso, ofreciendo información detallada, opciones concretas y apoyo continuado hasta que la persona sienta que ha encontrado la ayuda que necesita. Según cada caso, derivamos a las personas a los servicios que mejor se ajustan a su situación:



Centros de ingreso especializados en adicciones



Psicólogos y terapeutas cercanos de confianza



Centros ambulatorios con seguimiento continuado



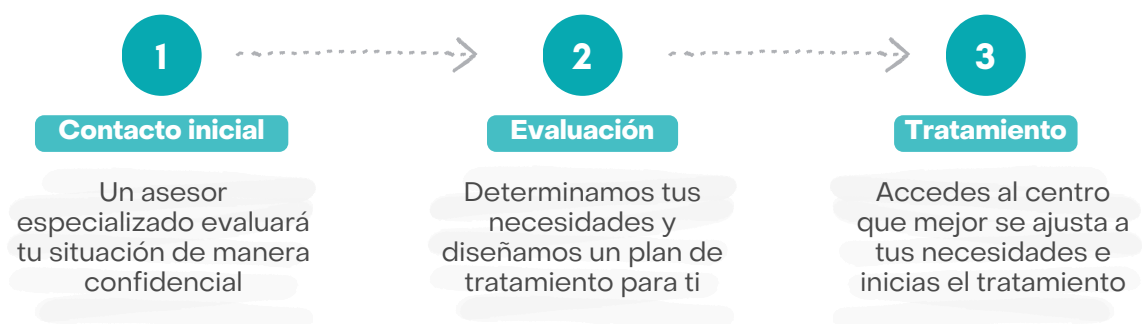
Grupos de apoyo para familiares



Recursos públicos si no es posible acceder a uno privado

### El primer paso para encontrar una solución

Basta con una llamada o un mensaje. Desde ese primer contacto, la persona no está sola: Nuestro equipo analiza su situación y le presenta alternativas reales y viables, con la misma empatía, profesionalidad y compromiso que ofrecemos en nuestros propios centros.





# CONTACTO Y PRIMEROS PASOS

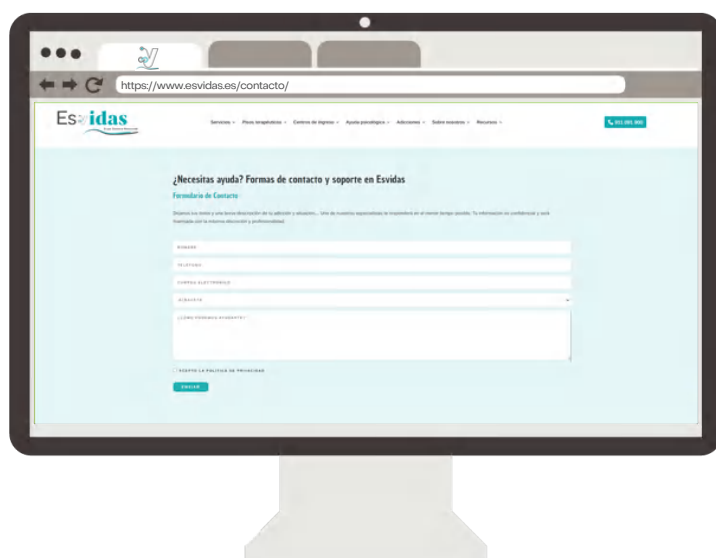
## Conecta con nosotros desde cualquier lugar

¿Tienes dudas? ¿Quieres pedir ayuda o contar tu situación? En nuestra web disponemos de **formularios rápidos y directos** para solicitar información, iniciar un proceso o resolver dudas. También podemos recibir consultas desde nuestras redes sociales, donde nuestro equipo responde siempre con cercanía y profesionalidad. Estamos en **Facebook, Instagram, TikTok, YouTube, Spotify o LinkedIn**. Solamente hay que elegir el canal más cómodo para el usuario y enviar la consulta, inquietudes o problema que se desee abordar.

Los medios de contacto digitales son ideales para quienes prefieren tomar el primer paso de forma tranquila, sin llamadas directas en las que el tiempo de reflexión es inferior, ni desplazamientos.

## Formularios en nuestra página web

Nuestros formularios web están diseñados para que el usuario pueda **expresarse con tranquilidad y sin presiones**. Puede utilizarlos de forma anónima si lo necesita, y responderemos siempre con confidencialidad, respeto y rapidez. No importa si es para él mismo o para alguien cercano: Estamos aquí para ayudar.




## Encuétranos en redes sociales

Una conversación puede ser el primer paso. Por eso, también puedes escribirnos por redes sociales: **Respondemos de forma cercana y profesional, y resolvemos tus dudas sin compromiso.** Además, en nuestras cuentas compartimos recursos, testimonios y mensajes que acompañan e informan. Síguenos y, si lo necesitas, mándanos un mensaje directo. Estás a un solo clic de empezar a cambiar las cosas.




 [Página en Facebook](#)

 [Canal en YouTube](#)

 [Perfil en Instagram](#)

 [Canal en Spotify](#)


[Cuenta en TikTok](#)


 [Página en LinkedIn](#)

## Por teléfono o WhatsApp

La forma más directa y cercana de hablar con nosotros. Nuestro equipo está disponible para atender llamadas telefónicas y mensajes de WhatsApp. Ya sea para concertar una cita, contar tu situación o pedir ayuda para alguien cercano, **responderemos con la máxima confidencialidad, respeto y agilidad.** Si necesitas una respuesta rápida o prefieres una atención más directa, puedes llamarnos o escribirnos a los siguientes números:



 [911 091 900](tel:911091900)

 [633 123 073](https://wa.me/633123073)

## Primeros pasos: Así comienza el camino

Iniciar un proceso de [tratamiento para una adicción](#) no es sencillo, ni para la persona afectada ni para su entorno. A menudo, **aparecen el miedo, la culpa o la incertidumbre**. Por eso, cuidamos especialmente el momento del primer contacto. Sabemos lo importante que es sentirse acompañado desde el principio, sin juicios, sin prisas y con información clara.

Nuestro enfoque se basa en **la escucha activa, la evaluación profesional y el acompañamiento continuo**. No importa si aún no sabes qué tipo de tratamiento necesitas, si es para ti o para alguien cercano, o si simplemente quieres orientación. Estamos aquí para ayudarte a entender la situación y darte opciones reales, adaptadas a tu caso.

Este **proceso es flexible, humano y personalizado**. Cada historia es distinta, y cada inicio también. Pero todos comparten algo: La decisión de empezar. Aquí te explicamos cómo lo hacemos, paso a paso.

### 1 Primer contacto

Escríbenos, llámanos o envíanos un mensaje por redes sociales. Puedes contarnos tu situación con total confianza



### Entrevista inicial

2

Acordamos una primera entrevista con un asesor terapéutico que evaluará tus necesidades y resolverá tus dudas



### 3 Valoración profesional

Nuestro equipo estudiará el caso y propondrá la mejor vía de intervención, con opciones ajustadas a tu realidad personal, familiar y geográfica



### Inicio del tratamiento

4

Si decides comenzar, te acompañaremos en cada paso. Desde el ingreso, al tratamiento ambulatorio o la opción que mejor se adapte a ti





Cada día acompañamos a **personas que, como tú o como alguien cercano a ti, un día decidieron dar el paso**. Y sabemos que no es fácil. Por eso, desde el primer momento, encontrarás apoyo, escucha, comprensión y una respuesta profesional adaptada a tus circunstancias.

El camino hacia la recuperación **comienza con una conversación, una pregunta, una llamada o un simple mensaje**. A veces basta con eso para que algo empiece a cambiar. Y lo que viene después, aunque requiera esfuerzo, siempre merece la pena: Recuperar tu bienestar, reconstruir vínculos, volver a sentirte dueño de tu vida.

Estás a un paso de encontrar la ayuda que necesitas. Cuando quieras, aquí estamos.

“A veces, el paso más pequeño es el que inicia el cambio más grande. Si sientes que ya no puedes más, no es el final: Es el principio de algo nuevo. No estás solo/a. Estamos aquí para ayudarte a empezar de nuevo, a tu ritmo y sin juicios”



# ELIGE CAMBIAR TU VIDA

## Porque siempre hay una salida.. y empieza por elegirte a ti

A veces **cuesta reconocer que algo no va bien, pedir ayuda o aceptar que no puedes solo.** Pero todas estas limitaciones tienen algo en común: Te pueden acercar a la vida que realmente mereces.

Elegir cambiar tu vida no significa tener todas las respuestas. Significa atreverte a hacer algo distinto. Creer, aunque sea solo un poco, que **es posible vivir sin adicciones.** Que mereces bienestar, apoyo, calma. Que tu historia no está acabada. Y nosotros estamos aquí para ayudarte a escribir ese nuevo capítulo.

- **Porque no juzgamos.** Acompañamos desde la comprensión, con respeto y humanidad.
- **Porque sabemos lo que funciona.** Nuestro equipo, metodología y experiencia nos avalan.
- **Porque no hay una única forma de recuperarse.** Escuchamos, entendemos, nos adaptamos.
- **Porque acompañamos a personas, no a diagnósticos.** Y cada vida importa.
- **Porque estar mal no te hace débil.** Pedir ayuda te hace valiente.

## Nunca es tarde para reencontrarse con uno mismo

A veces la vida duele, se desordena o nos arrastra lejos de quienes éramos o queríamos ser. Y cuando eso ocurre, es fácil pensar que no hay vuelta atrás, que hemos llegado demasiado lejos o que nadie podría entender lo que llevamos dentro. Pero eso no es verdad. Siempre **existe la posibilidad de empezar de nuevo, de reconstruirse sin negar lo vivido, de mirar hacia dentro y decidir que merecemos estar bien.** Cada paso cuenta, nunca es tarde para reencontrarse con uno mismo y recuperar tu vida.

## Tratamiento de adicciones



### Centros de ingreso

Centros y tratamientos para ayudarte estés donde estés



### Estudio personalizado

Análisis del caso para ofrecer el tratamiento más adecuado



### Asesoramiento

Orientación a familiares sobre cómo manejar la difícil situación



### Seguimiento

Desde el primer contacto con nosotros y en todo el proceso



### Acompañamiento 24/7

Estamos contigo en cada paso, a cualquier hora, todos los días



### + 3000 Familias

Encuentran la ayuda que necesitan para superar la adicción