



¿Estás eligiendo
mal tu **centro de
rehabilitación
contra las drogas?**
Estos son los
errores más
comunes



Esvidas

Hay decisiones que pesan. Y esta... probablemente sea una de las más difíciles que te ha tocado vivir.

Estás buscando ayuda, queriendo hacer lo correcto. Pero cuanto más investigas, más dudas aparecen.

Por eso, te compartimos **los errores más comunes** a la hora de elegir. Conocerlos te ayudará a evitarlos y tomar una decisión más segura.

Porque cuando eliges con claridad, **eliges con poder.**

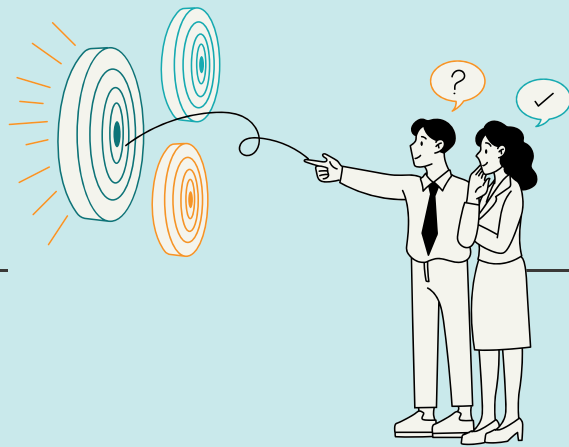
Error 1: Priorizar la cercanía



Estar cerca de casa puede parecer lo más cómodo, pero si tu entorno también ha sido parte del problema, **quedarse cerca puede jugar en contra.**

A veces, alejarte un poco de todo lo conocido es lo que realmente te acerca a una recuperación efectiva.

Error 2: Guiarse solo por testimonios



Las historias de otros inspiran y dan esperanza, pero **cada persona tiene un proceso distinto**. Lo que ayudó a alguien más no necesariamente funcionará para ti.

Escuchar está bien, pero es esencial verificar cómo trabaja el centro, qué enfoque utiliza y cómo te hacen sentir.

Error 3:

No investigar el enfoque terapéutico



No todos los centros tratan igual. Algunos tienen una metodología clara y adaptada a cada caso, otros simplemente ofrecen generalidades.

Tu historia merece un **tratamiento personalizado**. Si no pueden explicarte qué tipo de terapias usan o cómo adaptan el proceso.

Error 4: Olvidar el acompañamiento



El alta no es el final. Sin un buen acompañamiento post-alta, las recaídas son mucho más probables.

Un proceso serio **contempla también lo que viene después**: Seguimiento emocional, apoyo ante crisis y espacios de transición hacia la vida cotidiana.

Error 5: Comparar solo por precio



El precio importa, sí, pero dejar que sea el único criterio puede salir caro.

Un **buen tratamiento** incluye atención médica, psicoterapia, contención emocional y un entorno terapéutico adecuado. No estás pagando por un servicio, **estás invirtiendo en tu vida.**

[@esvidas.adicciones](https://www.instagram.com/esvidas.adicciones)

Entonces... ¿Cómo elegir bien?



No se trata de encontrar el mejor centro del mundo, sino **el mejor para ti.**

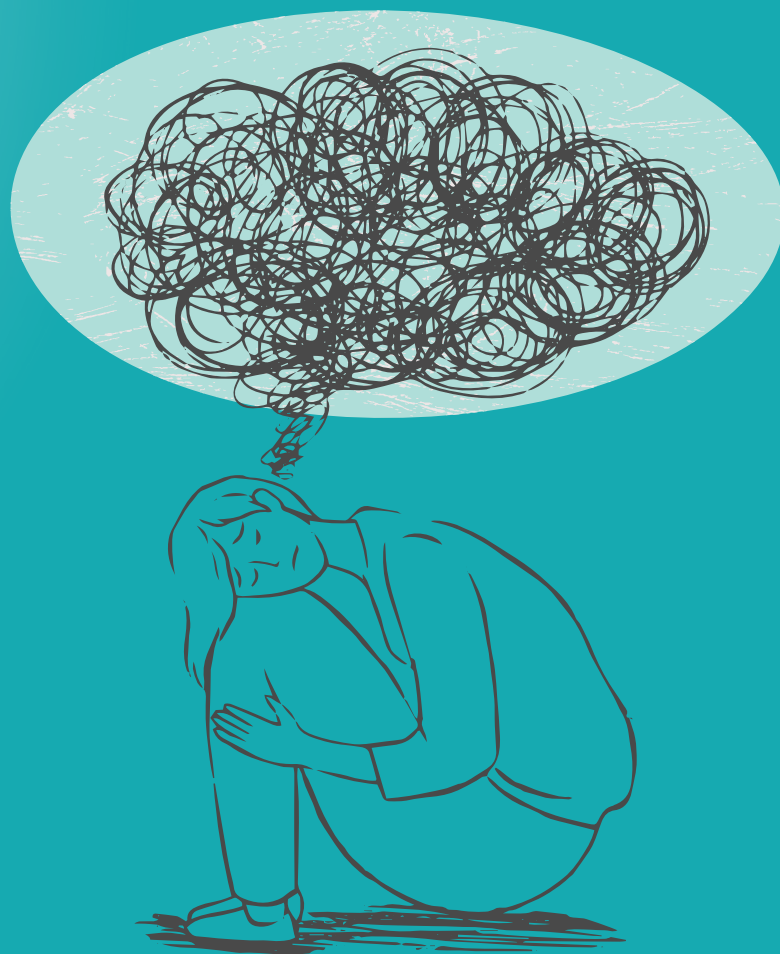
Infórmate bien, conoce el enfoque, habla con el equipo, visita el lugar si puedes y compara opciones sin prisa. Pedir ayuda profesional también puede marcar la diferencia. **Elegir bien es elegir con consciencia.**

Si estás aquí, ya estás haciendo algo distinto. Estás buscando información, haciéndote preguntas y eso ya **te acerca al camino correcto.**

Este proceso empieza mucho antes de entrar en un centro: **Empieza cuando decides hacerlo bien.** Porque mereces un tratamiento digno y una recuperación real.



[@esvidas.adicciones](https://www.instagram.com/esvidas.adicciones)



¡Estamos aquí
para ayudarte!

Somos especialistas en tratamiento de adicciones

Llámanos o escribe al:

 633 123 073



@esvidas.adicciones