¿POR QUÉ LOS FAMILIARES ADICTOS MIENTEN SOBRE SU CONSUMO?

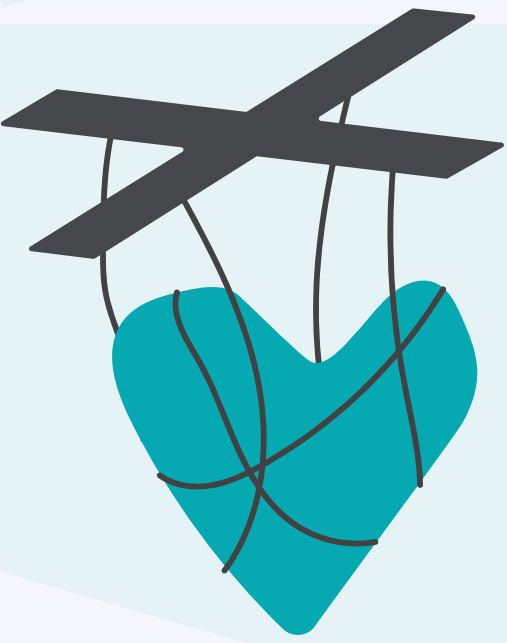
01

NO ES SOLO MANIPULACIÓN, ES UNA DEFENSA PSICOLÓGICA

La mentira en la adicción suele ser una forma de protegerse y está profundamente arraigada en:

- La incapacidad de pedir ayuda
- La negación
- El miedo
- La culpa

02



LA ADICCIÓN CAMBIA LA PERCEPCIÓN DE LA REALIDAD

El consumo se convierte en una prioridad, por encima incluso de las personas más cercanas. La adicción altera sus emociones, decisiones y prioridades sin que se dé cuenta.

03

LA MENTIRA COMO MECANISMO DE PROTECCIÓN

La verdad puede doler o asustar tanto que mentir parece la única salida. No es que no quieran a su familia, sino que la adicción desordena todo.

SEÑALES DE QUE UN FAMILIAR OCULTA SU ADICCIÓN A LAS DROGAS

CAMBIOS EMOCIONALES Y CONDUCTUALES

Tu familiar puede mostrarse irritable, con cambios de humor repentinos y respuestas a la defensiva. Puede aislarse, romper compromisos y negar lo evidente para proteger su secreto.

SEÑALES FÍSICAS VISIBLES

Observa ojos rojos o vidriosos, pupilas anormales, descuido en la higiene, variaciones bruscas en el peso o el apetito, problemas para dormir y marcas o temblores en la piel.

FRASES Y EXCUSAS COMUNES

Minimiza el problema con *“No es para tanto”*, dice *“Yo controlo”* para convencerse, o usa *“Lo dejé hace tiempo”* para evitar confrontar la realidad. También puede cortar el diálogo con “*No lo entiendes”* o *“Esto no es asunto tuyo”*.