

CENTROS DE DESINTOXICACIÓN PÚBLICOS Y GRATUITOS PARA TRATAR LA ADICCIÓN

En España, el **sistema público de salud** ofrece tratamientos gratuitos para ayudarte a dejar las drogas y recuperar el control de tu vida.

Esta red, aunque valiosa, también tiene limitaciones que es importante conocer antes de dar el primer paso.



VENTAJAS DEL SISTEMA PÚBLICO

Acceso gratuito: No necesitas seguro ni recursos económicos.

Profesionales especializados: Psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales.

Red de atención continua: Desde consultas ambulatorias hasta comunidades terapéuticas.

LIMITACIONES A TENER EN CUENTA

Listas de espera: El acceso puede tardar semanas o meses.

Atención generalizada: Menor personalización por la alta demanda.

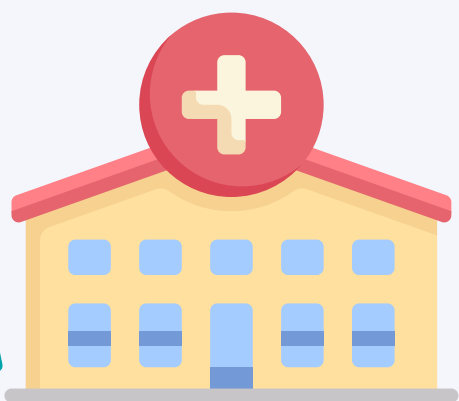
Burocracia lenta: El proceso puede ser confuso o demorado.



CLÍNICAS PRIVADAS PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

Cuando decides pedir ayuda, el tiempo importa. Las clínicas privadas lo saben y **actúan con rapidez**, ofreciendo tratamientos personalizados que se adaptan a tu vida, tu historia y tu momento.

Son una **alternativa eficaz al sistema público**, pensada para quienes no quieren —o no pueden— esperar.



VENTAJAS DEL SISTEMA PRIVADO

Tratamiento personalizado: Plan terapéutico adaptado a tu situación, entorno y necesidades.

Atención cercana: Menor ratio terapeuta-paciente, con más tiempo y frecuencia en las sesiones.

Flexibilidad: Horarios y modalidades que se ajustan a tu vida.

MODALIDADES DE TRATAMIENTO

Ambulatorio intensivo: Para quienes pueden seguir en casa y mantener rutinas.

Ingreso residencial: Espacio protegido para desconectarte y sanar a fondo.

Pisos terapéuticos: Transición gradual tras el alta, con acompañamiento profesional.

