

# CENTROS DE DESINTOXICACIÓN PÚBLICOS Y GRATUITOS PARA TRATAR LA ADICCIÓN

En España, el **sistema público de salud** ofrece tratamientos gratuitos para ayudarte a dejar las drogas y recuperar el control de tu vida.

Esta red, aunque valiosa, también tiene limitaciones que es importante conocer antes de dar el primer paso.



## VENTAJAS DEL SISTEMA PÚBLICO

**Acceso gratuito:** No necesitas seguro ni recursos económicos.

### Profesionales especializados:

Psiquiatras, psicólogos, trabajadores sociales.

**Red de atención continua:** Desde consultas ambulatorias hasta comunidades terapéuticas.

## LIMITACIONES A TENER EN CUENTA

**Listas de espera:** El acceso puede tardar semanas o meses.

**Atención generalizada:** Menor personalización por la alta demanda.

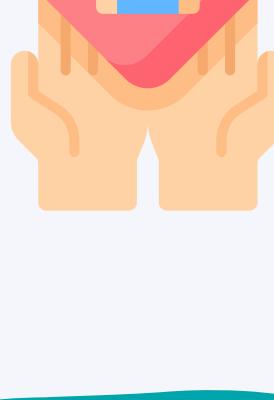
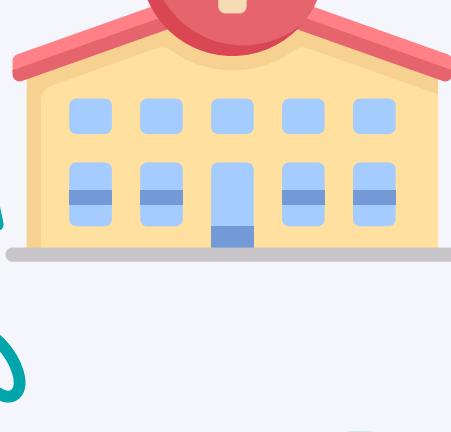
**Burocracia lenta:** El proceso puede ser confuso o demorado.



# CLÍNICAS PRIVADAS PARA EL TRATAMIENTO DE ADICCIONES

Cuando decides pedir ayuda, el tiempo importa. Las clínicas privadas lo saben y **actúan con rapidez**, ofreciendo tratamientos personalizados que se adaptan a tu vida, tu historia y tu momento.

Son una **alternativa eficaz al sistema público**, pensada para quienes no quieren —o no pueden— esperar.



## VENTAJAS DEL SISTEMA PRIVADO

### Tratamiento personalizado:

Plan terapéutico adaptado a tu situación, entorno y necesidades.

### Atención cercana:

Menor ratio terapeuta-paciente, con más tiempo y frecuencia en las sesiones.

**Flexibilidad:** Horarios y modalidades que se ajustan a tu vida.

## MODALIDADES DE TRATAMIENTO

### Ambulatorio intensivo:

Para quienes pueden seguir en casa y mantener rutinas.

### Ingreso residencial:

Espacio protegido para desconectarte y sanar a fondo.

### Pisos terapéuticos:

Transición gradual tras el alta, con acompañamiento profesional.

