

¿QUÉ ES UN CENTRO DE DESINTOXICACIÓN INTERNO?



¿QUÉ OFRECE?

- Acompañamiento profesional 24/7.
- Ambiente protegido y libre de drogas.
- Apoyo emocional y médico constante.



¿PARA QUIÉN ESTÁ RECOMENDADO?

- Personas con recaídas previas.
- Situaciones de alto riesgo o vulnerabilidad.
- Sin red de apoyo familiar o social.
- Síntomas físicos o psicológicos severos.



CENTROS DE DESINTOXICACIÓN PÚBLICOS EN ESPAÑA

- Forman parte de la **Sanidad Pública**.
- Están ubicados en hospitales o unidades de salud mental.
- Atención 24/7 por médicos, psicólogos y trabajadores sociales.



¿CÓMO ACCEDER AL TRATAMIENTO?

- 1 Habla con tu médico de cabecera.
- 2 Tu médico de cabecera gestionará la derivación a unidades de salud mental o adicciones.
- 3 Si es necesario ingresarás en un centro especializado.
- 4 Al salir tendrás apoyo y seguimiento continuo.



¿QUÉ DIFICULTA ACCEDER?

Tiempos de espera, un sistema saturado y el impacto emocional de sentirse ignorado pueden dificultar el acceso al tratamiento. Aun así, pedir ayuda es el primer paso para empezar a sanar.

