



**¿Existen centros
de desintoxicación
gratuitos en
España? Descubre
cómo funcionan y
si son para ti**



Esvidas

A veces, lo más difícil no es reconocer que necesitas ayuda... Sino saber **dónde encontrarla** y si realmente **puedes permitirte pagarla**.

La buena noticia es que no estás solo. En España hay **centros públicos** donde puedes tratar una adicción de forma gratuita y con apoyo profesional.

Pero no todo es tan simple: La espera, la falta de plazas o el poco seguimiento pueden hacer el camino más difícil.

Por suerte, **hay más opciones**.

Y aunque no todas se ajustan a todos, alguna puede ser para ti.



Qué es un **centro de desintoxicación interno**



Es un espacio donde puedes ingresar durante un tiempo para dejar las drogas con **ayuda médica, psicológica y emocional.**

Estás acompañado las **24 horas**, con apoyo profesional que te guía paso a paso.

Es un **entorno protegido para empezar a recuperar tu vida** con seguridad.

[@esvidas.adicciones](https://www.instagram.com/esvidas.adicciones)

Cómo acceder al tratamiento gratuito



Empieza por tu médico de cabecera. Si lo ve necesario, te derivará a una unidad de salud mental o adicciones.

Tras la evaluación, **pueden ofrecerte ingreso en un centro especializado público.** El proceso no siempre es rápido, pero es un camino posible.

El gran problema: **La espera**



Por norma general, los centros públicos para el tratamiento de la adicción suelen estar saturados. **Las listas de espera son largas y no siempre hay plazas** disponibles cuando más se necesitan.

A veces, el alta llega antes de estar preparados o la espera hace que muchos abandonen.

¿Hay otras opciones?



Sí, y a menudo **son igual de válidas.**

Existen centros privados, ONGs y programas ambulatorios que ofrecen atención **más rápida, sin espera, y adaptada** a cada persona.

Hay más de un camino, y no todos son inalcanzables.

[@esvidas.adicciones](https://www.instagram.com/esvidas.adicciones)

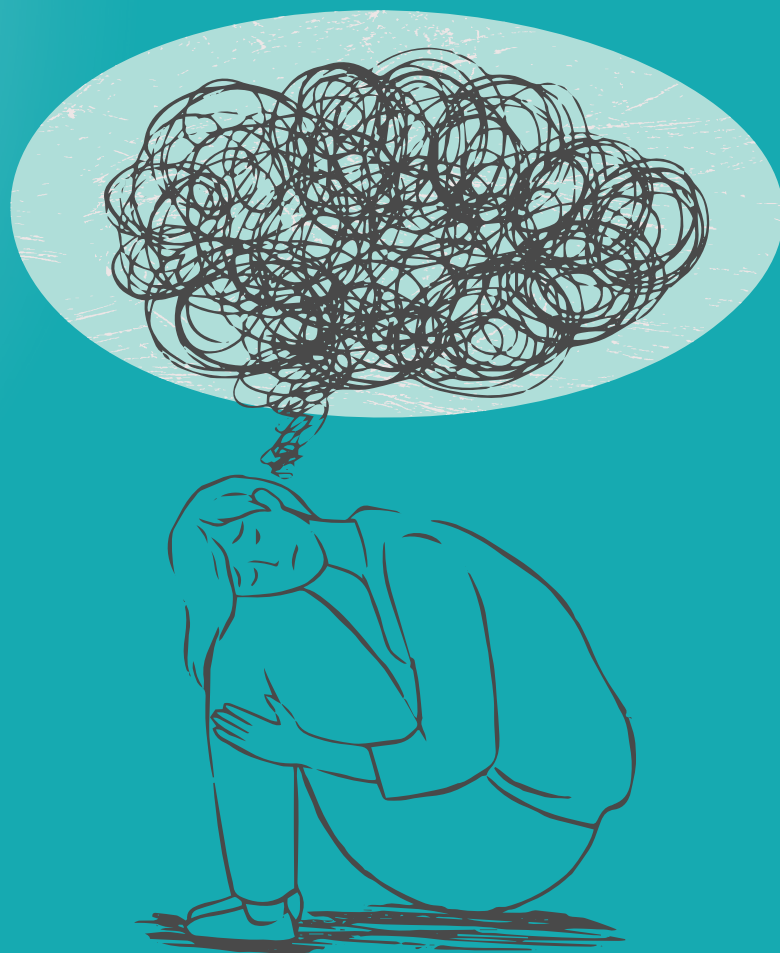
Cada persona es diferente y **no todos necesitan lo mismo.**

Si ya lo intentaste sin éxito, si te cuesta solo o tu entorno no ayuda, quizás necesites algo más cercano o estructurado.

Infórmate, busca apoyo y elige con calma, no con miedo. Aunque no lo veas ahora, hay salida. Y está hecha para ti.



[@esvidas.adicciones](https://www.instagram.com/esvidas.adicciones)



¡Estamos aquí
para ayudarte!

Somos especialistas en tratamiento de adicciones

Llámanos o escribe al:

 633 123 073



@esvidas.adicciones