



La adicción: ¿Qué es y por qué está considerada como una enfermedad?



Esvidas

Gestos cotidianos como **tomar una copa de vino o revisar tus redes sociales** pueden controlar tu vida, estado de ánimo y relaciones.

La adicción se instala poco a poco en tu vida y, sin que te des cuenta, le da un giro de 180°

Esta **enfermedad**, reconocida por la **OMS** y los **manuales diagnósticos**, va más allá del simple consumo. La adicción es una enfermedad **crónica** que afecta y condiciona por completo a quien la sufre.

¿Qué es la adicción?



La **adicción** va más allá de consumir **sustancias** en ambientes festivos. También incluye **comportamientos**.

La Real Academia de Medicina de España la define como:

*“Deseo compulsivo de **consumir** repetidamente **sustancias** químicas o de observar **conductas abusivas**”.*

Diferencias entre ‘uso’, ‘uso problemático’ y ‘trastorno’.



La complejidad de la enfermedad requiere distinguir entre el ‘**uso**’, ‘**uso problemático**’ y el ‘**trastorno**’.

Usar se refiere al **consumo social y responsable**, sin consecuencias. Se convierte en problemático cuando empiezan las **consecuencias negativas**. Se vuelve trastorno cuando hay una **dependencia** y se **pierde el control**.

¿Por qué la adicción se considera una enfermedad?



La adicción secuestra por completo a la persona. Esta enfermedad altera por completo el **sistema de recompensa cerebral** volviendo y el adicto es incapaz de frenar el consumo.

Investigaciones de instituciones como el **NIDA** y hospitales como el **12 de Octubre** demuestran la **cronicidad de la enfermedad**.

[@esvidas.adicciones](#)

El secuestro del sistema de recompensa cerebral



La clave de la dependencia está en el **sistema de recompensa cerebral**.

El consumo y los hábitos adictivos activan este circuito. El cerebro segrega **dopamina en grandes cantidades**, volviendo actividades cotidianas **poco satisfactorias**.

La persona adicta solo busca el **consumo** o la **conducta tóxica**.

Las adicciones: sustancias y comportamientos



La enfermedad de la adicción abarca **sustancias** (legales e ilegales) y **comportamientos**.

Las sustancias más comunes son: **alcohol**, tabaco, **cannabis**, cocaína, **benzodiazepinas...**

Las adicciones comportamentales no tienen sustancia, pero producen los **mismos efectos**. **Juego, compras, redes sociales...**

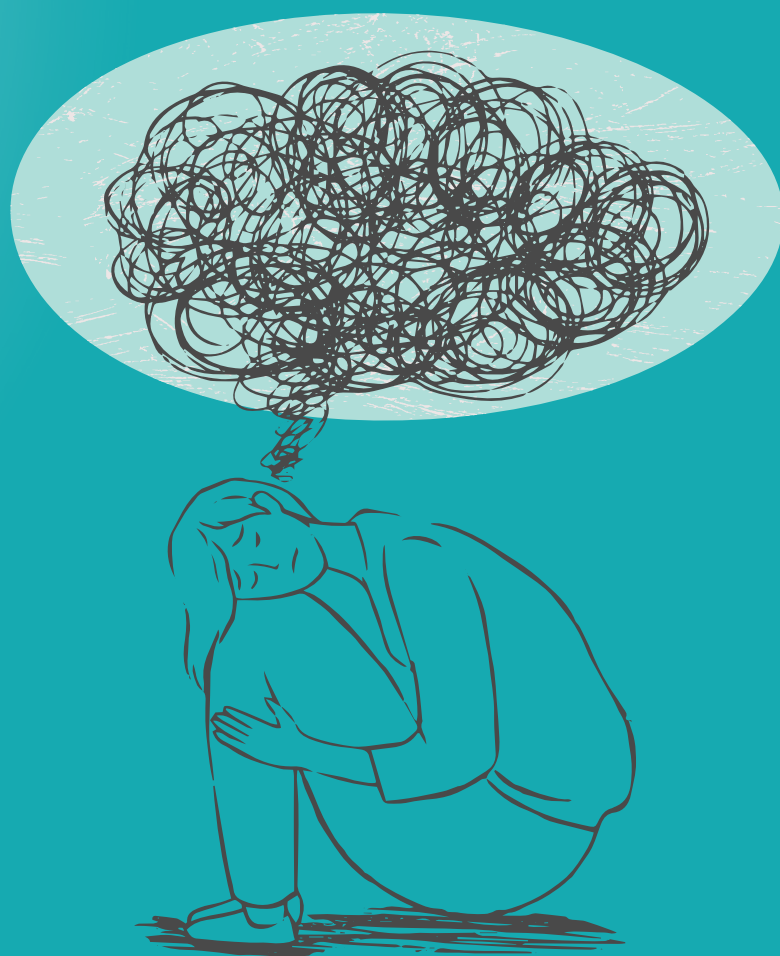
[@esvidas.adicciones](https://twitter.com/esvidas.adicciones)

La **adicción** es una **enfermedad** que combina **factores biológicos, psicológicos y sociales**. Comprenderlo es clave para ofrecer **apoyo y tratamiento efectivo**.

Reconocer la adicción como un **trastorno real del cerebro y la conducta**, y no como un fallo de voluntad, nos acerca a soluciones más humanas y eficaces.



[@esvidas.adicciones](https://twitter.com/esvidas.adicciones)



¡Estamos aquí para ayudarte!

Somos especialistas en tratamiento de adicciones

Llámanos o escribe al:

 633 123 073



@esvidas.adicciones