



*“¿Mi hermano se
droga?” Señales,
mentiras y cómo
ayudarlo sin
perderte tú*



Esvidas

¿Tu hermano ya no es el mismo?
**Se aísla, cambia de humor,
miente...** Y algo no cuadra.

Empiezas a preguntarte si está pasando por una mala etapa... O si está consumiendo drogas y no te lo quiere decir.

Los cambios llegan poco a poco. Su actitud, su forma de hablar, sus silencios. Algo dentro de ti te dice que algo no está bien, aunque no puedas explicarlo con certeza.

Cambios de comportamiento en un hermano con adicción



Explosiones de ira, aislamiento, mentiras, cambios de amistades... **Tu hermano ya no actúa como antes.** Tal vez no lo dice, pero su conducta está pidiendo ayuda.

No son pruebas absolutas, pero sí son **señales de alerta emocional** que debes tomar en serio.

[@esvidas.adicciones](https://www.instagram.com/esvidas.adicciones)

Síntomas físicos de consumo de drogas en un hermano



Cuando hay consumo, **el cuerpo habla**. Y aunque trate de ocultarlo, es difícil tapar todo: Ojos rojos, pupilas dilatadas, sudor, temblores, pérdida de peso, hiperactividad o apatía constante.

Observarlo de forma total, no aislada, puede darte más claridad sobre lo que pasa.

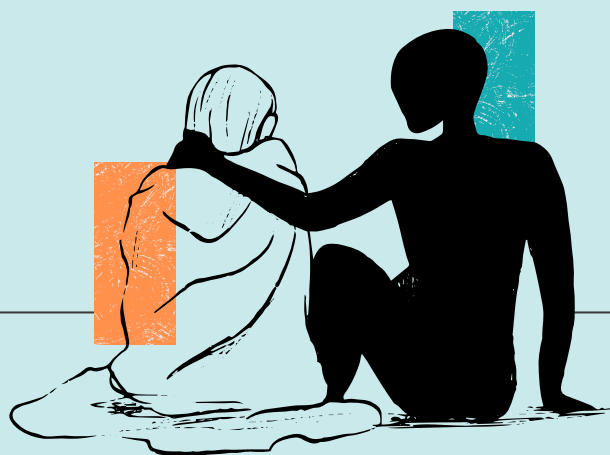
Las mentiras de un hermano adicto: Excusas que se repiten



Frases como “*yo controlo*”, “*solo fue una vez*” o “*no es para tanto*” son comunes cuando un hermano con adicción **intenta ocultar** la verdad.

La adicción empuja a mentir, no por maldad, sino por culpa, miedo o necesidad. Y tú, que lo conoces, empiezas a notarlo.

Cómo hablar con un hermano que podría estar consumiendo drogas



No lo enfrentes con reproches. Eso solo lo alejará. En lugar de eso, dile cosas como:
“Me preocupas y quiero entenderte, no juzgarte.”

El objetivo no es tener razón, sino **abrir un espacio** donde pueda sentirse visto sin sentirse atacado.

¿Qué hacer si confirmas que tu hermano es adicto?



Respira. No estás solo/a en esto. Lo primero es no caer en el caos ni en el silencio.

Infórmate, habla desde el cariño pero con firmeza, y pon límites claros que protejan a ambos.

Fomentar que pida ayuda profesional es un acto de amor, no de traición.

La codependencia familiar

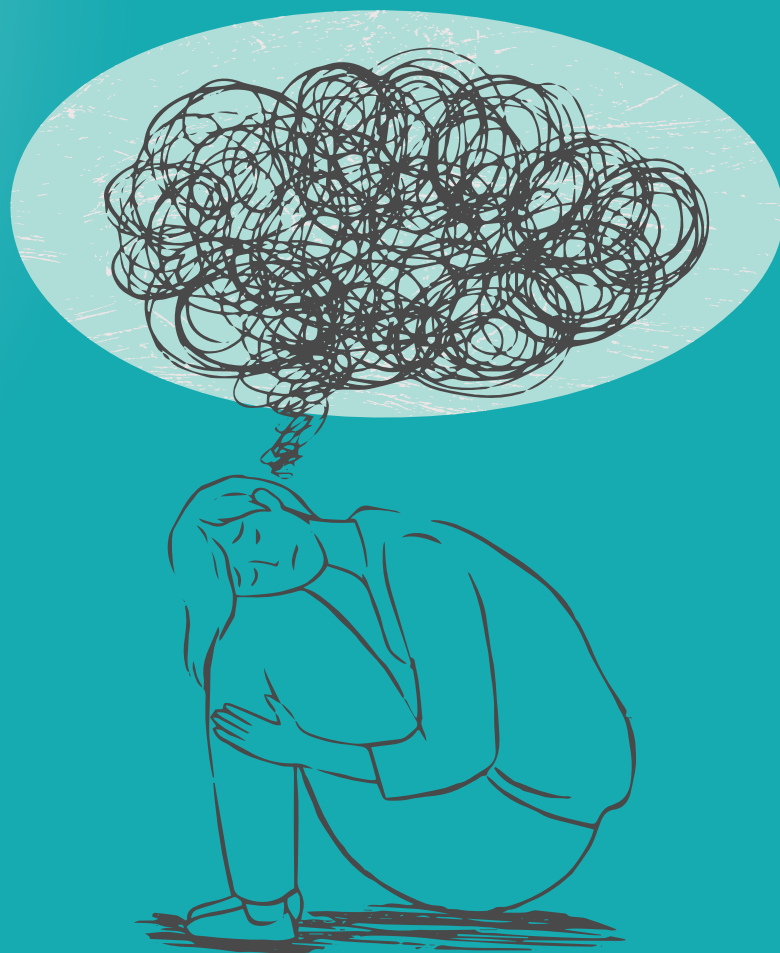


Es fácil caer en el rol de salvador. Pero cubrir sus errores, justificarlo o evitar que toque fondo, **solo perpetúa el problema.**

La adicción no se supera si todo se le facilita. Acompañar es querer, pero no puedes sanar por él.

Hablar de drogas en la familia no es fácil. Pero tú estás aquí, buscando respuestas, tratando de entender, dando el paso que muchos no se atreven a dar: **Enfrentar lo que duele para intentar sanar.**

No tienes todas las respuestas, y no tienes que tenerlas. Pero lo que estás haciendo hoy — informarte, observar, escuchar tu intuición— ya es una **forma de cuidar**. De estar presente, incluso cuando todo es difícil.



¡Estamos aquí
para ayudarte!

Somos especialistas en tratamiento de adicciones

Llámanos o escribe al:

 633 123 073



@esvidas.adicciones