

SEÑALES DE QUE TU HERMANO TE OCULTA SU ADICCIÓN A LAS DROGAS



CAMBIOS DE CONDUCTA

Tu hermano ya no actúa como antes. Se irrita fácilmente, abandona rutinas y cambia de amigos sin conexión real.



MENTIRAS Y EVASIVAS

Empiezan las excusas: “No oí el teléfono”, “me quedé dormido”. Niega, minimiza o cambia de tema cuando le preguntas.



DISTANCIA EMOCIONAL

Ya no habla como antes. Evita las conversaciones profundas, se muestra frío, se burla o se cabrea si lo enfrentas.



SÍNTOMAS FÍSICOS

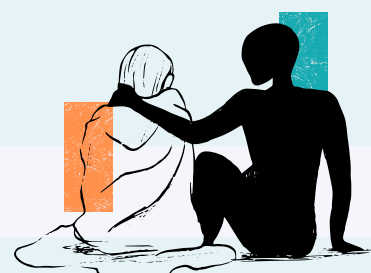
Sus ojos están rojos, la mirada es distinta. También puede perder peso, dormir a deshoras, sudar en exceso o dejar de cuidar su higiene y su ropa.



CÓMO HABLAR CON TU HERMANO ADICTO SIN GENERAR RECHAZO

EVITA CONFRONTAR CON DUREZA

Frases como *“Sé que me mientes”* o *“No me tomes por tonto”* solo generan defensas y frustración. La confrontación directa cierra puertas.



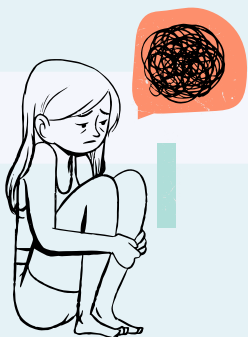
HABLA DESDE EL CUIDADO

Es mejor decir:

“Hay cosas que me preocupan.”

“Estoy aquí si quieres hablar sin juicios.”

“No necesito que expliques todo ahora.”



ENTIENDE SU NEGACIÓN

Negar el problema puede ser una forma de protegerse del miedo, la culpa o el dolor. No siempre es mentira; a veces es confusión.



TRANSMITE CUIDADO, NO CONTROL

Lo más importante no es forzarlo a confesar, sino que sepa que tu preocupación nace del amor, no del reproche.

