

# SEÑALES QUE PRECEDEN LA ADICCIÓN AL SEXO

## EMOCIÓN

La **frustración**, la **ansiedad** y la **culpa** aparecen a diario. La persona está subida en una montaña rusa de **emociones**, buscando el momento sumergirse en el **mundo de lo sexual**.



## SOCIAL

La persona evita planes familiares o de familia para **satisfacer impulsos**. También se siente atrapado en **secretos y mentiras** para ocultar su comportamiento.



## COMPORTAMIENTO

El día está planeado en base a **la hipersexualidad y sus actos**. Lo sexual está por encima del trabajo, los estudios e, incluso, la familia.

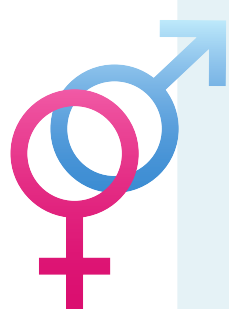


## OTRAS SEÑALES

Otros signos de ninfomanía son la **dificultad para disfrutar** sin culpa, la búsqueda constante de nuevas **experiencias sexuales** y la **pérdida de control total**.



# ¿QUÉ TIPOS DE ADICCIONES AL SEXO EXISTEN?



## RELACIONES SEXUALES COMPULSIVAS

**Urgencia constante** por tener relaciones sexuales, muchas veces con desconocidos y en contextos de riesgo.

## PORNOGRAFÍA EXCESIVA

**La persona se aísla** para consumir estos contenidos, le cuesta mantener relaciones íntimas y genera tolerancia.



## MASTURBACIÓN COMPULSIVA

La rutina, el trabajo o las horas de sueño se ven interrumpidas por ello. Hay mucha **culpa y vergüenza**.



## CIBERSEXO Y SEXTING

Chats eróticos, webcams o aplicaciones de citas. El riesgo principal es la **desconexión de la realidad**.



## PAGO DE SERVICIOS SEXUALES

**Necesidad incontrolable** de pagar por servicios, aún sabiendo el impacto sobre la economía o la salud.

