

El Papa alerta sobre la “epidemia silenciosa” de las adicciones digitales: pornografía, apuestas e internet, nuevos desafíos globales

En un mensaje a la VII Conferencia Nacional sobre Adicciones en Italia, León XIV advierte sobre el auge de la pornografía, el juego y la dependencia de internet entre adolescentes. Los últimos datos en España confirman un cambio cultural: menos drogas, pero más adicciones sin sustancia.

“Vivimos en un mundo sin esperanza, donde los jóvenes ya no distinguen el bien del mal.”

Con esta frase contundente, el Papa León XIV ha encendido las alarmas sobre la nueva ola de **adicciones digitales** que afecta a millones de adolescentes. En un [videomensaje](#) dirigido a la **VII Conferencia Nacional sobre Adicciones** celebrada en Italia, el Pontífice denunció que **la pornografía, las apuestas y el abuso del móvil** se han convertido en “*nuevas cadenas invisibles*” que amenazan el desarrollo emocional y espiritual de las nuevas generaciones.

El mensaje llega en un momento en el que los datos en España reflejan un **cambio de paradigma preocupante**: mientras el consumo de drogas tradicionales disminuye, crecen con



fuerza las **adicciones sin sustancia**, como el uso compulsivo del móvil, las redes sociales y los videojuegos.

El Papa instó a los gobiernos, educadores y familias a **reforzar las políticas preventivas**, promover una educación digital responsable y crear entornos que *“nutran la esperanza y la libertad interior de las nuevas generaciones”*.

“Oportunidades laborales, educación, deporte, vida sana, la dimensión espiritual de la existencia: este es el camino para la prevención de las adicciones.”, concluyó.

La nueva cara de la adicción: menos alcohol, más pantallas

El mensaje papal coincide con una tendencia que preocupa a los expertos: el retroceso de las adicciones tradicionales y el avance de las **dependencias sin sustancia**, alimentadas por la [hiperconectividad](#).

Según el Informe **ESTUDES 2025**, elaborado por el **Ministerio de Sanidad** y el **Plan Nacional sobre Drogas**, el consumo juvenil de alcohol y tabaco ha caído a **mínimos históricos**. Solo el **51,8% de los estudiantes** de entre 14 y 18 años afirma haber bebido en el último mes, frente al 56,6% de 2023. El tabaco muestra una tendencia similar: **solo un 4,3% fuma a diario**, tres puntos menos que hace dos años.

El **cannabis**, sustancia ilegal más consumida entre los jóvenes, también desciende: apenas un **11,6% lo ha probado en el último mes**, el dato más bajo en 20 años.

Pero el alivio estadístico llega con una advertencia: **las pantallas ocupan el vacío**.

- El **20,5%** de los adolescentes de 14 a 18 años presenta un **uso problemático de internet**.
- El **5,1%** del total de los estudiantes de 14 a 18 años presentaría un posible trastorno por uso de videojuegos.
- Un **68,4% de los chicos** entre 14 y 18 años admite haber consumido pornografía en el último mes, frente al **19,3% de las chicas**.

“Estamos asistiendo a un desplazamiento del riesgo: los jóvenes beben menos, pero se exponen más a estímulos digitales adictivos”, explica **Margarita Pascual**, psicóloga especialista en adicciones conductuales de **Esvidas – Grupo de centros de desintoxicación en España**.

Adicciones sin sustancia: el reto invisible del siglo XXI

Los datos del estudio **EDADES 2024**, centrado en población adulta, confirman que el fenómeno ya no se limita a los adolescentes. El **63,8% de los españoles ha consumido pornografía alguna vez**, un 29,0% en el último año y un 18,2% en el último mes.

El **juego de azar presencial** ha bajado un 17% desde 2020, pero el **juego online** —aunque afecta al 5,5% de la población española de 15 a 64 años participó — preocupa por su perfil: más joven, más masculino y propenso al riesgo.

La **prevalencia de juego problemático** (1,4%) ha caído casi a la mitad respecto a 2018, pero las **admisiones a tratamiento por adicciones comportamentales** siguen aumentando: 4.670 personas en 2022, el 82% por ludopatía.

“Las adicciones comportamentales están creciendo más rápido de lo que el sistema puede asumir”, explica Pascual. “El problema es que estas dependencias no huelen, no se ven, y se confunden con entretenimiento. Pero el daño psicológico deriva en: ansiedad, aislamiento, depresión y pérdida del control.”



Margarita de la Paz Pascual, psicóloga de Esvidas

Un mensaje moral con base científica

El Papa no habla en el vacío. Su advertencia se apoya en la evidencia científica acumulada durante la última década. La [Organización Mundial de la Salud](#) reconoce ya el **trastorno por videojuegos** como una enfermedad, y numerosos estudios confirman que las **adicciones digitales alteran los circuitos cerebrales de la recompensa** del mismo modo que lo hacen las drogas o adicciones con sustancia.

“Los jóvenes no buscan placer, buscan escapar del malestar”, señala Pascual. “Internet ofrece un refugio inmediato, pero sin contención emocional. La dopamina se dispara, el control se desvanece.”

León XIV lo expresó con crudeza: *“El temor al futuro y a las responsabilidades adultas que se observa entre los jóvenes los hace particularmente vulnerables.”*

España, entre la prevención y el vacío educativo

Aunque España ha avanzado en la regulación del juego y la prevención del consumo de drogas, los expertos coinciden en que **la educación digital sigue siendo la gran asignatura pendiente**.

El Gobierno mantiene en marcha la [Plan de Acción sobre Adicciones 2021-2024](#), centrado en **reducir los daños asociados a las adicciones de sustancias (legales e ilegales) y a las conductuales**, como las adicciones a internet, el juego y los videojuegos.

“Estamos actuando con herramientas del siglo XX ante problemas del XXI”, advierte Pascual. “La prevención de las adicciones digitales requiere educación emocional, alfabetización mediática y apoyo familiar. No basta con prohibir.”



NOTA DE PRENSA

25 de noviembre de 2025

Departamento de Marketing de Esvidas

Contacto: 911 091 900– rugile@esvidas.es



El Papa pide “curar la esperanza”

Las cifras lo confirman: los jóvenes españoles beben menos, fuman menos y se drogan menos, pero pasan más tiempo conectados, apostando, consumiendo o evadiéndose en mundos virtuales. Las drogas químicas pierden terreno, pero las digitales ocupan su lugar.

Para los expertos, el desafío no está en demonizar la tecnología, sino en **reconstruir vínculos humanos, valores y propósito**. “*El peligro no está en la pantalla, sino en el vacío que llena*”, resume Pascual.

El Papa lo ha llamado de otro modo: **el vacío de esperanza**.

Esvidas, red de centros de adicciones

Ayudamos a las personas encontrar el tratamiento adecuado para su recuperación.

