



Factores de Riesgo

*Quién es más vulnerable
a las adicciones*



Predisposición Genética

Tener familiares con adicciones aumenta el riesgo entre 4-8 veces. Los genes influyen en cómo el cerebro procesa las sustancias y recompensas.



*El riesgo genético **NO** es una
sentencia definitiva*

Problemas de Salud Mental

Depresión, ansiedad, TDAH, trastorno bipolar y trauma aumentan significativamente el riesgo. Muchos usan sustancias para automedicarse.



*La doble diagnosis necesita
tratamiento integrado*

Historia de Trauma

Abuso físico, sexual, emocional,
negligencia o experiencias traumáticas
aumentan la vulnerabilidad. El trauma
sin tratar busca alivio en sustancias.



*El trauma requiere
terapia especializada*

Disfunción Familiar

Familias con adicciones, violencia, abandono o falta de comunicación crean entornos de riesgo. Los patrones disfuncionales se aprenden y repiten.



*La terapia familiar puede
romper ciclos negativos*

Presión de Grupo

Amigos que consumen, presión social para "encajar", normalización del consumo en el grupo social. Especialmente riesgoso en adolescentes.



*Desarrollar habilidades de
resistencia es crucial*

Exposición Temprana

Consumir alcohol o drogas antes de los 15 años aumenta el riesgo de adicción hasta 7 veces. El cerebro adolescente es más vulnerable.



*La prevención temprana es
fundamental*

Aislamiento Social

Falta de apoyo social, soledad, dificultades para relacionarse. El aislamiento aumenta la vulnerabilidad y dificulta la recuperación.



*Las conexiones sociales son
protectoras*

Dolor Crónico

Condiciones médicas que causan dolor persistente pueden llevar a dependencia de analgésicos. El dolor no tratado busca alivio por cualquier medio.



El manejo integral del dolor
es esencial

Estrategias de Prevención

Educación temprana, desarrollo de habilidades sociales, manejo del estrés, apoyo familiar, tratamiento de salud mental, y creación de entornos protectores.



*La prevención es la mejor
inversión*