

Esvidas presenta en Valencia “La Vida que Recuperé”, un libro que pone voz a seis historias reales de adicción y recuperación

La Red Nacional de Centros de Desintoxicación invita a los medios de comunicación a asistir a la presentación oficial

Hay historias que durante años han permanecido en silencio. Vidas marcadas por la adicción, el miedo al juicio, las recaídas y la dificultad para pedir ayuda. Pero también historias a las que les llega el momento del cambio. Esvidas presenta oficialmente “**La Vida que Recuperé**”, un libro construido a partir de la experiencia real de **seis personas que han atravesado una adicción y han iniciado un proceso de recuperación**. La obra nace con unos propósitos claros:

- Acercar esta realidad a la sociedad desde una mirada humana.
- Romper los prejuicios que siguen acompañando a la adicción.
- Mostrar lo que, para muchas personas y familias, necesita decirse en voz alta: **la recuperación es posible**.

La presentación va más allá de un acto convencional. Durante aproximadamente dos horas, los asistentes conocerán el proyecto a través de **vídeos, actividades interactivas, coloquio y testimonios reales** de personas que han pasado por la adicción. El encuentro cerrará con una **firma de libros y un espacio de networking**.

Todo ello, con la presencia de Guillermo Acevedo, José Manuel Zaldúa y Esteban Alabajos, **socios fundadores de Esvidas**; Lidia de Ramón, **responsable de Esvidas Síndrome en Valencia**; Inma Alabajos, **redactora del libro y SEO del grupo**; y Miguel Andrés, **moderador del evento**.

Desde Esvidas queremos **invitar expresamente a los profesionales de la comunicación de la Comunidad Valenciana** a acompañarnos en esa tarde, con tal de conocer de cerca las historias que han permitido moldear la obra.

NOTA DE PRENSA

15 de septiembre de 2026

Departamento de Marketing de Esvidas

Contacto: 911091900– comunicacion@esvidas.es



UBICACIÓN

Teatret de Alfara del Patriarca - Calle Dr. Navarro, 26, 46115, Alfara del Patriarca, Valencia

FECHA Y HORA

Viernes, 25 de septiembre de 2026

19:00 horas

Para consultas de prensa, contactar con:

Miguel Andrés Orts | comunicacion@esvidas.es | www.esvidas.es

Esvidas, red de centros de adicciones

*Ayudamos a las personas encontrar el
tratamiento adecuado para su recuperación.*

