

NOTA DE PRENSA

28 de septiembre de 2026

Departamento de Marketing de Esvidas

Contacto: 911 091 900 – comunicacion@esvidas.es



Esvidas presenta “La Vida Que Recuperé” ante más de un centenar de personas

La enfermedad de la adicción, las dificultades para dejar de consumir y la posibilidad de construir una vida después del tratamiento centraron la jornada



Cuando el reloj marcó las 19:05 del viernes 25 de septiembre, quienes asistieron a El Teatret de Alfara del Patriarca entendieron que aquella tarde iba a ir mucho más allá de una simple presentación de un libro.

Sobre el escenario no solo se iba a hablar de “La Vida Que Recuperé”. Durante la siguiente hora y media, profesionales y personas que conocen la adicción en primera persona pusieron palabras a algunas de las cuestiones que atraviesan las **seis historias recogidas en la obra**.

Esvidas, red de centros de adicciones

Ayudamos a las personas encontrar el tratamiento adecuado para su recuperación.



NOTA DE PRENSA

28 de septiembre de 2026

Departamento de Marketing de Esvidas

Contacto: 911 091 900 – comunicacion@esvidas.es



La jornada combinó una mesa redonda protagonizada por **Guillermo Acevedo**, [socio fundador de Esvidas](#); **Juan Miguel Corado**, responsable de Esvidas Antequera; y **Miguel Jiménez**, monitor de Esvidas, con el testimonio en primera persona de **Lidia de Ramón**, directora terapéutica de [Esvidas Síndrome en Valencia](#), y la lectura de algunos de los pasajes del libro por parte de su autora, **Inma Alabajos**.

A través de estas intervenciones, el encuentro permitió abordar algunas cuestiones que muchas veces quedan fuera del relato sobre las adicciones: **por qué una persona continúa consumiendo aunque quiera parar, qué implica reconocerse como persona con una adicción y qué ocurre cuando comienza el proceso de recuperación.**

“Una persona puede levantarse decidida a no consumir y terminar haciéndolo”

Uno de los ejes principales del evento fue la **mesa redonda formada por Guillermo Acevedo, Juan Miguel Corado y Miguel Jiménez.**



Los tres asistentes coincidieron en una de las ideas centrales de la jornada: **la adicción es una enfermedad** (reconocida también por los organismos oficiales) y comprender esta realidad es clave, tanto para la persona que la padece, su entorno y el proceso de recuperación.

En su intervención, Guillermo Acevedo explicó la contradicción más compleja de entender para alguien que no está inmerso en la adicción: **una persona puede despertarse convencida de no querer consumir, pero, aún así, terminar haciéndolo.**

[La enfermedad](#), explicó el socio fundador de Esvidas, “*acaba condicionando la capacidad de decisión hasta el punto de*

Esvidas, red de centros de adicciones

Ayudamos a las personas encontrar el tratamiento adecuado para su recuperación.



que el deseo de parar puede convivir con una conducta que continúa repitiéndose pese a sus consecuencias negativas”.

Esta primera parte del evento también planteó **el carácter progresivo de la adicción y su tendencia a la recaída**. Los tres participantes señalaron que el trabajo terapéutico comienza, casi siempre, tratando de que la persona adicta comprenda qué le está ocurriendo para, más tarde, reconocer su propia enfermedad.

Este proceso, apuntaron los profesionales, requiere de **tiempo, acompañamiento, comprensión y un trabajo constante**, tanto de la persona adicta como de quienes la rodean.

De vivir con una adicción a acompañar la recuperación de otros

El momento personal del evento vino de la mano de **Lidia de Ramón y su testimonio**.

La directora terapéutica de Esvidas Síndrome en Valencia recorrió, delante de los asistentes, todos y cada uno de los momentos que han marcado su historia: **los inicios del consumo, las consecuencias de la adicción, el proceso de tratamiento y la situación en la que se encuentra actualmente**.

“Llegué a estar un año sin consumir mi sustancia estrella, pero generé una deuda de 17.000 euros. Las personas adictas podemos no consumir de sustancias, pero escapar a través de otras conductas”, reconoció.

Su experiencia sacó a la luz otra de las realidades que aborda “La Vida Que Recuperé”: **dejar de consumir no significa que el problema haya desaparecido**.

Durante el proceso de recuperación, la persona adicta tiene que identificar comportamientos, revisar su forma de relacionarse y cambiar los mecanismos que, durante el consumo, empleaba para escapar.

Años después de iniciar su proceso de recuperación, Lidia dirige uno de los recursos de tratamiento de Esvidas en Valencia. **“Hoy estoy donde quiero estar”**, confesó ante los asistentes al evento, *“formando parte de Esvidas y ayudando a otras personas a encontrar el camino de la recuperación”*, añadió.

NOTA DE PRENSA

28 de septiembre de 2026

Departamento de Marketing de Esvidas

Contacto: 911 091 900 – comunicacion@esvidas.es



Su testimonio terminó con un mensaje que vertebró buena parte de la presentación: **“La recuperación es posible”**.

Seis historias que pasaron del libro al escenario

A través de Inma Alabajos, los asistentes pudieron escuchar en primicia algunas de las historias recogidas en “La Vida Que Recuperé”. **La redactora del libro leyó ante los asistentes parte de la introducción de la obra.**

Las seis historias muestran recorridos diferentes de la adicción, pero tienen todas el mismo punto de inicio: personas que terminaron con una vida condicionada por la enfermedad, pero que, tras sus tratamientos, **han podido reconstruir sus ámbitos personales, familiares y sociales.**

Tras esta lectura, Guillermo Acevedo, Juan Miguel Corado y la propia Inma Alabajos contestaron a todas las cuestiones que plantearon los asistentes al evento.

La jornada terminó con **la firma de ejemplares.**

Para consultas de prensa, contactar con:

Miguel Andrés Orts | comunicacion@esvidas.es | www.esvidas.es

Esvidas, red de centros de adicciones

Ayudamos a las personas encontrar el tratamiento adecuado para su recuperación.

